༄༅། །འདུལ་སྡོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ།



མཛད་པ་པོ།

སེར་ཏྲེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འགྱུར་བཀྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།

༢༠༠༣

༄༅། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་བཏུས་ཏེ་
བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པའི་འདུལ་སྡོམ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄ འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་འདས་ལྡན། །རྒྱལ་ཚབ་
དམ་པ་མི་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་སྲས་ཡོན་ཏན་འོད་དང་
ཤཱཀྱ་འོད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
བསྟན་པ་གསལ་མཛད་འདུལ་བཟང་དུལ་བ་ལྷ། །དགེ་ལེགས་
ཉཤེས་གཉེན་པཎ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས། །དྲི་མེད་ཉཤེས་གཉེན་
ཆོས་ཀྱི་ཉཤེས་གཉེན་སོགས། །འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛད་བློ་བཟང་
གྲགས། །དེ་སྲས་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །ཟླ་མེད་མཁས་
པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་རྣམས་ལ་གུས་
པས་འདུད། །

བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་མཛོད། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཟུང་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་སྣང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་

མ་མཆོག །འདུལ་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
རིགས་ལམ་རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ས་
ཆེན་བཞི་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །བློ་བཟང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
རྒྱས་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
སྙན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། །པའི་ཚུལ། །སངས་
རྒྱས་ཞེས་པའི་སྙན་པའི་བ་དན་དེ། །ས་བླ་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་དུ་གྲགས། །གྲགས་པའི་ས་བོན་ལྡན་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་
གྲགས། །དེ་ནི་རྗེས་གནང་བཀའ་ཡིན་འདུལ་བསྟོད་ལས། །ཇི་ལྟར་
འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་
ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །གཞི་
དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །རྣམ་འཕེལ་ཡལ་ག་གྱེས་
དང་འཕེལ་བ་དང་། །ཀུན་འཛིན་ཆུད་མི་ཟ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །

༄ མདོ་རྩའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྣང་བྱེད་
གྱུར་ཚེ་ཤཱཀ་ཐུབ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་དང་པོ་བརྩོན་
འགྲུས་སྤྱོད། །ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་ཚོགས་བསགས་གཉིས་པ་

ལ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོས་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་སོགས། །གསུམ་པ་ཆོས་སྤྲིན་གྱུར་ཚེ་མར་མེ་མཛད། །ཤིང་རྟ་འདྲེན་ཚེ་བསྐྱེད་གསུངས་སྙིང་རྗེར་དགོངས། །

༄ ཡུལ་རིགས་རུས་རྒྱུད་ཡུམ་དུས་གཟིགས་པ་ལྔ། །དུས་ཚེ་ལྟ་བ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྙིགས། །རྟོག་དྲུག་རྗེས་སུ་སྒྲོག་པ་དྲུག་སྙོམས་འཇུག །རྫོགས་བྱེད་རུས་རྒྱལ་ལྷག་སྤྱོད་རིམ་བཅོ་བརྒྱད། །

ཁྲིམ་པ་རབ་བྱུང་མཛད་གཉིས་སངས་རྒྱས་མཛད། །འཕོ་ལྷུམས་སྐུ་བལྟམས་བཟོ་གནས་བཙུན་འཁོར་ལྔ། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་སྤྱོད་ཤིང་དྲུང་བདུད་བཅོམ་བཞི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མྱང་འདས་གསུམ་རིམ་བཞིན། །

༄ ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྡུ་མཐའ་དག་ཕྱག་རྡོར་མཛད། །ཐེག་དམན་དང་པོ་ཕྱི་དེ་ལོ་གཉིས་པ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་འདས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱིས་བསྡུས། །ཨ་ལ་ལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དང་ཚྭ་དང་ལམ་དང་ནི། །སོར་མོ་གཉིས་དང་ནད་དང་དཀྲུགས་

པ་དང་། །གདིང་བ་གསེར་དངུལ་དང་ནི་བར་སྡོམ་ཡིན། །འོད་སྲུང་
ཀུན་དགའ་ཤ་ནའི་གོས་ཉེར་སྦས། །ཏྲི་ཏྲི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་
མཐོང་བདུན། །གསུམ་པ་གྲགས་གསོལ་བྷ་སུ་མི་དྲས་བསྡུས། །

༄ ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་དཔོན་སློབ་བསླབ་གུས་མཆོག །སྒྲ་
གཅན་འཛིན་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་འདོན། །ནུབ་ལྷག་ཁྲུ་ཕྱེད་
དགུས་ཆོད་བྱིན་ལེན་ནི། །ལག་པ་བཀན་བྱེད་ཕལ་ཆེན་པའི་མཁན་
པོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་བྱུང་འོད་སྲུང་སྐད། །ཡུལ་མི་རང་
བཞིན་ནུབ་ལྷག་ཡོལ་བས་ཆོད། །བྱིན་ལེན་སྣོད་ལ་བྱས་པས་ཆགས་
པར་ཕལ་ཆེན་པས་བཞེད། །གནས་བརྟན་བྲམ་རིགས་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་
སྐད། །པི་ཤ་ཙི་དེ་ནུབ་ལྷག་ཐག་པས་ཆོད། །བྱིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་
མང་བསྐུར་འདྲེག་མཁན་རིགས། །ཨ་ལ་བྷྲམ་ཤའི་སྐད་སྨྲ་ཉེ་བར་
འཁོར། །བྱིན་ལེན་སྐྱུར་ཐབས་ནུབ་ལྷག་རི་མོས་ཆོད། །ཐམས་ཅད་
ཡོད་སྨྲས་བར་སྲིད་ཁས་ལེན་པ། །གཞུང་ལུགས་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་
འཁོར་ལོར་ཞཤད། །མཐར་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་འཐོབ་མེད་པར་
གསུངས། །ཕྱི་མ་ཐོབ་པས་སྔ་མ་བཏང་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་ཐམས་

ཅད་དྲང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྡེ་བ་ཐ་དད་འབྱེད་པའི་འཁོར་ལོར་གསུངས། །ས་སྟོན་དུས་གསུམ་བར་སྲིད་ཁས་མི་ལེན། །སྡེ་བ་ཐ་དད་བཀླགས་པའི་འཁོར་ལོར་ཕཤད། །

༄ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་མདོ་ཕཤད་པའི་མདོ། །ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་གསུམ་དང་པོ་སོ་ཐར་གཉིས། །གཉིས་པ་འདུལ་བ་སྡེ་བཞི་རྣམ་འབྱེད་གཞི། ཕྲན་ཚེགས་གཞུང་དམ་ཕྲན་ཚེགས་དེ་ཉིད་ལ། །གྲགས་པའི་སྒོ་བརྒྱད་མ་གྲགས་སྒོ་བརྒྱད་གཉིས། །དང་པོ་ད་ལྟའི་ཕྲན་ཚེགས་གླེགས་བམ་གཉིས། །གཉིས་པ་དམ་པར་ལེའུ་ལྷག་བཅུ་ནི། །

བཅུ་གཅིག་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་མ་གྲགས་བརྗོད། །ཞུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །ལྔ་ཚན་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་ཚན། །གླིང་གཞི་དང་ནི་བརྒྱང་པ་དང་། །གཏམ་གཞི་མ་ནི་བི་ཀ་དང་། །མ་མོ་དང་ནི་ལུས་སོགས་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་སྡོམས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན། །མ་ནི་བི་ཀ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས། །མདོ་སྡེ་ལུང་སྡེ་བཞི་ནི་ལུང་བར་མ། །རིང་པོ་ཡང་དག་ལྡན་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །གསུམ་པ་དགེ་སློང་རབ་

གཅེས་གཏྲིའི་མདོ། །ལུང་སྡེ་བཞི་ནི་གང་ཆེན་མཚོ་དང་འདྲ། །
གནས་པའི་གནས་དང་སྙིང་པོ་སོ་ཐར་ཡིན། །

༄ གཞན་ལུགས་དགག་དང་རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། །རྣ་
མ་ཕུག་པས་དགོས་འབྲེལ་དགོས་པ་ནི། །ངེས་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་
མ་ངེས་སོ། །ཞི་འཚོས་གཞན་གྱི་སྦྱོར་ངན་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས། །
བདེ་བྱེད་གཞུང་མཛོས་ཤ་མིས་རྟོགས་ལྡན་འཇུག །གཉིས་པ་ཆོས་
བཞི་ཡོད་རྟོགས་ཡོངས་གཅོད་དགོས། །ལོག་རྟོག་བཞི་དང་ཐེ་ཚོམ་
བཞི་བསལ་བརྒྱད། །རྣམ་བཅད་དགོས་པའོ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་
ནི། ༄རྣམ་བཅད་ལྡོག་ཕྱོགས་ནུས་དང་མི་ནུས་གཉིས། །ཡོངས་
གཅོད་འཇུག་ཕྱོགས་མི་ནུས་མི་དགོས་གཉིས། །ཚད་མས་བསྡུས་
པའི་ངེས་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཐོས་བྱུང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནུས་
གཉིས་པ་ནི། ༄དེ་འབྲས་ཐེ་ཚོམ་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ལྟོས། །ལམ་
བདེན་ཉིང་དགོས་གཙོ་བོ་མྱང་འདས་ཡིན། །

༄ ལུང་དུ་གཞི་དང་ཕྲན་ཚེགས་འཁྲུགས་པར་སྣང་། །གཞི་རྩ་

ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་པ་ཞུ་འགྲེལ་ཕཤད། །རྩ་འགྲེལ་མ་རྟོག་རྟོགས་དང་གནང་བཀག་སོགས། །གཙོ་ཆེ་རྗེས་བཅས་རྟོགས་དང་ཟློས་འགལ་སྤོང་། །བསླབ་པ་མ་ཕུལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཁོ་ནར། །ཕཤད་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་རུང་མཐུན་རྟོགས། །ཚིག་གཞན་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོག་རྟོགས། །འཁྱམས་སུ་མིན་སོགས་རྣམ་གཡེངས་ཡོད་པའི་གནས། །མདོ་ཀུན་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་དང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྲུང་། །ཕྱིར་བཅོས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལོག་རྟོག་སེལ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྐོང་། །

༄ རང་གི་མི་མཐུན་འཆལ་ཚུལ་དངོས་གཉེན་རིགས། །འདི་པའི་སྤོང་སྡོམ་གཟུགས་ཅན་སོ་ཐར་སྡོམ། །སོ་ཐར་རིགས་བདུན་འདྲེན་ཚེ་བསྙེན་གནས་མིན། །བསྙེན་གནས་རྩ་བཞི་ཆང་དང་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་སོགས་འཕྲེང་སོགས་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་བརྒྱད་སྤོང་། །ཆོ་འཕྲུལ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བསྙེན་གནས་སྡོམ། །དུས་གཅིག་ལེན་རུང་ལེན་ཚུལ་ལན་བཅོ་ལྔའི། །བར་དུ་བཟླས་ཏེ་བླངས་དགོས་འདིའི་

ཡུལ་ལ། །སོ་ཐར་སྡོམ་ལྡན་གཅིག་དགོས་འོག་མ་ནས། །ཕཤད་པའི་གསོ་སྦྱོང་རྟེན་དྲུང་སྐྱེ་འདི་ནི། །དང་པོ་རྟེན་དྲུང་མི་བླངས་འདིའི་བསམ་པ། །ངེས་འབྱུང་ཕྱི་མར་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་དགོས། །ཞག་མི་ཚང་ཕྱིར་ཟོས་ནས་མི་སྐྱེ་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཟོས་རྗེས་ལེན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དྲན་གསོ་ཙམ་ལས་སྔར་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ། །ཉི་མ་ཤར་ཚེ་སྔར་གཏོང་ཕྱི་ཐོབ་མཉམ། །དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ལ། །ཆང་སྤངས་སྡོམ་པ་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་ཕཤད། །

ཡོངས་རྫོགས་ཚངས་སྤྱོད་གོ་མི་དགེ་བསྙེན་དངོས། །སྣ་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་དགེ་བསྙེན་བཏགས་པ་བ། །ཕྱི་དྲོར་བསྙེན་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་བསྙེན་གནས་ཡོད། །དགེ་ཚུལ་སྐྱབས་བདག་གཞན་བརྗོད་གསུམ་མཐར་སྐྱེ། །དགེ་སློབ་མ་ཡི་སྡོམ་པ་ལོ་གཉིས་ནས། །མི་གཏོང་བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་ད་ལྟ་ལས། །འཐོབ་ཀྱི་འདས་དང་མ་འོངས་པ་ལས་མིན། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་སོ་ཐར་སྡོམ་པའང་ཡིན། །གཉིས་པ་ཕན་ཆད་སྡོམ་ཡིན་སོ་ཐར་མིན། །གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ལས་ལྡོག་

ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ནི་གཏི་མུག་གཞི་བཅས་དང་། ཆགས་སྡང་གཉིས་གཞན་གནོད་ལ་འཇོག ལུས་ངག་བདུན་ནི་གཞན་གནོད་ཡིད་གཞི་བཅས། །ཉིང་དགོས་བརྗོད་བྱ་དངོས་བསྟན་གཞན་གཉིས་ཤུགས། །སོ་ཐར་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་སྤྱི་དངོས། །

༄ སྤྱི་ཡི་གཏོང་རྒྱུ་ལྔ་དང་བྱེ་བྲག་གི །གཏོང་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། །བསླབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དགེ་རྩ་ཆད་རྣམས་ཐུན་མོང་ངོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། བསྟེན་ཕྱིར་ཁས་བླངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དགེ་སློང་དགེ་སློབ་མ། །བསྙེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ངོ་། །དགོས་སོགས་བཞི་ལ་རྩོད་སྤོང་བཞི་འབྲེལ་བ། །མྱང་འདས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ། །འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་རྣམ་བཞག་བསྟན། །གླིང་གསུམ་སྐྱེ་ཡང་ལུས་འཕགས་བ་ལང་སྤྱོད། །མི་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཉེས་བྱས་དམ་པར་གསུངས། །སྲོག་

གཅོད་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་རྫས་ཐ་དད། །

❁ གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་བསྟུབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་གཉིས། ཁང་པོ་གོ་རིམ་འེམ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཀེ་ལས་འཕྲོས་པ་མདོར་བསྡུས་སྤྱི་དོན་གཉིས། ཁང་པོ་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་ཟཁད་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་ཟཁད་གོ་རིམ་མི་འགལ་མདོར་བསྡུས་སྟོན། ཁཆུམས་ན་ལུང་ལས་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་གསུངས་འགལ། ངོན་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་ཕྱིར་གོ་རིམ་འགལ། །

དངོས་བཅས་ལ་བརྟེན་མདོར་བསྡུས་རྟོགས་ཕྱིར་འགལ། །

❁ གཉིས་པ་མདོར་བསྡུས་སྤྱི་དོན་ལ་བརྒྱད་དེ། ཁབྱེ་བ་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་དེས་ཚིག་དང་། གཞི་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་སྤྱོར་ཚུལ་དང་། སྤྲང་བཅས་རྟེས་བཅས་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་སྟེ། ཁརྒྱད་ཀྱིས་འདི་དོན་རྣམ་པར་ཟཁད་པར་བྱ། རྒྱུ་མཚན་སྤོ་ནས་དགག་སྤྱད་གནང་མདོར་བསྡུས། ངེམ་བཞིན་བྱེ་མ་སྤོག་ཚགས་ཅན་ཏོ་དང་།། དགེ་ཚུལ་གསོ་སྤྱོང་ཁམ་ཕོར་ཟན་ཟ་གནང་། ངོ་བོའི་སྤོ་

ནས་རྒྱུ་ཚོགས་དང་བཅས་ནི། །དགག་བྱ་ལྡན་པའི་བྱེ་རྐོ་ཡན་ལག་གི
།

མདོར་བསྡུས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །གནས་སྐབས་
སྒོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། །བྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ནི་གང་
ཟག་གིས། །སྦྱོར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །ངོ་བོ་གསལ་
ཁ་མ་གཏོད་བསླབ་དང་བཀའ། །མཚན་ཉིད་བསླབ་པའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པ། །བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པའོ། །སྤྱིར་ནི་རང་
བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འབྲེལ། །དགོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་བྱེད་
དེ། །

བསྣུན་ཀྱང་གསོན་ན་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་བཞིན། །དམིགས་བསལ་
བརྗེགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་སྤྱིས་དགག་བྱས། །མཚམས་བཟུང་བཅས་
པའི་ལྟུང་བ་དང་འབྲེལ་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་དགག་བྱའི་བཅས་པ་ཡིན་
དམིགས་བསལ། །གནས་མལ་ཕན་ཕུན་ལྟུང་བྱེད་སྒོས་ཀྱིས་
འཚམས། །སྤྱི་ཡི་དགག་བྱ་ཧ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་དང་། །ཚོད་མི་ཤེས་
དང་དེ་ཡི་རིགས་ལྡན་གསུམ། །སྦྱོར་ཚུལ་ཉལ་དང་འགྲོ་བས་ཟས་

མི་བཟའ། །ཕཤང་གཅི་མི་བྱ་དགག་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོར། །མདོར་བསྡུས་ལྟུང་བ་བམ་ལྔར་སྡེ་ལྔ་གསུངས། །རང་ལུགས་མདོར་བསྡུས་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་ཡིན། །ཤ་མིས་རྒྱུ་ཚོགས་རྗེས་བཅས་ཡན་ལག་གི། མདོར་བསྡུས་སྔར་བཅས་དེ་ལྟར་མིན་དངོས་བཅས། །མཛད་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་པར་བུད་མེད། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་འདུག་འགྲེང་བྱས་པ་ལ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་དངོས་སུ་མ་གསུང་ཕྱིར། །

ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། །བཅས་པ་རྣམ་འཇོག་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་ལ། །བཅས་པ་མ་རྫོགས་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི། །དགག་བྱ་མ་རྫོགས་བཅས་པ་རྫོགས་པ་སྲིད། །བསྟན་བཅོས་དངོས་ཕཤད་གཞི་ཡི་སྐབས་འབྱུང་ལ། །

༄ སྔོན་ཆོག་ད་ཆོག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །བསྙེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་ནི་རང་བྱུང་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་སྟོན་པར་ཁས་བླང་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ཚུར་ཤོག་དྲི་མཉེས་ལྕི་ཆོས་སྤོང་། །འཕྲིན་དང་བཅུ་ཚོགས་ལྔ་

ཚོགས་སྡོན་ཆོག་གོ །མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་རང་འགྲེལ་རང་བྱུང་བསྡོམས། །ལྔ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་ཐ་དད་དབྱེ་བས་བཅུ། །མཚོ་ཊཱིཀ་ལྔ་ཚོགས་བཅུ་ཚོགས་འཕྲིན་དོར་བརྒྱད། །སྡོན་ཆོག་ལ་འདོད་འཕྲིན་ནི་ད་ཆོག་འདོད། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རུང་སྐལ་ལྡན་ཤེས། །འོང་བའི་དབང་མེད་གསུམ་ཚང་བུད་མེད་ལ། །ལྕི་ཆོས་སྤོང་པའོ་ཚུར་ཤོག་གཉིས་ཀ་ལ། ༔དཔྱད། གཞན་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ་བྱེ་བྲག་ནི། །བར་མ་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་གཅིག་ཅར་འཐོབ། །རིགས་གནས་གསོལ་བཞི་སྡོན་ཆོག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་དབང་པོ་རྒྱུད་སྨིན་གསུམ་ཤས་ཆེ། ༔རྣམ་སྨིན་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲིབ་གསུམ་ཤས་ཆུང་། །རྟེན་ཡིན་སྡོན་ཆོག་སྦྱོར་ཆོག་སྡོན་ཆོག་མིན། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་མི་རུང་བྱས་ན་སྐྱེ། ༔བཞི་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་མ་དག་ནི་ཞེས་པ། །དགར་ཚིག་ཡིན་ཕྱིར་ལས་བྱེད་ཟུར་དུ་བསྟན། །མ་མོར་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས། །

༄ གཉིས་པ་ད་ཆོག་ལོ་དྲུག་ལོན་ནས་བྱུང་། །ཤ་མིས་བཅུ་གསུམ་ཟེར་རོ་མཐུན་རྐྱེན་ལྔ། །ཡུལ་རྒྱུད་རྟག་བསམ་ཆོ་གའོ་ཡུལ་

དཀོན་མཆོག །རྒྱུད་མཐུན་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་བསམ་མྱང་འདས། །སེམས་ཅན་ཡན་ལག་ཡུལ་དུས་ཚེ་ངེས་བྲལ། །ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་མཐུན་པའོ། །དགེ་བསྙེན་ཀྱང་པར་བར་ཆད་དྲི་མི་དགོས། །རབ་བྱུང་དང་པོར་དགེ་འདུན་ཞུ་མཁན་གསོལ། །དང་པོ་ཞུ་མཁན་ལ་གཏོད་ཞུ་མཁན་ནི། །བསྙེན་རྫོགས་སྔོམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་དང་། །ས་རང་བཞིན་གནས་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །མཚམས་གནས་མཁན་པོར་ཕྱོགས་མིན་ཞུ་ཆོག་ཤེས། །ཆོས་དགུ་ལྡན་པའོ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། །མ་ཞུས་ཉེས་ཁེགས་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་དྲུག ཁྲེལ་ཡོད་དགེ་འདུན་གུས་འགྱུར་ཚོགས་པ་གཅིག །བར་ཆད་མཐོང་འདྲེན་བསྟན་རྨ་མི་འབྱིན་དང་། །སྐུར་ཚིག་སྤོང་པའོ་ཁ་སྐོང་བཅོ་ལྔ་ནི། །

འགྲེང་ཡུལ་འདུན་སོགས་ཕུལ་མིན་ཕམ་ཉམས་མིན། །བསྙེན་རྫོགས་མཚམས་མེད་མ་བྱས་སྡིག་ལྟ་མིན། །ས་གཞན་ཐ་དད་འཁྲུལ་མིན་བཅུ་ལུང་གཞི་ལས། །གསུངས། ཞུ་བར་དཀོན་མཆོག་གཞན་མིན་

མཚམས་མཚན་མིན། །མདོར་བསྡུས་སྦྱར་གཉིས་ལུས་ཐ་མལ་
གནས་དང་། །སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ། །གནས་ཏེ་ཐ་
སྙད་གསུམ་ལྡན་འདུས་པའམ། །གནས་ཁང་སོ་སོར་དགེ་འདུན་
ལོངས་ལ་ཞུ། །མ་ལ་ཕྱག་ཚན་བཅུ་བཞི་ཕ་བཅུ་གཅིག །སངས་
རྒྱས་དགེ་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། །གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་
དང་། །གསང་སྟེ་སྟོན་དང་འཇུག་ཡོན་དང་། །སངས་རྒྱས་དགེ་
འདུན་ལས་བྱེད་ལའོ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བརླབས་མདོར་
བསྡུས་སྦྱར། །རྗེས་དྲན་ཕྱག་བྱ་ཤཱ་ཏམ་ཆོས་ལའང་གསུངས། །

༄ དངོས་བསྟན་མཁན་གཉིས་རབ་བྱུང་དགེ་སློང་
མཁན། །སློབ་དཔོན་ལྔ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་གནས་སློབ་དཔོན། །གསང་
སྟོན་ལས་སློབ་ཀློག་སློབ་གསང་སྟོན་ནི། །ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས་ཟིན་ཚེ་
ན་གྱུར། །སྡོམ་དག་བསླབ་བྱའི་ཆོས་ཤེས་ཀློག་སློབ་དཔོན། །གོ་ན་
ལན་གཅིག་བཟླས་པས་སློབ་དཔོན་འགྱུར། །ཉེ་ཚིག་ཆེ་བ་བཙུན་པ་
ཆུང་གནས་བརྟན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་གསུམ་ལྡན་ལུས་བསམ་ཆ་

ལུགས་རུང་།། ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་ཉི་ཤུར་བསྙེན་རྫོགས་སྦྱིན། །ཁྱིམ་
བཟུང་བཅུ་ལ་དགེ་སློབ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས། །ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་
མ་ཐོབ་དགེ་སློང་མའི། །སྡོམ་སྐྱེ་དགེ་ཚུལ་མ་ཐོབ་དགེ་སློབ་
མིན། །ཆོས་གོས་དགེ་འདུན་མི་སྟོན་ལྷུང་བཟེད་སྟོན། །རྒྱུ་ཡི་བྱིན་
བརླབས་མི་ཆགས་ཕྱིར་རོ་གསུངས། །སྡོན་ཆོག་ཆོས་གོས་ལྷུང་
བཟེད་བྱིན་བརླབས་མེད། །
སྣམ་སྦྱར་མེད་ན་གྱོན་ཕྱག་མེད་སོ་ཐར། །བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་སྐལ་
མཉམ་གསུམ་ལས་སྐྱེ། །ཐུགས་དགོངས་གསུམ་ནི་མྱང་འདས་
བསམ་པས་ཟིན། །བསམ་པ་ཐག་པས་ལས་ཏེ་བྱེད་འདོད་
དང་། །བསྟན་དང་བསྒྲུབ་བྱ་སོགས་ལ་ཕན་འདོད་པའོ། །

༄ མངོན་གྱུར་བཅུ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས། །མཁན་པོ་སློབ་
དཔོན་བསྙེན་རྫོགས་འདོད་ཡོ་བྱད། །ཡོངས་དག་གསོལ་བ་ལས་སོ་
སྟོན་དགེ་འདུན། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་གསོལ་བ་དགེ་འདུན་
ལ། །གསོལ་འདེབས་ལས་ནི་གསོལ་བཞིའོ་སྨད་འདུལ་མཐུན། །
སྟོད་འདུལ་གསོལ་བཞིའི་གསོལ་གསོལ་བརྗོད་པ་ལས། །བསྒྲུབ་

ཡུལ་དེ་ཡི་དང་པོའི་མཁན་པོ་ལ། །དེ་ཡི་མཁན་པོས་མ་ཁྱབ་སྟ་གོན་
གནས། །སྨད་འདུལ་དགེ་བསྙེན་སྐབས་སུ་མིང་སྤོ་ལ། །སྟོད་འདུལ་
སྐབས་འདིར་སྤོ་ལ་སྡེ་མིང་གི །མཐའ་ཅན་བློ་གྲོས་ཞི་བ་འབྱུང་
གནས་སྦས། །ཡོད་སྨྲའི། མཁན་མིང་མཐའ་ཅན་དཔལ་འོད་གྲགས་
བཟང་སོགས། །

༄ བསྙེན་བཀུར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་ཕྱིར་དུ། །དུས་གོ་
ལས་སློབ་ལས་གཞན་བརྗོད་སྡོམ་པ། །འབོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ལོ་ཟླ་སོགས། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ནི་ཉེར་གཉིས་སྔ་གུང་ཕྱི་དྲོ་སྲོད། །ཐུན་
དང་དེའི་ཕྱེད་གུང་ཐུན་དེའི་ཕྱེད་དང་། །ཐོར་ཐུན་དེའི་ཕྱེད་སྐྱ་རེངས་
མ་ཤར་ཤར། །ཉི་མ་མ་ཤར་ཤར་དང་བརྒྱད་བཞི་ཆ། །གུང་ཚིགས་
མ་ཡོལ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། །མ་ནུབ་ནུབ་དང་རྒྱུ་སྐར་མ་ཤར་
ཤར།། བརྒྱད་ཆ་སོགས་ནི་མཁའ་ལ་བརྩི་བར་གསུངས། །གྲིབ་མ་
སོར་བཞིའི་ཆ་ལ་སྐྱེས་བུར་བརྗོད། །སྔ་དྲོར་སྐྱེས་བུ་ཀང་པ་གང་
མང་རྒན། །ཕྱི་དྲོར་གང་ཉུང་རྒན་ནོ་ཟླ་འཇོག་སྐབས། །གསུམ་
གསུངས་ཟླ་བཞིར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །སྐབས་འདིར་ལྔ་

གསུངས་དབྱར་ཐུང་རྟོགས་ཆེད་ཡིན། །མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དབོ་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་བཞི། །ནག་པ་ས་ག་སྣོན་དང་ཆུ་སྟོད་དཔྱིད། །གྲོ་ཞུན་དབྱར་རོ་ཁྲུམས་སྟོད་ཚེས་གཅིག་ཐུང་། །ཁྲུམས་ལྷག་ཐ་སྐར་སྨིན་དྲུག་དབྱར་རིང་པོ། །གསོ་སྦྱོང་གཞི་ལས་དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་དང་། །དཔྱིད་དང་སོ་ག་དབྱར་སྟོན་དྲུག་གསུངས་པ། །བཅུ་བཞིའི་གསོ་སྦྱོང་ངོས་ཟིན་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་དགུན་ཐ་ཆུང་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ལྡོག ལོག་ནས་དགུན་ཟླ་བཞི་པའི་བར་ཞག་བདུན། །དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དཔྱིད་དུས་མིན་དགུན་དུས། །སྟོན་དུས་དབྱར་དུས་མི་འགལ་སངས་རྒྱས་དུས། །འདུལ་ལུགས་སོ་ལྔ་དུས་འཁོར་སོ་བདུན་འདོད། །དབོ་ལ་བལྟམས་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་མཆུ་ལ་བལྟམས། །གཞུ་དང་ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་དགུན། །ཉ་ཁྱིམ་ལུག་ཁྱིམ་གླང་ཁྱིམ་དཔྱིད། །འཁྲིག་པ་ཀརྔ་སེང་གེ་དབྱར། །བུ་མོ་སྲང་དང་སྡིག་ཁྱིམ་སྟོན། །ལོ་རེར་ཚེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་། །ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་ཁྱིམ་ཞག་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་ལྔ་ཚེས་ཞག །བཅུ་གཅིག་ལྷག་གོ་དབུགས་དྲུག་ཆུ་སྲང་

གཅིག །བློག་ཅུ་ཆོོད་བློག་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེ་སྟེང་ཆུ་སྲང་དང་ལྡ་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག །ཆུ་ཆོོད་ད་དག་ཆོས་ཞག་གཅིག་ཉི་མས། །ཁྱིམ་རེ་བསྟོད་ཆེ་སྐར་ཁྱིམ་གཉིས་སྐར་ཤད། །གཅིག་རྩོགས་དྲང་གཉིས་བྱེ་བརྒྱད་ས་ཡ་ལྡ། །སྐར་མའི་གྲངས་གསུངས་སྨྱིང་བཞི་འདིའི་དབང་བྱས། །ཆེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཆུང་བཞི་གཅིག །ཡྱུམས་ཞུགས་སྐྱང་འདས་སངས་རྒྱས་བཅུ་དུས་ས་གཟྱ། །བཅི་བཅོ་ལྔའོ།།

༄༅ དེ་རྗེས་ཐ་ལ་གདམས་དག་བཅུ་གཅིག་བརྗོད། །ཚངས་སྤྱོད་གནས་བཞི་ལྷུང་བཞི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས། །སྡོམ་ནས་འདོད་པའི་བསྟེན་རྗོགས་མཁན་སྤྲོབ་ཀྱིས། །ཡང་དག་རྗོགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། །ཚུལ་མཉམ་ཐ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་དུལ་བར་གནས། ། དགོས་པ་བསླབས་གསུམ་བསྡུམ་བར་རྗེས་སུ་བསྟྱབ། །འདིར་མ་བརྗོད་པ་གཞན་ལས་ཤེས་འགྲུབ་དགོས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བརྗོད་ནས་གུས་ལ་སྨྲོང་། །ཆོས་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་བག་ཡོད་བརྗོད་བཅུ་གཅིག །

༄ བསོད་སྙོམས་ལ་གཉིས་རྙེད་པས་ཆོག་པ་དང་། །མཐར་གྱིས་བསླང་པའོ་སྟན་གཅིག་པ་ལ་གཉིས། །མཚོ་ཊྭིཀ་སྟན་ཆུ་ཟས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གསུམ། །ཕྱིས་མི་ལེན་སོགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གསུམ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཕྱིང་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པ་ཤིང་དྲུང་པ་དང་བླ་གབ་མེད། །ཙོག་པུ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །

མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྟུང་རྗེས་ལྕི་ཆོས་བརྗོད། །ཕ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བསྙེན་རྫོགས་གསོལ། །ཟླ་ཕྱེད་གདམས་ངག་ནོད་དང་དགེ་སློང་གི །དགེ་འདུན་མེད་གནས་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་གསུམ། །ཕ་ཡི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ལྟུང་མི་གླེང་། །ཅོ་འདྲི་མི་བྱེད་གསར་བུ་ཕྱག་འཚལ་གསུམ། །གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་མགུ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་གཉིས། །མ་ལ་ཤིང་དྲུང་མ་གཏོགས་འདོད་ཆུང་ཆོག །བསླབས་ཕྱིར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ། །གང་རུང་བརྟེན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་དམ་སྟེ། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་དེ་བསྡུན། ༔རིམ་བཞིན་ཟས་གོས་གནས་མལ་གསུམ་གསུམ་དྲུག །སྲུང་

ཐབས་ལྔ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟེན། །རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ངོ་ཤེས་བདེར་གནས་རྐྱེན་བརྟེན་བསླབས་སྦྱོངས་དགོས། །

༄ བྱ་བ་གནས་ལ་ཞུས་པའི་དགོས་པ་དངོས། །མ་ཞུས་ཉེས་ཁེགས་བརྒྱུད་ནས་ཁྲེལ་ཡོད་སྐྱེ། །བྱ་བ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཤིང་གནས་བླ་མའི། །བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར།། ༄ གང་ལ་ཞུ་ཡུལ་གནས་ཀྱི་བླ་མ་ཡང་། །བཙུན་བརྟན་མཁས་དང་ཕན་འདོགས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །འོས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་ལྡན་སུམ་བརྒྱ་པར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ནད་པར་སྙིང་བརྩེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། ༔དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ནི་བླ་མར་བསྔགས། །༄ གང་གིས་ཞུས་ན་གནས་པ་སློབ་མ་ཡིས། །ཞུས་ཤིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སུམ་བརྒྱ་པར། །སློབ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ལྡན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པར་ནི། །སྡོམ་བརྩོན་

གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ།། ༄ རང་དང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རང་གི་མཁན་པོ་མཚམས་གཅིག་ཏུ།། ཡོད་ན་གནས་བཅོལ་ཆོ་ག་མི་དགོས་ཀྱང་། །དེ་མེད་གནས་ཀྱི་མཚན་ལྡན་གཞན་དག་ལ། །གནས་བཅོལ་ཆོ་ག་བྱ་དགོས་ཞག་ཕྱི་མའི།།

སྐྱ་རེངས་ཤར་ཚེ་གནས་སྦྱིན་སློབ་དཔོན་གྱུར། །༄ སློབ་མ་བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྡན་གནས་བླ་མར། །བླ་མ་མི་བཅོལ་བསམ་བསྐྱེད་བླ་མས་ཀྱང་། །ཉིད་དང་དེའི་གནས་མི་བྱེད་བསམ་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་གཅིག ཤི་བབས་མཚན་འགྱུར་ཆོ་གའི་འཇིག་རྒྱུ་དང་། །

༄ མཚམས་ཐ་དད་གནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ། །མི་གནས་གནས་དབྱུང་བླ་མ་ས་གཞན་གནས། །གནས་གཞན་བསྟེན་འདོད་སྙིང་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས། །བྱ་བའི་འཇིག་རྒྱུའི་ཆོ་ག་འཇིག་པའི་རྒྱུ། །བྱུང་བའི་གནས་པས་དེ་ལ་གནས་བཅོལ་ན། །གནས་འཆའི་ཆོ་ག་སླར་ཡང་བྱ་དགོས་གསུངས། །༄ དངོས་པོ་གང་ཞུ་བྱ་བ་ཕྲན་ཚེགས་རྣམས།། ཞུ་མི་དགོས་ཤིང་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་མི་རུང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་དང་གཙོ་ཆེའི་བྱ་བ་ཞུ། །མི་རུང་ངེས་པའི་བྱ་བ་མི་ཞུ་སྟེ། །ཞུས་ན་དགག་བྱ་ཡོད་

པར་མཆོ་ཀྲི་ཀ་གསུངས། །ཞུ་ཚུལ་གནས་ཀྱི་བློ་མ་ཉེ་འཁོར་བུ། །བཞུར་ན་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ཉིན་རེ་ལ། །ཡན་གསུམ་ཞུའོ་སྨོ་བྱང་ནམ་བྱུང་ཞུ།།

རྒྱངས་བཀས་ཀྱིས་ཆོས་ཞག་རེ་ཚད་འཕྱང་བ་ལྟ་བུའི་ཞུ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆོད་གསོ་སྦྱོང་ཆེའོ། ། ཕྱོ་ཆོ་སྦྱོང་ལམ་གནས་ཀྱི་བློ་མའི་དྲུང་། །ཕྱག་འཚལ་ཐལ་སྦྱར་ཅོག་པུར་སྡོད་ནས་ཞུ། རྒྱང་ན་བག་ཡོད་སྐྱབས་ཞེས་བློ་མས་གནང་། ། ཕྱོ་གནས་པའི་བྱ་བ་གནས་ལ་ཞུ་དགོས་པ། །སྤྱིར་བཏང་གནས་མིན་གཞན་ལ་ཞུ་ཆོག་པའི། །ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་བཞི་སྟེ་དབུར་སྡུ་ཕྱི་ཞིའི། །ཟླ་གཉིས་བློ་མ་མེད་ན་ཟག་ལ་ཞུ། །བློ་མ་ཉེར་འཁོར་མི་གནས་ས་གཞན་དུ། ཀློང་ཆེ་གཞན་ཞུ་དེ་མཚུངས་མདོར་བསྡུས་གཅིག ། ཕྱོ་བྱ་ཞུ་དགོས་སྤྱིར་བཏང་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞུ་མི་དགོས་པ་རྣམ་གྱི་དམིགས་བསལ་བརྒྱད། །ལྷ་ལོན་ལྷ་ཚན་ལྷན་བས་ལྷོར་སུ་དང་། །དབྱར་ནད་གནས་མེད་གཞོན་ནུའི་ཆེས་ཟག་པ། །འཚོལ་བས་ཞག་ལྷ་དལ་བས་ཉིན་གཅིག་གཉིས། །ཞག་གཅིག་གནས་

གཞན་དུ་ཕྱིན་གནས་ནས་ཕྱུང་། །ཆད་པས་གནས་བཀག་དེ་
མཚུངས་མདོར་བསྡུས་གཅིག །༄ བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་དགུ་
སྟེ་ཁཤང་གཅི་དང་། །སོ་ཤིང་དོར་གསུམ་ཞར་བྱུང་ཕྱག་བྱ་
དང་། །འཆག་ཕྱིར་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་དུ་འགྲོ། །ཞུས་ནས་སོང་
ཞར་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་དང་། །ཆུ་བཏུང་གོས་ཀྱི་རྡུལ་སྤྲུག་མདོར་
བསྡུས་གཅིག །༄ ཆད་པ་བཅོད་པའི་དགོས་དོན་ཉེས་པ་ལ། །མི་
འཇུག་ཞུགས་པ་ལྡོག་འགྱུར་གཅོད་ཡུལ་ལ། ༄ལྟོས་པ་གཉིས་དང་
ཉེས་ཅན་ཡལ་དོར་བའི། །ཉེས་ཁེགས་གཅོད་བྱེད་རྟེན་གྱི་དགོས་པ་
གཅིག །༄ གཅོད་ཡུལ་གསོ་རུང་ཤེས་རང་ཐ་མལ་
གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་ལྟ་མཐུན་ནད་པ་མིན།། དགེ་འདུན་
འབྱེད་པར་མི་ནུས་འཁོར་དུ་གཏོགས། །ཆད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཆོས་ནི་
དགུ་ལྡན་ནོ། །༄ མ་དད་ལེ་ལོ་བཀའ་བློ་མི་བདེ་དང་། །མ་གུས་
སྡིག་གྲོགས་བྱེད་ལྔ་ཆད་པའི་རྒྱུའོ། །༄ གཅོད་བྱེད་རྟེན་ནི་གནས་
ཡིན་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཆད་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །
༄ གཅོད་དུས་དབྱར་གྱི་ནང་དང་དགེ་འདུན་རྣམས། །འབྱེད་དུ་

དོགས་པའི་དུས་གཉིས་མིན་པ་དགོས། །ཞུ གཏམ་མི་འདྲི་དང་
གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་
ཅིང་། །དགེ་ཕྱོགས་རྩོམ་རྒྱུན་གཅོད་དང་གནས་དགག་ལྔ། །གཅོད་
རྒྱུའི་ཆད་པའོ་གཅོད་ཚེ་རྒྱུ་བཏང་ནས། །བཟོད་པར་གསོལ་ལ་བཟོད་
བླངས་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཆད་པའི་རྒྱུ་མི་བཏང་ན་གནས་ནས་
བསྐྲད། །བསྐྲད་ཡུལ་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྔ། །ཐང་གོས་བླ་གོས་
གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་སྟེ། བསྙེན་རྫོགས་འདོད་པའམ་རྫོགས་ཟིན་
བསྐྲད་དགོས་ན། །ཡོ་བྱད་གོང་གི་ཡོ་བྱད་ལྔའི་སྟེང་སྣམ་སྦྱར་བསྣོན་དྲུག་སྦྱིན་
དགོས་ལ་བསྐྲད་རྗེས་སུ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལ་མི་བཟོད་མི་བྱ་
གསུངས། །ཞུ བླ་མར་ནན་ཏུར་མི་འབྱུང་ཕྱིར་བཅོས་
གཞིར། །སྡེ་སྣོད་འཛིན་ལ་དེ་བྱེད་སྦོམ་པོར་གསུངས། །ཞེ་ན་སྐྱོན་
མེད་ཕྱོགས་འཁོར་མང་ལ་དགོངས།། གཞན་དུ་དབྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་
འོད་ལྡན་ལས། །ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྡེ་འཛིན་གང་དང་། །དེ་བཞིན་
གཞན་ཡང་ཆོ་ག་བཞིན་སྤྱོད་བསྐྲད། །སྤོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་ཞུ་བའི་
གྲོགས་ཀྱང་བྱེད། །སྡེ་སྣོད་འཛིན་པས་གཅིག་མདུན་ཕཤགས་

གསུངས་པ། ཞེས་མེམས་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་པས་འདིར་མི་འགལ། །

༥ ཉེར་གཅིག་ལྷང་གཞིའི་བར་སྟོམ་ལས། ཐོ་བཟུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཛུག་དང་། སློབ་དང་སློབ་འཛུག་རྣམ་པ་གཉིས། ཐུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། སློབ་དང་མི་སློབ་བྱང་ཤེས་དང་། ཐགས་འཆའ་འཆར་འཛུག་ལྷུང་བ་ཤེས། ཐེ་ཡི་རེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི། སྟེ་ཚན་ཡང་དག་བསྡུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་རེའི་དོན་བྱེ་བར་བྱ། ། ༦ ལོ་བཟུ་ལོན་དང་ནད་གཡོག་འགྲོད་པ་སེལ། སྟོག་ལྟ་སྲོང་དང་མངོན་པར་མི་དགའ་འདོར། ཐགཞི་པོ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཛུག་ནུས་པའི། ལྟ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་ཤེས་ལྟ་པར་གསུངས། ། ༧ གསུམ་ཤེས་ཚོག་དང་དོན་ཤེས་ཀྱི། ལྟ་ཚན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟ། ཐགསུམ་འཛིན་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་འཛིན། ཐགསུམ་མཁས་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་འབྱེད།། གསུམ་རིག་ལྷང་རིགས་མི་འགལ་རྩེམ། ཐགསུམ་གསལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྟོན། ཉེ་གསུམ་གཞན་ལ་འཛིན་འཛུག་ནུས། ། ༨

དོན་ཤེས་ལྔ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་
དང་། །བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་འཇུག་ནུས། །བདུན་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་
མཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་ཐོས་དང་། །ཚུལ་ལྡན་བསྣོན་པས་ལྔ་
ལྔར་འགྱུར། །

༄ ལྷག་པའི་སྒྲས་བསྟན་སྤྱོད་པ་དང་། །འདུལ་དང་སོ་ཐར་རྣམ་
གསུམ་ལ། །རང་གིས་སློབ་དང་གཞན་སློབ་འཇུག །གཉིས་ལ་མདོ་
མངོན་མང་ཐོས་དང་། །ཚུལ་ལྡན་བསྣོན་པས་ལྔ་ལྔར་འགྱུར། །
༄ དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་མང་ཐོས། །གཏོང་དང་ཤེས་རབ་
ཕུན་ཚོགས་གོང་། །༄ མི་སློབ་དབང་རྣོན་ཚུལ་ཁྲིམས་མིང་ཅན་
གྱི། ༈འདུལ་དོན་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་
གྲོལ་ཤེས་མཐོང་ཕུན་ཚོགས་འོག །༄ དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་
བསྡུས་དྲན་པ་དང་། །བྱིང་རྒོད་མ་བྲལ་དམིགས་པར་རྩེ་གཅིག་
བཞག །བྱིང་རྒོད་བྲལ་བའི་དམིགས་པར་རྩེ་ཅིག་བཞག །གསུམ་
ལ་ཡང་དག་སྤོང་བསྡུས་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །མངོན་མདོ་ཐོས་པའི་
ཤེས་རབ་འདུལ་མང་ཐོས། །ཚུལ་ལྡན་བཞི་བསྣོན་རིམ་བཞིན་དྲན་

ལྡན་དང་། །ནང་དུ་འཇོག་དང་མཉམ་བཞག་ལྔ་པར་བརྗོད། ། ༄ སློབ་དང་མི་སློབ་ལྔ་བ་གཉིས། །ཟག་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་མཐོང་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཤེས་མཐོང་ཕུང་པོ་ལྔ། ། ༄ སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དབྱེ་བར་བྱ། །འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ལྔ་བ་ལ། དོན་ཙམ་ཤེས་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཤེས་ཀྱི། །ལྔ་ཚན་གཉིས་ལས་དང་པོར་བསླབ་འཆའ་བའི། །གླེང་གཞི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་ཚོགས་བྱུང་མངོན་ཤེས། །བསླབ་པའི་བཅས་ཤེས་རྗེས་བཅས་མངོན་པར་ཤེས། །བཀག་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ། །ཚོགས་པའི་ལྔ་ཚན་བྱུང་ཤེས་ལྔ་པ་དང་། །བྱུང་ལ་མ་བཅས་བཅས་པའི་བྱུང་གཉིས་ལས། །གླེང་གཞི་བྱུང་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པ། ༅ སྒྲ་ཅན་ཕྱུན་སྨྲས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། །གཉིས་པར་བཅས་དང་རྗེས་བཅས་བྱུང་གཉིས་ལས། །དང་པོར་དགག་བཅས་སྒྲུབ་བཅས་གནང་བཅས་གསུམ། །རང་རང་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །

༄ གཉིས་པ་བྱ་རིགས་གཅིག་ལ་བཅས་པ་སྔར། །མཛད་རྗེས་དེ་ལ་

དོགས་པ་བཅོད་ཕྱིར་དུ། །ཕྱིས་བཅས་གཉིས་པ་མཛད་པ་རྗེས་བཅས་ཡིན། །

༄ སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དབྱར་སྔ་མ་སྔ་མ་ཁས་ལེན་དགོས། །མ་གྲུབ་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། །སྒྲུབ་རྗེས་གནང་བ་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔའི་མཚན། །འཆད་ཉན་དགོས་བསྟན་ནད་པར་ཉེས་མེད་བསྟན། །སྒྲུབ་རྗེས་དགག་པ་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་ཁས་ལེན། །དགོས་བསྟན་གནས་དང་འདོམས་ཚེ་དེ་ལྟར་བཀག །༄ གནང་རྗེས་གནང་བ་ལྷམ་སྣའི་སྦྲུབས་ཅན་གནང་། །རྗེས་སུ་ཡུ་རིང་ཡུ་ཐུང་གནང་ལྟ་བུ། །གནང་རྗེས་སྒྲུབ་པ་གྲོགས་བཅས་འགྲོར་གནང་ནས།། ན་ན་ངེས་པར་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་བསྟན། །མཚོ་ཊྭིཀ་དབྱར་ནང་བྱིན་བརླབས་འགྲོར་གནང་ནས། །དབྱེན་ཞིའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་སྒྲུབ། །གནང་རྗེས་དགག་པ་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་གནང་ནས། །ཀྲོག་ཀྲོག་སྒྲ་འབྱུང་མཆིལ་ལྷམ་བཀག་ལྟ་བུ། །༄ དགག་རྗེས་དགག་པ་མི་ཚངས་སྦྱོད་བཀག་རྗེས། །སྤྲ་མོར་མི་ཚངས་སྦྱོད་པ་

བཀག་ལྟ་བུ། །དགག་རྗེས་སྒྲུབ་པ་མཁན་སློབ་མདུན་འགྲོ་བཀག །
ཕྱིས་འཇིགས་བྱུང་ན་མདུན་དུ་འགྲོ་དགོས་བསྟན། །མཚོ་ཊྲིཀ་ཉོ་ཚོང་
བྱེད་བཀག་ཐབས་གཞན་གྱིས། །མི་ནུས་བུ་ལོན་ཅན་གྱི་ཉོ་ཚོང་
དང་།། བུད་མེད་རེག་བཀག་བུད་མེད་ཆུས་འཁྱེར་བ། །མིང་སྲིང་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་རེག་པར་སྒྲུབ། །དགག་རྗེས་གནང་བ་དུས་མིན་
ཟས་བཀག་ནས། །ནད་པར་དུས་མིན་ཁ་ཟས་ཉེས་མེད་
གནང་། །ཞ་ མཚོ་ཊྲིཀ་མ་དོར་མུ་གསུམ་སྔར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱུ་
མཚན་སོར་ཡོད་ལོག་རྟོག་སེལ་ཕྱིར་དང་། །དོར་བ་མུ་དྲུག་སྔར་
བཅས་རྒྱུ་མཚན་དོར། །རྗེས་ཀྱི་བཅས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུགས་པར་
འདོད། །གནང་རྗེས་དགག་པ་རྒྱུ་མཚན་གཏན་མེད་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་
ཟས་གནང་ཟིལ་གནོན་དོར་བའོ།། ཞ་ བཀག་ཤེས་སྲོག་གི་ཕྱིར་
ཡང་བཀག་པ་དང་། །གནང་ཤེས་ཅི་གར་སྤྱོད་ལ་ཉེས་མེད་
གནང་། །ཞ་ གཞན་ལ་གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་ནུས་
དང་། །རེ་ཞིག་གནས་འཆར་འཇུག་ནུས་གཉིས་པོའི་སྟེང་། །བར་དུ་
གཅོད་དང་བར་བཅོད་མིན་པར་ཤེས། །དེ་གཉིས་གཞན་ལ་བསྟན་

དང་རྗེས་བསྟན་བསྣོན། ། ༄ འདུལ་བའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཤེས་ལྔ་པ་ནི། །སྡེ་ལྔའི་ལྟུང་ཤེས་ལྟུང་མིན་བྱ་བ་ཤེས།།

ལྟུང་བ་ལྷི་ཡང་ཤེས་དང་སོ་ཐར་དང་། །སྡེ་བཞི་ཁ་སྟོན་བྱེད་པ་ལྔ་ཚོགས་པའི། །ལྔ་ཚན་མཐའ་མ་ལྟུང་ཤེས་ལྔ་པ་ཡིན། ། ༄ གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་སློབ་འཇུག་གཉིས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་དང་ལྷག་པའི་སྤྱོད་སོགས་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་བཞི། །མ་གཏོགས་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་རང་དབང་ཅན། ། ༄ ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་བརྩོན་ཤེས་འཆར་འཇུག་གི། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་པོ་དེ། །ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མིན་གཞན་ཡན་ལག །ལྷག་མ་རང་དབང་ཅན་དུ་མཚོ་ཊཱིཀ་གསུངས། ༄ དོན་ལ་ལྔ་ཕྲུག་གཅིག་དང་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ལྔ་པ་དང་པོ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་བསྣོན་པས་དྲུག་ཕྲུག་ནི། །བཅུ་དྲུག་སློབ་དང་མི་སློབ་གཉིས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྣོན་བདུན་ཕྲུག །བསླབ་གསུམ་སྤྱོད་སོགས་འདི་གཉིས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གིས་སློབ་ནུས་པ་གསུམ་བསྣོན་ཞེས་མཚོ་ཊཱིཀ་ལས་གསུང་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་འཐད་མིན་དཔྱོད་གཉིས་ལ་གཞན་སློབ་འཇུག །གཉིས་པོ་དགུ་ཕྲུག་ཡིན་པར་མཚོ་ཊཱིཀ་གསུངས། ། ༄

གནས་བླ་མ་ནས་འདིའི་བར་གཞན་ནས་ཁ་སྐོང་བས་ཡིག་ཆ་སོགས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཚེ་དོར་ཆོག །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྔ་ཕྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས། །བྱུང་ཤེས་ལྟུང་ཤེས་མ་གཏོགས་བཅུ་དགུ་ནི། །ལྔ་ཕྲུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་བསླབས་གསུམ་སློབ། །སློབ་འཇུག་ཕུན་ཚོགས་འོག་མ་སློབ་མི་སློབ། །ལྔ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཐུན་མོང་། །བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྡན་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན། །མང་ཐོས་ཚུལ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤེས་གཉིས། །བར་གཅོད་ཡིན་མིན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྲོལ། །དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ཡན་ལག་རང་དབང་མིན། །རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ལ་ལྔ་ཕྲུགས་གཞན། །ལྡན་མི་དགོས་པ་ལྔ་ཕྲུག་རང་དབང་ཅན། །ལྡན་དགོས་ལྔ་ཕྲུགས་རང་དབང་ཅན་མིན་གསུངས། །

སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟག་མེད་ཁྲིམས། །མི་སློབ་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་ཤེས་མང་ཐོས་གཞན། །ཕལ་ཆེར་འདུལ་བ་མང་ཐོས་མཚོ་ཊཱིཀ་ལས། །སྤྱོད་འདུལ་གཉིས་ལ་མདོ་མངོན་སྡེ་སྣོད་ཤེས། །

གསལ་ལ་འབྱེལ་ཚུད་ལྷག་ཆད་མ་ནོར་སྦྱོར། །མཆོ་ངྷེ་ཀ་རང་དབང་ཅན་ཏྲ་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས། །མང་ཐོས་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལྷན་མང་པོ་ཐོས། །མང་པོ་ལ་ཐོས་མང་དང་ཐོས་པ་སྟེ། །ཡུལ་ནི་ཡིད་མི་འོང་ལ་དངོས་ཡིད་འོང་། །ངམ་གང་ལུས་གང་ཙམ་ལས་འཕྲི་ནས་གཏོང་། །རྟེས་བཅས་སུ་དགྱེ་དང་པོ་གཉིས་པོ་ནི། །རྟེས་བཅས་བཏགས་པ་གཞན་བདུན་མཚན་ཉིད་པ། །དགག་པའི་རྟེས་སུ་དགག་པ་རྟེས་བཅས་ལ། །རྟེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མདོར་བསྡུས་བཅས། །རྟེས་བཅས་དངོས་བཅས་མི་འགལ་སྟར་བཅས་འགལ། །གནང་བ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒགས་དགོངས་ཀྱིས། །གནང་ཞིང་གནང་བའི་བཅས་པ་འཕྲལ་དུ་བཅས། །དགག་པ་རྟེས་བཅས་བཅས་རང་གཞི་ལ་གནས། །གཞན་བརྒྱད་བཅས་པའི་གཞི་ལ་གནས་དམིགས་བསལ། །དྲི་ར་མདོན་པའི་ཚང་འཕྱང་ལ་མི་སྲིད། །ཡུལ་དང་གང་ཟག་ཉིན་མོངས་ཉེས་པའི་གཞི། །ཁྲེང་གཞིའི་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གཞི་བསམ་སྦྱོར། །བཅས་པ་དགག་བསྒྲུབ་གནང་གསུམ་སྦྱོན་པའི་བཀའ། །དེས་པ་བཞིར་ནི་དགག་དགོས་འོག་ཙམ་གྱིས། །བཅས་

ལྷོག་ཡུལ་དེས་ཨན་ཏ་རན་ཏ། །དུས་དེས་ཟླ་ཕྲེད་ཁྲུས་བྱེད་དོངས་པོ་དེས། རྟོ་འཚམ་སོ་ཐག་རིམ་ལྷག་གང་ཟག་དེས། ཁིད་པ་གཉིས་པས་སྐྱེགས་པ་མིད་ལྷུང་མེད། །དེ་ལ་དུས་དྲན་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་དེས་སྐྱ་མི་སྣན་དུ་བྱིན་ལེན་ནི། ཁ་བྱས་ཟ་ལ་དུས་དྲན་དགོས་བྱིན་ལེན། ཁ་བྱས་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་མི་འབྱུང་། །

གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་ཚམ་བཅས་མི་ལྷོག །གནས་ངན་བརྗོད་པའི་དགག་དགོས་ལོག་སྟེང་དུ། །འཛིན་བྱེད་གནས་ངན་བརྗོད་པ་བསྒོ་དགོས་བཞིན། །དེས་བཞིན་སྟར་བཅས་ཕྱིས་བཅས་ལྷུང་བ་མཉམ། །གཞན་དུ་རྗེས་བཅས་ན་སྐད་གནས་ངན་བཞིན། །ཇང་ཉིད་ཚུལ་གནས་རྗེས་སྟེན་གཞན་སྐྱེའོ། །དཀའ་བ་ལ་ལེགས་པར་འཛིག་སྟིག་པ་ལས་བཟློག་ཐོས་བསམ་མོགས་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་འཛུག་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལ་རྗེས་མཐུན་བསྟན་བསྒོམ་བཟློད་པ་སུས་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དེ་བོ་བྱེད་པ་བསམ་གཞི་ཚོགས། །ཐམ་བའི་སྟོམ་པོ་ལྷི་བ་དུག་ལ་ཟཁགས། །ཡང་བཞི་ལྷག་མའི་སྟོམ་པོ་ལྷི་བ་ལྟ། །སྟ་བ་ཐ་མ་མཚོན་དོན་ཡིན་

མཚོ་ཊཱི་༣ །ངེས་བཟུང་དྲུག་ཅུ་མཚོན་དོན་ཡིན་པར་མཚུངས། །

༄ ཉེས་བྱས་ལྔ་ཚན་ལྔ་དང་བཞི་ཚན་གཉིས། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་ངེས་འདོམ་ཕྱོགས་ལྔ། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་ངེས་གསོ་སྦྱོང་བསྡད། །གནས་མེད་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་།། བླ་མའི་དྲུང་འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་ཉེས། །འདོམ་ཕྱོགས་གནས་དེར་བླ་མ་མི་འབོད་དང་། །གནས་དྲུང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་རླབས་མ་བྱས་ཉེས། །སྔ་ཕྱིས་དབྱར་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་ན། །གསོ་སྦྱོང་ལ་འདོམ་བཞིན་དུ་ལྔ་ལྔ་གཉིས། །སྔ་མའི་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་དང་པོ་བསྲུང་།། གནས་བསྟེན་འདོམ་ཚེ་སྔར་བཞིན་ཉེར་བྱས་ལྔ། །ཕྱི་མའི་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པ་དང་། །གནས་བསྟེན་འདོམ་ཚེ་སྔར་བཞིན་ཉེས་བྱས་ལྔ།། བཞི་ཚན་དང་པོ་འདོམ་ངེས་ཉེས་བྱས་གཉིས། །ཕྱི་མའི་ཟླ་གཉིས་བསྲུང་དང་གནས་འདོམ་ཚེ། །གནས་བསྟེན་ཉེས་བྱས་གནས་དྲུང་དབྱར་རལ་གཉིས། །ཕྱི་མའི་ཟླ་གཉིས་གནས་བསྟེན་འདོམ་ཕྱོགས་ཚེ༔ ༔བླ་མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་དང་། །མ་བོས་སྐྱ་རེངས་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་གཉིས་པ། །སྔ་མའི་ཟླ་བ་

དབུས་མ་བསྲུང་བ་དང་། །

གནས་བསྟེན་འདོམ་ཚེ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བཞི། །དབྱར་ཕྱི་ཁས་བླངས་ཟིན་ན་དབྱར་གཙོ་ཡང་། །ཁས་བླང་མ་ཟིན་གནས་བསྟེན་གཙོ་དེ་ལ། །དབྱར་ཚུལ་གཏན་མེད་གྱུར་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད། །བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་བཅུ་ལས་ཐ་མ་ནི། །མདོར་བསྡུས་སྦགས་པས་ཕྱག་བྱས་ཉེར་བྱས་འབྱུང་། །སྦགས་ལ་མི་བྱ་བླ་མ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་མཁན་པོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བསྡུད་དང་མིན། །ཤེས་བྱས་གནས་དང་བལྟས་འགྲོ་སྡོད་དང་འགྲོ། །སྒྲུབ་འགལ་ཉེར་དྲུག་སྒྲུབ་རྗེས་དགག་འགལ་བདུན། །སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུབ་འགལ་བཅུ་གཉིས་གཞན་ཡང་དཔྱད། །དུས་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་མེད་ཉེས་བྱས་བདུན། །

གནས་མ་བསྟེན་དང་བཅས་ན་ཉེར་བཞི་འགྱུར། །གསོ་སྦྱོང་གཅིག་དང་དབྱར་མ་བསྲུང་བ་བརྒྱད། །དེ་ལས་དབྱར་རལ་ཉེས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །འདི་ཡང་གཞན་ལས་ཁ་སྐོང་བ་ཡིན།

༄ སྐྱེ་གནས་ཁྱད་འགྱུར་མཛེས་པའི་བར་ཆད་བཞི། །རྟེན་ལས་

རྟགས་དང་བསམ་དབང་བར་ཆད་བཞི། །སྤྲུལ་དང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལྔ་ལྔ་བཅུ། །མཚན་ལན་གསུམ་འགྱུར་མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །

ཟ་མ་དུད་འགྲོ་མི་མིན་སྒྲ་མི་སྙན། །བཅོ་བརྒྱད་རྟེན་དབང་མི་སྐྱེའོ་གཉིས་པ་ནི། །ཀུ་ཐབས་གནས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་དང་རྣམ་དག་སུན་ཕྱུང་དང་། །རྩ་ལྟུང་འཆབས་བཅས་བྱུང་དང་སྔོན་རབ་བྱུང་། །ལས་དབང་མི་སྐྱེ་བཅུའོ་གསུམ་པར་བཞི། །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་འདི་བའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །ཆད་པའི་རྒྱུ་བཟློག་ཁས་མི་ལེན་བཞི་པ། །མུ་སྟེགས་ལྟ་དང་སྐྱེ་ཚེ་ལེན་སེམས་ལོག །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་དང་། །ཁྲོས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འཁྲུགས་དང་། །གཏི་མུག་དབང་གྱུར་འཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྔའོ། །སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ནི་བུད་མེད་དུབ། །དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྣམས་སོ་བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་

སྔོན་རབ་བྱུང་། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་མ་གཏོགས་བར་ཆད་འགྱུར། །ངོ་བོ་
གཙོ་ཆེ་ལྟུང་སྐྱེད་འདུ་ཤེས་གཙོ། །བཀོལ་པ་མིང་ངོ་མིང་ཅན་ཚིག་
དྲུག་ནི། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། །མ་ཡིན་ནམ་དྲི་
བྱེད་པ་དག་གིས་དྲི། །རྫོགས་ཕྱིར་འོངས་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
དྲི། །རྫོགས་བྱེད་དག་གིས་དྲིའོ་རབ་ཏུ་དབྱུང་། །མི་བྱ་རྫོགས་པར་མི་
བྱ་བཀོལ་སྦྱར་བ། །གཞི་ལས་བཅུ་བཞི་བྲན་དང་བུ་ལོན་ཅན། །ཕ་
མས་མ་གནང་མ་ནིང་སྤྲུལ་སྐུ་ཐབས། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་
མཚམས་མེད་ལྔ་སུན་ཕྱུང་། །ཕམ་པས་ཉམས་པའོ་ཕྲན་ཚོགས་རྒྱལ་
པོས་བཀྲབས། །མཚན་གཉིས་གླེ་འདམ་རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ཟག །མི་
ཟག་མཚན་ཙམ་ཡོད་ལྔ་སྔོན་རབ་བྱུང་། །ཆོམ་རྐུན་གྲགས་པ་བརྒྱད་
ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར། །ཚིག་དྲུག་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད། །དེ་ལྟ་
བུ་ཡི་རྟགས་ཅན་དགེ་འདུན་བསྙིལ། །ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་བར་ཆད་
ཉེར་གཉིས་ལས། །གཞི་ལས་བྲན་དང་ཕ་མས་མ་གནང་དང་། །བུ་
ལོན་ཅན་གསུམ་ཕྲན་ཚོགས་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས། །ཆོམ་རྐུན་གྲགས་
གཉིས་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་སྦྱར། །དམ་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་དག་

སུན་ཕྱུང་གཉིས། །

དངོས་གནས་ཡིན་ན་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་དཀའ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ་བློན་པོ་ཆོས་བཞི་ལྡན། །སྡིག་སྡིག་བ་ལང་བདག་དང་ཤ་མཚན་ཅན། །རྙེད་བཙོན་ཏའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པའོ། །གནས་པར་མི་བྱ་ཕམ་པས་ཉམས་པའོ། །ཕུང་ཁྲོལ་ཆུད་གཟོན་སྙིང་རྗེ་མེད་པའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ཡན་ལག་དྲུག་རབ་བྱུང་། །འདི་བླང་བར་མ་རབ་བྱུང་མན་ཆད་ལྡན། །ལྟ་ལྡན་ཆོས་གོས་འདི་བོར་སྐྱ་རེངས་ཤར། །ཁྱད་འགྱུར་བར་ཆད་ཞེ་དྲུག་མཛེ་འབྲས་སོགས། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞིར་ལག་རྡུམ་སོགས། །ཉེར་བཞི་ཕྲན་ཚེགས་སྐྲ་སེར་སོགས་དོན་བཞི། །བྲན་གྱིས་མཚོན་པ་གཡུང་པོ་ཀླ་ཀློའོ། །གདོལ་པ་རིགས་ངན་ཞུ་བར་སེན་མོ་གཅིག །ལ་སོགས་ཞེ་བརྒྱད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ། །ལག་རྡུམ་མི་འདྲི་དྲི་བ་ཐུན་མོང་མིན། །བར་ཆད་ཐུན་མོང་གནས་སྦྱིན་ཡུལ་ཆོས་བཅུ། །སྔོན་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཤཀྱ་སོགས། །མ་ཡིན་སེམས་མགུ་དགེ་བསྙེན་རབ་བྱུང་འདོད། །

ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་གསོལ་འདེབས་སྔར་བྱིན་དང་། །མ་འབྲེལ་ཐ་སྙད་དང་ལྡན་ལུས་ཐ་མ་ལ། །རབ་བྱུང་བུ་ལོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནམ། །

ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་པས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །བསྙེན་རྫོགས་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་ཞེས་མི་དྲི། །ཁ་ཅིག་མིང་ཅན་ཕྱུང་འཇུག་བྱས་པས་ཕྱིར། །

བུ་ལོན་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་མི་སྦྱོར་ཟེར། །མི་འཐད་ཕ་མས་མ་གནང་ལ་མཚུངས་ཏེ། །མ་གནང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དགག་ཚིག་ཕྱུང་། །ཕ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཚིག་བཅུག །ལོ་བདུན་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་དྲི་རིམ་བཞིན། །རྗེས་བཅས་སྔར་བཅས་སྐྲོད་མི་ནུས་གཉིས་བཀག །

ནན་ཏུར་རྒྱུ་བཟློག་ངག་བསམ་མི་གཏོང་ལ། །སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ངག་གིས་མི་གཏོང་ཡང་། །བསམ་པས་བཏང་སྐྱེ་ཞུ་བར་སྔ་མར་དགོངས། །

༄ ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ནི་ས་ལྷུགས་ཁ་དོག་ནག །ལྷན་པ་ལྡ་པ་མ་ཕོག་ཚུན་ཆད་དོ། །ཕུལ་དགུ་གཉིས་འགྱུར་ཚེ་ཚད་བར་འབྲིང་ཚད། །ཆུང་ཚད་བོད་བྲེ་ཕྱེད་དོ་མ་ག་དྷའི། །བྲེ་ཆུང་ཕྱེད་ལྡ་ཡ་ཁྱོར་སོ་གཉིས་ཡོད། །མ་གའི་སྲང་བཅུ་དྲུག་ལ་བྲེ་ཆུང་གང་། །མདྷའི་སྲང་གཅིག་ལ་ནི་བོད་སྲང་གཉིས། །དྲུག་ཕུལ་དོ་ལ་མ་དྷའི་བྲེ་ཆུང་གང་། །དེ་ལ་བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཡ་ཁྱོར་གང་། །ཡ་ཁྱོར་ཉེར་གཅིག་བོད་བྲེ་གང་དེ་ཡི། །བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་དྲུག་ཆ་ལ་དྲུག་ཕུལ། །ཕ་ཡི་ཆུང་ཚད་མ་ཡི་ཆེ་ཚད་ཡིན། །ཆུང་ཚད་འགྲངས་ཙམ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ལ། །བྱིན་རླབས་མི་འཆགས་རིན་ཆེན་ལྷུང་བཟེད་ནི། །ལྷུང་བཟེད་ཡིན་ནོ་གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་ལ། །བྱིན་རླབས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མི་བྱེད་གདའ། །ལྷུང་བཟེད་འགྲེང་བཞིན་དབྱུང་གཞུགས་སོགས་མི་བྱ། །མཁར་སིལ་དུམ་གསུམ་བསླབ་གསུམ་སྟོད་སྨད་ཀྱི། །ལྷུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཚུལ་མི་མཐུན་འཇོམས་པ་ཤེས། །ཏིང་འཛིན་བསླབ་པས་ལུས་སེམས་ལས་རུང་བརྡ། །ཞར་བྱུང་ཁྱེའུ་སུ་ནི་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་སྔ་རོལ་ཟ་བའི་ཟས་ལྟ་བུ། །གསང་སྟོན་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས། །དྲི་ཡིས་དགེ་སློང་གང་ཡིན་ཞེས་མི་དྲི། །

འདི་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་དུས་ཞེས་པ་སྨྲ་བའི་དུས། །གནས་ཁང་ཐ་དང་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། །གཅིག་ན་ཐོག་མར་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

༄ གཉིས་པ་བསླབ་བྱར་སྤང་བླང་བསླབ་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་སྡེ་ལྔ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། །སྤྱིར་བསྟན་གཉིས་ལས་དང་པོར་ཕའི་སྡེ་ལྔ། ༄སྤྱིར་ཕཤད་མ་ཡི་སྡེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཕཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་མཐུན་མོང་བསླབ་པ་འབུལ་ཆོག་དང་། །ཕ་ཡི་སྡེ་ལྔ་ཕཤད་པ་དངོས་གཉིས་ལས། །འབུལ་ཆོག་དང་པོར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །མི་ཉམས་གཏོང་རྒྱུས་མི་གཏོང་རྟེན་དེ་ལ། །སྡེ་ལྔ་བཅས་པར་གོ་དང་བསླབ་ཕུལ་བ། །གཏོང་རྒྱུ་བཅུ་ཡི་གཙོ་བོར་གོ་ཕྱིར་གསུངས། །གང་དུ་བརྒྱད་ཕཤད་སྟེང་དུ་ཉམས་པ་དང་། །མ་ནིང་འགྱུར་བསྟེན་གཉིས་སྣོན་བཅུ་གསུངས་སོ། །མཚོ་ཊྭི་ཀ་བསྟེན་ཕྱིར་མ་བགྲངས་ཕུལ་ཉམས་གཉིས། །ཐ་དད་ཟ་མར་འགྱུར་བསྟེན་བཅུར་གསུངས་

སོ། །བསླབ་པ་ཕུལ་བའི་དུས་དང་དགོས་པ་ནི། །སྔར་གསུངས་དགེ་འབྱུང་ད་ལྟ་ལྟུང་མི་འབྱུང་། །རྗེས་སུ་བླང་ན་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་གསུམ། །གཞི་ལ་ཡུལ་རྟེན་འབུལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གསུམ། །ཡུལ་ལ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ། །རྟེན་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་བདུན་ལྡན་དགོས། །རྟེན་ནི་སྡོམ་ལྡན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །གཟུགས་གཞན་མ་བསྒྱུར་མི་སྣང་མ་བྱས་དགོས། །འབུལ་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་རྟོགས་བའི་བསླབ་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་དང་། །ཀུན་སློང་འབུལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས། །སྦྱོར་བར་ངོ་བོ་རྟེན་དང་བདག་རྐྱེན་གཞི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་པའི་འབུལ་ཚུལ་ལྔ། །ལུས་ངག་ཅི་རིགས་སྒོ་ནས་ཐོན་པ་དགོས། །མཐའ་ཐུག་དོན་ནི་ཡུལ་དེའི་གོ་ན་གཏོང་། །རིགས་བྱེད་གང་གིས་ཕུལ་བར་དངོས་བརྒྱུད་དགོས། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཕུལ་ཉམས་ཁྱད་པར་དང་། །༄ ངོ་བོ་རྩ་བ་ཉེ་སྦྱོར་བསླབ་པའི་ས། །

བཏང་བས་བསླབ་པ་གཏོང་བ་འབུལ་ཚུལ་འདྲ། །གཏོང་འདོད་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བརྗོད་པས། །སྡོམ་པ་མི་གཏོང་གཏོང་བའི་

ལྷག་མ་བཞིན། །སྦྱིར་བཏང་དགག་པའི་བསླབ་བྱར་དམིགས་བསལ་སྒྲུབ། །གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་བཏང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །དམ་ཆོས་ནུབ་པས་སྡོམ་གཏོང་གོས་དམར་འདོད། །དཔྱད། །ཕུལ་ཉམས་མུ་བཞི་འདུལ་བ་དྲི་པའི་ཚིགས་ལེའུར་བྱས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། །ཕུལ་ཉམས་ཡོད་པའི་ཚིག་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས། །གཞན་རྣམས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བའི་ལྟུང་བ་ཡིན། །ལྟུང་བྱེད་ལྷག་མ་ལས་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལས། །བསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྕི་བར་གསུངས་པས་དཔྱད། །

❦ ཕམ་ལྷག་གང་རུང་ན་སྨད་ལྟུང་བ་དེ། །འདིར་བསྟན་སྦོམ་པོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲས་བརྗོད་རིགས། །མིང་དུ་འཆགས་པའི་སྦོམ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲའི། །སྦོམ་པོ་གཉིས་ལས་འདིར་བསྟན་སྦོམ་པོ་དང་། །དང་པོ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་བཏགས་པ་བ། །སྦྱོར་སྦོམ་ཕམ་ལྷག་སྦྱོར་ལྟུང་མཐར་ཐུག་སྦོམ། །རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །རང་ལུགས་སྦོམ་པོ་བཞི་སོགས་ཁས་མི་ལེན། །མཚོ་ཊྲིཀ་ལྟུང་བ་གཅིག་ལ་བཏགས་པའི་སྦོམ། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཡི་སྦོམ་པོ་མིན་

པར་གསུངས། །བཅུ་ཡི་འཛོག་ཐུབ་བཅུ་ཡི་འཛོག་ཐུབ་ཕྱིར། །རིན་
ཐང་ཆོང་བ་གཅིག་གིས་ཐམ་པ་བསྒྲེད། །བཅུ་ཡི་བགོ་ཐུབ་བཅུ་ཡི་
བགོ་ཐུབ་ཕྱིར། །རིན་ཐང་ཆོང་བ་བརྒྱ་ཐོབ་དགོས་བཅུ་ཡི། །འཛོག་
ཐུབ་བགོ་ཐུབ་བགོ་ཐུབ་འཛོག་ཐུབ་ཕྱིར། །བཤགས་ན་རིན་ཐང་ཆོང་བ་
བཅུ་འཐོབ་དགོས། །བསམ་སྦྱིར་ཡུལ་ཆོས་རིགས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །བཀའ་སྩལ་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྱུར་བཞི་སེལ་བ། །ཅིར་
འགྱུར་བཞི་སྟེ་ན་སྣང་ཚེས་ན་སྣང་། །སྟེ་ཚན་གཞན་འགྱུར་མི་གསོད་
དུད་འགྲོ་གསོད། །བཅས་གཞན་གཞི་མེད་མ་ཚང་སྐྱར་བཏབ་ན། །
བག་ཙམ་ལྷག་མ་ལྷག་མའི་སྟེ་ཚན་གཅིག །གནས་སྐབས་གཞན་
འགྱུར་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ཀུན་མ་
བསླངས། །ཚེས་ན་སྣང་དོ་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་གིས། །ཀུན་ནས་
བསླངས་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། །ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་སྐབས་
གསུམ་དངོས་གཞི་སྦྱིར། །སྦྱིར་བའི་སྦྱིར་བའོ་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་གི།
ལྷུང་མེད་རེག་ཐམ་སྐབས་བདག་གིར་མི་བྱེད། །དེར་གཏོགས་ལྷུང་
མེད་ལྷུང་བཟང་དོ་གསུམ་སྐབས། །འབྲུ་རྡེན་ལེན་བའོ་ལྷུང་བ་གཏན་

མེད་གཉིས། །བཅས་རང་མཐའ་དག་ལྡུང་མེད་སྐྱེ་བ་སོགས། ། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྡུང་མེད་ལ་བཞི་སྟེ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་བྱེ་མ་ཙམ། །བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་དོག་མཐའ་གཉིས་བསྟན་ཉེས། །ཡང་མཐའ་ཐམ་ལྷག་ལས་གཞན་བཅས་ལྡུང་རྣམས། །བག་ཡངས་ཡོད་སྐྱས་འདོད་ཀྱི་སྟེ་གཞན་མིན། །བར་ཆད་ལྡུང་མེད་སྲོག་ལུས་འོངས་སྐྱོད་སོགས། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་ཆེ་ཆུང་དང་། །བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་བའི་དེས་པ་མེད། །བཅས་པ་རྣམ་འཇོག་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་དེས། །འོག་ཟྱར་ཞི་ཡུལ་མི་ལུས་ཤིང་བློའི་གྲུལ་པོས་བསྐོས། ། ཤོཊ། །བརྒྱད་བ་བརྒྱད་འགྲོར་མཐུན་པ་མི་ཚངས་སྐྱོད། །སྐབས་སུ་མ་བསྡུངས་ཉིན་མོ་གཉིད་མི་འོག །སྐྱོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པ་བརྗེགས་པའི་སྐབས། །ཀ་བ་མི་བརྗེགས་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན། །བསླེན་པར་དཀའ་ཕྱིར་སེང་གེ་མི་རེག་གསུངས། ।

ཅ སྟེ་ལྟ་དངོས་ལ་དབྱེ་བསྟུ་ངོ་བོ་དང་། །མཚན་ཉིད་རྒྱུ་དང་གྲང་ངེས་གོ་རིམ་དང་། །སྐྱེ་བཤད་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་རབ་བྱུང་

གི །རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟུང་བ་དབྱེ་གཞི་དང་། །དེ་ལ་ཕམ་པའི་སྡེ་སོགས་སྡེ་ཚན་ལྔ། །བུད་མེད་ལྷན་གཅིག་འདོམ་གང་ནང་དུ་འདུག །གསུམ་དུ་མ་ངེས་ཕམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདོམ་གང་བར་ཆད་ལྷག་ལྟུང་གཉིས་མ་ངེས། །ཡིན་ཕྱིར་མ་ངེས་སྡེ་ཡང་སྡེ་ལྔས་བསྡུས། །ལྟུང་བ་བསྡུ་ཚུལ་བརྒྱད་དེ་དངོས་བསམ་སྒོས། །སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཅིག་ན་རེ་བ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན། །མཐར་ཐུག་འཕེན་པའི་འགྲུབ་པ་སྲོག་གཅོད་དང་། །ལུས་ཀྱི་མྱོང་ལ་ལྟོས་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད། །གཞི་ཡི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་རྟེན། །བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་བཅོལ། །འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ལས་བྱུང་གཉིས། །བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་རུང་མི་བྱེད་གཞན། །མཚོ་ཊཱིཀ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་དང་། །མ་བཅས་ལྟུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས། །

༄ རང་གི་ཡན་ལག་རྐྱེན་དགོས་ལ། །ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །རིགས་གནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་ལ། །བཅས་རང་འབྱེད་པ་རིན་ཕྲེང་དང་། །མཚོ་ཊཱིཀ་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཡི། །ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་

བཅས་རང་འབྱེད། །སྤྱིར་གྱི་སྡིག་ལྟུང་མུ་བཞི་བརྩི་སླ་ཞིང་། །ངན་
སེམས་ཁྲག་ཕྱུང་མཚམས་མེད་སྦོམ་པོ་གཉིས། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
ཉཤགས་ཚེ་ངོ་མི་གཅིག །ལྡོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་རྫས་ལ་མེད། །
སྟོབས་བཞིས་སྡིག་དག་ལྟུང་བ་བྱིན་རླབས་དང་། །ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
བཞིན་མ་བྱས་ལས་ལ་སྒྲིབ། །དཔེར་ན་བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་ཕྱིར་མི་
འོང་། །ཐོབ་ཚེ་ཕམ་པ་དོན་ལ་དག་ན་ཡང་། །དག་མིང་མ་ཐོབ་ཁ་
སྐོང་མི་འོས་བཞིན། །མཚོ་ཊྭིཀ་ལས་གསུངས་ཡིག་ཆར་མཐུན་ནམ་
དཔྱོད། །མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི། །ཉེས་བྱས་
མཐུན་མོང་རྒྱུ་ནི་བསྡུ་བ་ལས། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་
པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་ལྟུང་བར་སྡེ་ལྔར་གྲངས་ངེས་པ། །དངོས་ཀྱི་བཅས་པར་
ལྔར་ངེས་སྒོ་ནས་བཞག །གོ་རིམ་ཕམ་བཞི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་
དུས། །བྱུང་རིམ་དང་མཐུན་གཞན་རྣམས་བཅས་རིམ་བཞིན། །སྤྱི་ཡི་
སྒྲ་ཉཤད་ངན་སོང་ལྟུང་བར་བྱེད། །དམ་པས་སྨད་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས། །རྣམ་སྨིན་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་རིམ་པ་བཞིན། །ལྟུང་

བ་ཁ་ནས་མ་ཐོ་འཆལ་ཚུལ་དང་། །ཉེས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་སོ་སོའི་སྒྲ་ཅཧཱ་ནི། ཁྱོང་བས་ཐམ་པར་བྱས་པའི་ཐམ་པ་དང་། །གསོ་སྦྱང་ལྷག་མ་ཙམ་ལུས་ལྷག་མར་བརྗོད། །དན་འགྲོར་ལྷུང་དང་དོན་ཐོ་སྤྱང་བར་ལྷོས། །མི་ལྷོས་བཀའས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འདུག་པས། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའོ་མཐོལ་བ་དང་། །བཀའས་པ་སོ་སོར་དགོས་པས་སོར་བཀའས་དང་། །ལེགས་པར་སྦྱོང་པ་མིན་པས་ཉེས་བྱས་

བརྗོད། །

❁ རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། །ཐུན་མོང་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་ཐལ་ཆེར་དང་བོ་ལ། །ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་**བདག་ཉ**་པའི་ཡན་ལག་དང་**བསམ**་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་དང་པོར་སྡོམ་པ་གསོ་རྒྱང་ཆོགས་བསྐབ་རྒྱུན་གཅིག །ལས་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་བསམ་ཡན་ལག །རང་བཞིན་མི་གནས་གཅོད་པོ་བཞི་བྱལ་དགོས། །ཐལ་ཆེར་ལ་གཉིས་ལུས་ཐ་མཚན་ཡན་ལག །ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་རང་ཐད་ན་འཆད། །རྣམ་འབྱེད་དོན་རྣམས་ལྷུང་བ་རྣམ་

བཞག་དང་། །ལྟུང་མེད་འགྱུར་ཚུལ་བསླབ་བྱ་གསུམ་དུ་བསྡུའོ། །
དང་པོ་སེལ་བར་མཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། །མཐུན་མོང་མིན་པ་
ལྟུང་བ་རང་རང་གི །ཐད་ན་གསལ་ལོ་མཐུན་མོང་སེལ་བ་
ལ། །གཞི་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་ཡན་ལག་སེལ་བ་བཞི། །དང་པོར་
བསླབ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་ནི། །སྔོམ་པ་མི་ལྡན་རྩ་ལྟུང་འཆབ་
བཅས་བྱུང་། །
བསམ་པའི་སེལ་བར་སྨྱོ་དང་ཀུན་སློང་མེད། །ཡན་ལག་ཕལ་ཆེར་
ཚང་ལ་གཅིག་གཉིས་ཙམ། །ལུས་པའི་སེལ་བ་ལས་ནི་ན་སྨད་
དང་། །གསུམ་ཙམ་ལུས་པ་ཆེས་ན་སྨད་དུ་འགྱུར། །༄ ཡུལ་དེར་
གང་ཟག་དེ་དང་དེས་ཉོན་མོངས། །དེར་བསྟེན་ཉེས་པར་དེར་སྤྱོད་
གླེང་གཞི་དང་། །རྒྱུ་མཚན་ལ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ཉེས་དམིགས་
ནི། །ལུས་སྲོག་ཚངས་སྤྱོད་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་བསོད་ནམས། །ལོངས་
སྤྱོད་བར་ཆད་འགྱུར་དང་མ་དད་སྐྱེས། །མ་མཐོང་ཉེས་དམིགས་མྱོང་
བྱེད་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས། །རྣམ་སྨིན་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་དང་བདག་འབྲས་
སོགས། །༄ བྱས་དང་བྱེད་བཅུག་བཅའ་བའི་རྟེན་ཡིན་པ། །

འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྨད་མ་དད་འགྱུར་བ་ལྔ། །ཚང་ན་དགག་པའི་
བསླབ་པ་བཅའ་བར་མཛད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་
མེད་གནས། །བཅུ་གསུམ་ལ་བབས་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་བུ། །བཟང་སྦྱིན་
མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐུབ་པས་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་
བསླབ་འདི་བཅས། ། ༄ རྣམ་དག་རིགས་བཞིའི་འཁོར་བསྒྲུབ་དགེ་
འདུན་བསྡུ། །འདོད་སྤངས་ཆོས་སྟོན་དགེ་འདུན་ལེགས་པར་
བསྡུ། །ངལ་དུབ་མཐའ་སྤངས་དགེ་འདུན་བདེ་བར་གནས། །ངན་
ཞུགས་ནན་ཏུར་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། །ངོ་ཚ་ཤེས་རྣམས་ཕྱིར་
བཅོས་འགྱོད་པ་སེལ། །མ་དད་ཡོ་བྱད་སྒོ་ནས་དད་པར་བྱེད། །དད་
ཟིན་བསླབ་ལ་གུས་རྣམས་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། །ལྟུང་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཚེ་
འདིའི་ཟག་པ་སྡོམ། །ཕྱི་མའི་ཟག་བཟློག་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་
སྤོང་། །ཐུབ་བསྟན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུའོ། །

༄ ཕམ་པ་དང་པོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་སྟེ། །གཞི་
ལ་བགྲོད་ལམ་རྨ་གསུམ་མ་ཉམས་དང་། །མཚམས་འདས་བསྟེན་
རུང་བཞིའོ་བསྟེན་རུང་ལ། །སྤྲོད་བཟོད་ལེན་མྱོང་ལུས་ཕྱེད་ཡན་ཡིན་

དགོས། །བགྲོད་བྱེད་ནོར་བུ་དང་ལྡན་ནད་མེད་པ། །ལས་རུང་ཡན་ལག་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དགོས། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ཡང་རྫོགས་པར་སྐྱེ། །ཀུན་སློང་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དགོས། །སྦྱོར་བ་ལམ་དང་ཡན་ལག་རེག་ཅིག་རྩོལ། །མཐར་ཐུག་རེག་བདེ་མྱོང་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད། །མཚོ་ཊཱིཀ་ལས་བཤད་པའི་སྦོམ་པོ་རིགས་བདུན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་དང་གཞན་པ་མདོ་གཉིས་ལས། །དང་པོར་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གང་རུང་རེ། །བཀོལ་མ་བཀོལ་དང་གཉིས་ཀ་བཀོལ་བ་གསུམ། །དང་པོ་གཉིས་དངོས་ཐ་མ་མཚོན་ནས་བསྟན། །རང་ལུས་ཆ་ཤས་འབྲེལ་བའི་སྦོམ་པོ་གསུམ། །ཕྱི་མས་གཞན་ལུས་ཆ་སྦྱོར་སྦོམ་པོ་བཞི། །གང་རུང་བཀོལ་མ་བཀོལ་དང་གཉིས་མ་བཀོལ། །གཉིས་བཀོལ་མཐའ་གཉིས་དངོས་བསྟན་གཞན་གཉིས་མཚོན། །རིན་ཕྲེང་ལས་བཤད་པའི་སྦོམ་པོ་བཞི་བཅུ་ནི་རང་དང་སྐྱེས་གཞན་བུད་མེད་མ་ནིང་བཞིའི། །བསྟེན་བྱ་རྨ་བཅུ་པོ་དང་སྟེན་བྱེད་གཉིས། །གང་རུང་བཀོལ་མ་བཀོལ་དང་གཉིས་མ་བཀོལ། །གཉིས་བཀོལ་སྦོམ་པོ་བཞི་བཅུ་རིན་ཕྲེང་གསུངས། །ཨཱ་གླེང་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ནོར་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་

པ། །

འདོད་པས་ཀུན་བསླངས་ཉེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་། །བརྐུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་འདིའི་བཅས་པ་མཛད། །གཞི་ལ་ཟས་བདག་ཟས་གཉིས་དང་པོ་ནི། །ཟས་དེ་རང་དབང་བདག་གིར་བྱེད་པའི་མིའོ། །འདི་ལ་བདག་པོའི་དབང་ཚུལ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བསམ་པས་དབང་བ་ཞེ་ནས་བསྔོས་པའི་ཡུལ། །སྦྱོར་བས་དབང་བ་སྦྱོར་བྱས་རི་དྭགས་རྗོན། །རིགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབང་བུ་ནི་ཕ་ཡི་ནོར། །ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་ཤོག་གམ་ཁྲལ་གྱི་རིགས། །བཀའ་སྩལ་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་ཚུལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་མཆོད་ཟས་བྱ། །དོན་དམ་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་མཆོད་རྟེན་དང་། །འདྲ་བར་བཞག་གསུངས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་མི་རུང་། །ལུང་རྟོགས་དེ་དེ་ལྡན་ནོ་དགེ་འདུན་ནམ། །གང་ཟག་ལ་ཕུལ་གཉིས་ལས་དབྱར་གནས་དང་། །སྲ་བརྐྱང་བཏིང་བའི་དུས་ཀྱི་རྙེད་པ་ནི། །གང་གིས་ཁས་བླངས་སྲ་བརྐྱང་བཏིང་ལ་དབང་། །གློ་བུར་རྙེད་པ་དབང་ཚུལ་ཡང་བཞི་སྟེ། །གནས་འདི་འདི་ཞེས་ཁྲིམས་སུ་

བཅས་དེས་དབང་། །མཚམས་དེར་ཕུལ་བ་མཚམས་ནང་དེར་ཡོད་
དབང་། །

སྦྱིན་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་བྱས་དེ་ཉིད་དབང་། །མངོན་སུམ་ཕུལ་ན་གང་
ལ་ཕུལ་དེས་དབང་། །རབ་བྱུང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཚུལ་ཡང་། །
ཤི་བའི་སྔ་རོལ་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཐས། །བུ་ལོན་ཐས་དང་སྡེ་ཚན་པ་
ཡི་ཐས། །ནད་གཡོག་ཁྱིམ་གཞན་གནས་པའི་ཐས་ལྔ་ནི། །དགེ་
འདུན་མི་དབང་གཞན་རྣམས་དགེ་འདུན་དབང་། །གཉིས་པར་མི་ཡི་
ཐས་ཡིན་བདག་གིར་བཟུང་། །དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དམན་པའི་ཐས་
མ་ཡིན། །གཡོས་སྦྱར་ཟས་མིན་སྒྲ་མི་སྙན་པའི་མིན། །རིན་ཐང་ཚང་
བ་དྲུག་ལྡན་མཚོ་ཊྭཱིཀ་ལས། །དམན་པའི་ཐས་དོར་དགྲ་བཅོམ་ཐས་
མིན་བགྲང་། །རིན་ཕྲེང་བསླབ་བྱར་དགྲ་བཅོམ་ཐས་བརྐུས་ན། །རྐུ་
ཕམ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་གསུངས་ཡིག་ཆར་མཐུན། །འདུ་ཤེས་རང་
དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིས། །བདག་བཟུང་ངེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་
བརྐུས་འགྲུབ། །ཀུན་སློང་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་མ་གནང་བ། །རང་དོན་
འཚོ་དོན་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འདོད། །རྐུ་སེམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དྲུག་

ལྡན་དགོས། །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་རྩོལ་བས་རང་ཉིད་དམ། །གཞན་ལ་
ཀུར་འཇུག་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་བློ་སྐྱེ་དང་
བདག་བློས་བཏང་། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུ་ཡུལ་ཀུ་མཁན་
ལ། ༔ལྟོས་ནས་རིན་ཚང་སྦྱོར་གཅིག་ནང་དུའོ། །ཐོབ་བློ་སྐྱེ་བ་ཡུལ་
གཉིས་གང་ཉེ་བ། །དེ་བརྩི་མཉམ་ན་ཀུན་མའི་གནས་ཀྱིས་སོ། །
མགྲོན་བུ་ཉི་ཤུ་ཀ་ཀ་ན་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞི་བསྡོམས་པའི་རིན་ལ་མ་
ཤ་ཟེར། །དེ་ལྔ་པ་ནའི་བཞི་ཆའོ་རིན་ཐང་ཡིན། །མ་ཤ་གསུམ་གྱིས་
ཕམ་པའང་དུས་ཀྱིས་སྲིད། །རྒྱ་ཡིས་རྟ་དང་སྦལ་ཏིས་ནས་ཁལ་
བཞི། །བུ་སྟོན་ཚོང་འདུས་མགུར་མོ་བཞི་རྣམས་གསུངས། །རེད་
མདའ་གསེར་ཞོ་ཕྱེད་སོགས་ལུགས་མང་ཡང་། །མཚོ་ཊཱིཀ་གསོད་
པའི་ཆད་ཚད་རིན་ཐང་མཉམ། །གསུངས་ཀྱང་རིན་ཕྲེང་དེ་ཡང་མ་
ངེས་གསུངས།།

བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་བང་ཆེན་གྱིས་བཀུས་གསུམ། །ཀུའམ་ཀུར་
འཇུག་གནས་སྦགས་གསུམ་གསུམ་དགུ། །མདོ་བཞིར་ཀུའམ་ཀུར་
འཇུག་མངམས་གནས་ནས། །དང་པོས་བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཀུ་

གཉིས་བསྡུས། །གཉིས་པས་བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཀུར་འཇུག་
བསྡུས། །གསུམ་པས་བང་ཆེན་གྱིས་བཀུས་ཀུར་འཇུག་བསྡུས། །
བཞི་པས་གནས་སྦགས་གསུམ་དང་མཐར་ཐུག་བསྟན། །༄༅ གླེང་
གཞི་སྤོང་བྱེད་དགེ་སློང་མང་པོ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་མི་བཟོད་
ཀུན་བསླངས་ནས། །ཉེས་པ་མི་བསོད་ལ་རྟེན་བསླབ་འདི་བཅས། །
གཞི་ཡི་ཡུལ་ལ་མིའམ་མིར་ཆགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་མངལ་
གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །མེར་མེར་ལ་སོགས་བཞི་ནི་མིར་ཆགས་
དང་། །

འབུར་མགོ་དོད་ནས་རྒན་བར་མིར་འཇོག་གོ །བདུན་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་
མིར་ཆགས་བཅུ་དགུ་མི། །ཡན་ལག་འགྱུས་པའི་སྐབས་ལ་གཉིས་
ཡོད་གསུངས། །འདུ་ཤེས་ངེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་སྒོས་མ་འཁྲུལ། །ཀུན་
སློང་གསོད་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དགོས། །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་
གང་རུང་རྩོལ་བ་ཞུགས། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བསད་བྱའི་སྲོག་
དབང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འགག་པ་དགོས། །གཞི་དེ་གཞན་ཚེ་ཤི་ཞེས་
མདོར། །ཁྱབ་ཆུང་ཁྱབ་ཆེན་རྩོད་སྤོང་གཉིས། །ཉཤད་མཚོ་ལས་

བྱུང་འོད་ལྡན་ལས། །དང་པོ་མི་བཅུས་མི་གཅིག་ལ། །གྲོས་མེད་རེ་
རེས་འཆི་ནུས་དགོས། །སྦྱོར་བསྡོམས་དབུགས་རྒྱལ་མདའ་བཅུ་
ཡིས། །དབུགས་ཕྱིར་འབྱིན་ལྟར་འདུལ་འཛིན་ཤ་མིས་བཅུའི། །སྦྱོར་
སྟོབས་མཐུན་གསུངས་འདུལ་འཛིན་བྱང་རྡོར་སོགས། །དེ་ལ་ཐལ་བ་
བཞི་འཕེན་དགག །གཉིས་པ་ཁྱབ་ཆེས་རྩོད་སྤོང་ནི། །དུད་འགྲོར་
སྦྱོར་བྱས་མི་ཤི་དང་། །སྔར་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་དང་། །སྦྱོར་བྱས་
འགྱོད་རྗེས་ཤི་བ་རྣམས། །སྲོག་གཅོད་ཕམ་པའི་མཐར་ཐུག་
ཏུ། །ཐལ་ཞེས་རྩོད་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། །སྦྱོར་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་བ་
ནི། །སྲོག་གཅོད་ཙམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི། །ཡན་ལག་ཡིན་མོད་བསོད་
ཕམ་གྱི། །ཡན་ལག་གཞན་ཚང་དབང་བྱས་ཏེ། །མི་གསོད་སྦྱོར་
བྱས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས། །ཤི་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་འདོད། ། ༄
གླེང་གཞི་ཡངས་ཅན་ཉ་པ་རབ་བྱུང་བའི། །དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱས་ཉོན་
མོངས་གྲགས་འདོད་ཀྱིས། །ཉེས་པ་མི་ཆོས་བརྫུན་སྨྲས་བསླབ་འདི་
བཅས། །མཚོ་ཊྲིཀ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཅས་བཀག་ནས། །འོད་མ་ལྡན་
བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་ཤ་པའི་ཚལ་ན་བཅས། །གཞི་ལ་སྨྲ་ཡུལ་བརྗོད་དོན་

རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །སྣྲ་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྟ་བུན་ཐ་མལ་གནས། །རང་ལས་ཐ་དད་པའོ་བརྗོད་དོན་ནི། །རང་ལ་མི་ལྡན་མི་ཚེས་བློ་མའོ། །འདུ་ཤེས་མ་འགྲུལ་ཀུན་སྤོང་རང་དོན་བྱ། །མི་ཚེས་སྣུ་འདོད་ཆུབ་མི་ཚད་པ་དགོས། །སྤྲོད་བ་རང་ཡིན་དགེ་ཡིན་རང་དང་འབྲེལ། །མ་ཧོར་གསལ་སྣུ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་ནམ། །མདོན་སུམ་སྣུ་བ་བློག་ལྡན་དགེ་སྣུ། །མཐར་ཐུག་ཚ་རལ་དོན་དེ་གོ་བ་དགོས། །མི་ཚེས་མྱང་འདས་བློ་མ་གོང་མའི་སེམས། །

མི་ཚེས་སྤྲིན་ལྟ་བློ་མ་དེ་སྤངས་པའོ། །ལྟ་སོགས་བཅུ་ལ་མཐོང་སོགས་བརྒྱ་འབས་བུ། །མི་རྟག་འདུ་ཤེས་བཅུ་དང་མི་སྡུག་པའི། །འདུ་ཤེས་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ངོ་བོའི་སྐོར། །

ཕྱོ ཁུ་བ་འཛོན་དང་འབྲིག་ཚོག་བསྐེན་བཀུར་སྟུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཚོམ་དག་འདུན་དབེན་དང་དེ་རྟེས་ཡོོག་སོ། །ཁྲིམ་བསྡུན་འབྱིན་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའོ། །རེག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་བཤད་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གསུངས། །དེ་ནི་རེག་དང་འབྲིག་ཚོག་བསྐེན་བཀུར་བསྟོགས། །

ཉལ་གཤོམ་འདུག་འགྲེང་དབེན་པ་འདུག་འགྲེང་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་བཅུའོ། །བུད་མེད་མཚན་དོན་ནུས་ལྡན་ཡན་ལག་ནི། །བཅུ་ཡི་མཐུན་མོང་ངོ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་ཡན་ལག །ཉལ་གཤོམ་འདུག་སོགས་ཕྱི་མ་བདུན་ལ་དགོས། །ཆོས་དགུ་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་ཡན་ལག །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ལ་དགོས་ཆོས་དགུ་ནི། །ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཀྱང་ལྡན། །ལོངས་སོགས་མ་ཡིན་མཚན་སྤྱོད་འགྱུར་མི་བསྟེན། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གནས། །ཆོས་སྟོན་ལ་དགོས་དངོས་གསུངས་ལམ་འགྲོར་སྦྱར། །དོན་གོའི་ཡན་ལག་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བསྐུར་དང་། །ཆོས་སྟོན་དངོས་གསུངས་རེག་མིན་དྲུག་ལ་སྦྱར། །རེག་པར་དོན་གོ་མི་དགོས་ཞུ་བར་གསུངས། །བསྟན་རུང་རེག་དང་འདུག་འགྲེང་བཞི་ལྷན་ཅིག །ལམ་འགྲོར་དངོས་གསུངས་འཁྲིག་བསྙེན་ཆོས་སྟོན་སྦྱར། །བདེ་བར་མྱོང་འདོད་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོགས་ནི། །རེག་དང་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་གསུམ་ལ་དགོས། །སྨྱན་དགེ་སློང་མ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འབྲུར་འཇུག་དང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཚོགས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་

པ་སོགས་མ་བསྡུས་ལ་བཅུ་དོ་གོང་དུ་སྨད་པའི་འདི་ལོ་ན། །འདིར་བསྡུས་འཕང་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་འབྱེད་པས། །རེགས་སོགས་བདུན་ལ་བསྟེན་རྗང་ཡན་ལག་དང་། །འཁྲིགས་བསྟེན་ཆོས་སྟོན་དོན་གོ་དངོས་གསུངས་ཕྱིར། །འདི་རྣམས་རྣམ་འབྱེད་ཐད་ཀའི་དོན་བསྡུས་ཡིན། ། ཅ ཞེས་ཁའི་བསྟེན་བཀུར་བསྟོགས་སྐབས་མཆོག་དང་ཕུལ་བྱུང་སོགས་དགུ་དང་། །ཆེས་མཆོག་སོགས་དགུ་མི་ང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས། །མཆོག་དང་ཕུལ་བྱུང་ཁྱད་པར་འཕགས། །བཟང་མཇོས་དགེ་དང་མཆོད་པར་འོས། །བསྟོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་དགུ། །ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དགུ། །བསླབ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཚོན་གཅིག་རེ་རེར་གསུམ། །གཉིས་གཉིས་བརྗོད་དུག་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བཅུ། ། ལྷད་ལས་དངོས་གསུངས་བསླབ་པ་གསུམ་བརྗོད་ལ། །རེ་རེ་ཐོག་མར་གཞན་གཉིས་སྔར་དང་ཕྱི། །བསྡུར་ནས་བརྗོད་པའི་སྐུ་དུག་རེ་རེ་དང་། །བཅོ་བརྒྱད་སྡུར་བའི་ཚན་དུག་མདོར་བསྡུས་སྡུར། ། ཉ ཚུ་སྡུན་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་ཆོགས་སྨིན་དང་རིན་ཆས་ཉེས་པ་དང་། །བཙན་འཛོག་ཐོབ་གསུམ་ཆུང་མ་དམ་པ་དང་། །དང་སམ་འདུས་དང་གོས་

ཟས་ཀྱིས་འཚོ་དང་། །ཁ་དུམ་ཐང་འགའ་ཕྲད་བཞི་དམན་པར་
བཞེད། །འཐབ་ཚིགས་བདུན་ནི་འཐབ་མོད་འཐབ་འོག་དུམ་བཅས་རྡེའུ་
གསུམ་གཏོར། །ཆོ་ག་བཏང་དང་ཆུང་མ་མིན་པར་བསྒྲགས། །དྲིལ་
བསྒྲགས་འཐབ་ཚིགས་བདུན་ནོ་དམ་པ་ཆུང་མ་གསུམ། །དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་
འཐབ་ཚིགས་དང་པོ་གསུམ་སྐབས་བསྡུམས་བྱས་ཏེ། །ཕན་ཚུན་མཐུན་
ནས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་འཕྲོད་ཉེས་པ་ན་བྱས་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་དང་སྐྱེས་པ་འཐབ་
ཚིགས་བར་པ་གཉིས། །ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྡུམས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོད་པ་ན་
སྦོམ་པོ་གཉིས་དང་མཐའ་གཉིས་སྐབས། །བསྡུམས་བྱས་འཕྲོད་ལ་
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས། །བཅས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ལྟུང་བ་
བདུན། །འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྐྱེས་པས་བུད་མེད་ལ། །ཡིད་འོང་
བཅུག་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་བཅུག །སྤྲོད་ལ་ཕྱོགས་པའི་བཅུག་པ་
གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། །འཐབ་ཚིགས་དང་པོ་གསུམ་སྐབས་ཡིད་འོང་
བཅུག །རྒྱུད་ཆད་བཅུག་པ་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་ཕྱིར། །འཐབ་ཚིགས་
བར་པ་གཉིས་སྐབས་བཅུག་པ་དང་པོ་གཉིས། །རྒྱུན་ཆད་བཅུག་པ་
གསུམ་པ་མ་ཉམས་སྦོམ་པོ་སྐྱེས། །འཐབ་ཚིགས་མཐའ་མ་གཉིས་

སྐབས་བཅུག་གསུམ་ཀ། །རྒྱུན་ཆད་ཕྱིར་ན་བསྡུམས་བྱས་སྨྱན་གྱི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་རྫོགས། །དམན་གཞིར་འཐབ་ཚིགས་བདུན་པོ་རེ་རེའི་མཐར། །སྨྱན་བྱས་སྨྱན་གྱི་ལྷག་མ་རེ་རེ་འབྱུང་། །སྤྱིར་བཏང་སྔར་མཐུན་མ་ཐོབ་སྨྱན་ལྷག་མ། །བསྐྱེད་ལ་འཕྲིན་ལན་གསུམ་བྱེད་ཡན་ལག་དགོས། །དམིགས་བསལ་མཐུན་ཐོབ་ཉམས་པའི་སྨྱན་བྱེད་ན། ༔ ༔འཕྲིན་ལན་གཅིག་འཕྲོད་ལྟུང་བསྐྱེད་ལུང་ལས་གསུང་། །

༄ གཞི་མི་རུང་དང་རྩོད་བཅས་བརྩམ། །མི་རུང་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ། །བདག་པོའི་གྲངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ། །བཙལ་དང་ཚད་ལྷག་མཐའ་ཚད་ལྔ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྷག་མ་ཡི། །གཞིར་གྱུར་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །སྲིད་དུ་བདེ་གཤེགས་མཐོ་བཅུ་གཉིས། །ཞེང་དུ་མཐོ་བདུན་ཁང་ཚད་གནང་། །མཐའ་ཚད་སྐྱིལ་ཀྲུང་འདུག་འགྲེང་རུང་། །

གོམ་གསུམ་འདོར་དང་རྐང་ལག་གཉིས། །བརྐྱངས་ཏེ་ཉལ་བ་བཞི་ཤོང་ཙམ། །བརྩིགས་ལ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་དངོས། །མི་སྐྱེ་ཁང་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཡོད། །༄ ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་བཤེས་ལྐུགས་པ་ལ། །

སྐུར་བ་བཏབ་པ་སྦོམ་པོར་ཞུ་བས་བསྒྲུབ། །དགེ་ལེགས་ཉཤེས་
གཉེན་ལུང་དེ་ལྷག་པར་བཞེད། །དབང་པོ་མེད་པར་ལོག་སྤྱོད་སྦོམ་
པོའི་ཕྱིར། །དེས་སྐུར་སྦོམ་པོར་གསུངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉམས་
ལ་སྐུར་བཏབ་ལྷག་མ་དངོས་བསྐྱེད་པ། །མཐོང་ཐོས་དོགས་གཞི་
མེད་པར་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པར་སྨྲས་པའི་མུ་
གསུམ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་སྔར་ཡོད་བརྗེད་བཞིན་
དུ། །དེ་གསུམ་སྨྲས་པའི་མུ་གསུམ་ཐོས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་མ་ཆེས་
དོགས་དང་མི་དོགས་ཏེ། །མཐོང་བར་སྨྲ་བའི་མུ་བཞི་དོགས་པ་
ལ། །མཐོང་བར་སྨྲ་བའི་མུ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །རྣམ་དག་མཐོང་བ་
བརྗེད་བཞིན་མཐོང་སྨྲ་ལས། །གཞན་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མུ་བཅུ་འདུལ་
འཛིན་གསུངས། ། ༄ བཞམས་བསྒོ་གསོལ་དང་བརྗོད་པ་དང་
གཉིས་མཐར། །སྦོམ་པོ་རེ་རེ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སྟེ། །བསྒོ་
གྱུར་སྦྱོར་སྦོམ་ལྔ་དང་དངོས་གཞི་གཅིག །བསྐྱེད་པར་རྣམ་འབྱེད་
དྲངས་ནས་མཚོ་ཊྭི་ཀ་གསུངས། །ངོ་བོ་ལྡན་པ་དང་པོ་དགེ་སློང་
མ། །ཕྱེད་པར་གྱུར་དང་བཟློག་དང་མཐར་ཐུག་པ། །འབྱེད་པ་པོ་སྟེ་

ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། །དབྱེན་དང་མཚམས་མེད་ལྷག་མའི་ཁྱད་པར་རོ། །

རྟོ་ སྣང་ལྡིང་མཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་འཚང་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་ནི་ཉིན་མཚན་གནས་པ་དེའི་དང་ལས་ལ་བནི། །སྒང་བ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ཆོས་གོས་བནི། །འདི་ལ་རྟེས་ཞུགས་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་དང་། །དེ་ཡོད་ཞག་བདུན་ལྡིང་བ་དེ་ཡོད་ལྟ། །ཆུང་བ་དག་འདུན་འདི་ལ་མེད་པ་གསུངས། །འདི་གསུམ་ཞེས་པས་རིམ་བཞིན་དུས་བདག་ཏུ། །ཕྱིར་བཅོས་སྒང་ལྡིང་དང་པོ་གསུམ་བཅས་ལྟ། །དང་འབྲེལ་ལྡིང་བའི་མཐུན་མོང་ལག་བསྟན། ། རྟོ་ལྷགས་སྒང་བ་དེ་ནི་བསྟོས་ཉིད་གཉིས། །ཞུ་བ་ལས་བཏུས་ལས་ལ་འདས་ན་དང་། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་གསུམ། །ལྷག་བཞུ་རྣམ་འབྲེད་ལས་བཏུས་རྣང་མཐུན་བུ། །ཉོགས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་ཚན་བཞུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཐུན་ཚོགས་ལས་བཏུས་མཚོ་ཉེ་ཀ་གསུངས། །གང་གི་སྟེ་ལྟ་དོོས་ལ་ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་ཐལ་ཆེ་བ་གཞན་ལས་ཁ་སྐོང་བ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ཉོགས་བདུན་སྐྱེ་རེ་བས་དང་པོ་

ཞེས། །ཕོ་བྲང་སྐབས་སུ་སྐྱ་རེངས་ཐ་མར་དགོངས། །དམིགས་བསལ་གནད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ལས་ལས་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ཞེས། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ལྟང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །དབྱར་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་སོགས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །རབ་བྱང་དོན་དུ་དེས་བྱས་ལྷུང་བཟེད་འཚང་། །ལྷུང་མེད་བདག་འབྱེལ་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །རང་བཞིན་ཉམས་ཞེས་གོས་འཚང་རང་སྟོངས་ཀྱིས། །ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་དངོས་བསྟན་ཤན་ལ་སྦྱར། །སྒོ་འཛོག་ལ་སོགས་གཞན་ལ་དངོས་དང་ཤན། ། གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བའོ། །ཞག་བདུན་ཞེས་པས་འབྱུ་མར་སྦྱང་རྩིའི་གཞིར། །དེ་གས་མཐུན་གསུངས་བསྡུས་བྱར་ཞག་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཚུར་ཞེས་གོས་འཚང་མི་སྲུངས་གཞན་ལ་སྦྱར། །དཀའ་འདུན་འབྲལ་གཉིས་དངོས་གསུངས་གཞན་མདོར་བསྡུས། །ཚིག་ཆོགས་བསྐྱང་གསུམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་དང་། ། རྗེས་ཞུགས་ཉམས་ཞེས་འཚང་གཉིས་ཟུར་འཛོག་སྐབས། །དེ་རིང་གསུངས་པ་སྟ་མས་རང་སྟོངས་ཀྱིས། །ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ཆ་བསྡུས་

ཕྱི་མས་ཤན། །འདི་གསུམ་ནི་ཞེས་འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ་
བསྡུས། །གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་མདོ་བདུན་ཉིན་མཚན་གྱིས། །འཆང་
གཉིས་འབྲལ་གཉིས་ཟླ་འཇོག་གསོག་འཇོག་བྱེད། །ལྟུང་འཆབ་ནུབ་
ལྷག་སྤངས་སྙིལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །རེ་རེར་གསུངས་བསྡུས་མཚན་
མཐའ་དོན་གྱིས་བསྟན། །རས་ཆེན་བཞག་ཕྱིས་བརྟད་བྱུང་བགོ་ཕྱིས་
དང་། །དམག་གནས་སྣང་བར་བཅས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །
འཆབ་ཕམ་མཚན་མོའི་འབྲལ་གསུངས་གནོད་འགྱུར་སྦྱར། །སྣོད་
ཞེས་གནས་ངན་ནུབ་ལྷག་བུད་མེད་ཉལ། །སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཉེས་
བྱས་ཚིག་གཅིག་བསྡུས། །དམགས་གནས་སྣང་བ་སྤང་བསྙིལ་
མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་
ཡིས། །འཁྲུར་འཇུག་རྨེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། །རས་ཆེན་
བརྟད་བྱུང་ཉིད་དང་ལྔའི། །ཟས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཡིན་ན་ན་སྨད་དུ། །རེ་
རེར་གསུང་བསྡུས་བདག་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ལ། །རང་ཡིན་འབའ་
ཞིག་ཅི་རིགས་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །བསྔོས་ཉིད་བྲལ་ཞེས་འཆང་
གཉིས་འཇོག་གཉིས་ལ། །ལྟུང་མེད་ཚིག་གཅིག་བསྡུས་ཤིང་གཞན་

ལ་སྦྱར། །དེ་ཡོད་ན་ཞེས་འཆང་འཇོག་བཞིར་ཞག་ཤན། །གསུངས་
བསྡུས་ཟླ་ཕྱེད་མི་སློབ་མདོར་བསྡུས་རྟོགས། །ལྟུང་དེ་ཡོད་ནས་བཅུ་
ཚན་དང་པོ་ཡི། ༄འཁྲུར་འཇུག་ལེན་དང་སློང་གསུམ་མ་གཏོགས་
བདུན། །ཐ་མའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགུ་པོ་ལ། །གསུངས་པ་
འདིར་བསྡུས་འཁྲུར་འཇུག་སོགས་ལ་སྦྱར། །འདི་ལ་མེད་གཙོས་
གོས་ལྷུང་སྨན་གསུམ་ལ། །རེ་རེར་གསུང་བ་འདིར་བསྡུས་ཚིག་
ཚོགས་བསྐྱུང་། །

གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །དུས་འབྲེལ་
བདག་འབྲེལ་ཤན་འབྲེལ་ཕྱིར་བཅོས་འབྲེལ། །སྦང་པ་དང་པོ་གསུམ་
འབྲེལ་ཐུན་མོང་མདོ། །བཞི་བཞི་ལྔ་གསུམ་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་
བཤད། །ཉལ་ལྔ་དམག་གནས་འཆབ་བདུན་སྦྱོར་ལྟུང་ཡོད། །མཚན་
མཐའ་དུས་འབྲེལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག །ཡིན་གྱི་ཞག་མིན་བདག་
འབྲེལ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །འཆང་འཇོག་འཁྲུར་འཇུག་བཅུ་ཚན་བར་མ་
དང་། །སྣོད་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཆེན་བརྟད་དང་
མཐའ། །གཞན་ལ་གཞན་ཤེས་འཆང་གཉིས་ཕྱིས་གཉིས་

འཇོག །ལྟུང་མེད་རིན་ཆེན་རེག་ལ་འབའ་ཞིག་འགྱུར། །རང་ལ་
གཞན་འཁྲུལ་ལྟུང་མེད་ལྔ་སྔར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རེག་ལ་འབའ་
ཞིག་ན་སྨད་དོ། །བཅུ་གཉིས་ཆེས་ན་སྨད་དོ་གཞན་རང་
གིར། །འཁྲུལ་ན་བདག་འབྲེལ་བཅོ་བརྒྱད་ན་སྨད་དོ།ཿ ཨོན་འདྲེ་དུས་
ནི་བརྗེག་བྱ་གྲུབ་མ་ཐག །ལྟུང་བ་བསྐྱེད་དུས་རྗེག་བྱེད་མི་དགོས་
ཏེ། །ཚོས་ལྔ་ཤན་འདྲེས་དྲུག་ལ་སྔ་མ་བསྔོས། །ཕྱི་མ་བཞག་ན་ཤན་
ལྟུང་བསྐྱེད་མ་རླབས། །བརླབས་ལ་དེ་ཚོ་རྗེག་བྱེད་དགོས་ཞག་
ཤན། །ཐུས་ཤན་རྣམ་གྲངས་སྤང་ཤན་རྗེག་བྱེད་ནི། །ཁྱད་པར་ཅན་
མིན་སྤང་ལྟུང་སུམ་བཅུའོ། ཨོན་དང་རྗེས་ཞུགས་རྒྱུན་འབྲེལ་ཤུགས་
རྣམ་གྲངས། །ཁྱད་པར་ཅན་མིན་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པས། །མ་
བརླབས་ཤན་བརྗེགས་དུས་མཉམ་ཤན་མི་རྗེགས། །
བརླབས་ལ་ཤན་རྗེག་ཁྱད་ཅན་སྔ་མས་ཕྱི། །དུས་མཉམ་རྗེག་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་གོས་ལྷུང་བཟེད། །རྗེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ཁོ་ན་
དགོས། །བརྗེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་སྨན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ། །བྱིན་རླབས་
ཅན་དགོས་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་ལ། །བརྗེག་བྱ་རྗེག་བྱེད་བར་དུ་ཞག་

ཆོད་དགོས། །སྨན་ལ་རྫས་རིགས་གཅིག་དགོས་བུར་ཞུན་གཉིས། །
རྫས་རིགས་མི་གཅིག་བཅས་རིགས་གཅིག་ཞག་བདུན། །མ་
གཏོགས་གཞན་གསུམ་ཤན་སྟོབས་མི་འབྱུང་གསུངས། །འཁོར་
གསུམ་མ་ལོངས་ཁྲུ་གང་ཙམ་དུ་ལོངས། །ཟླ་འཇོག་ཁ་བསྐོང་རེ་མེད་
ཞག་བཅུའི་གོས། །ཆོས་གཅིག་ཟླ་འཇོག་གོས་རྙེད་ཆོས་གཉིས་
ལ། །ཆོས་གོས་ཡོངས་རྫོགས་རྙེད་ན་ཟླ་འཇོག་གི །རིགས་ལོག་
ཤན་འབྱུང་གོས་ཡིན་ཆོས་གཅིག་ལ། །ཟླ་འཇོག་གོས་རྙེད་ཕྱིར་དྲོར་
ཆོས་གོས་རྙེད། །ཁ་བསྐོང་རེ་བྲལ་རིགས་ལོག་ཤན་མི་
འབྱུང་། །ཆོས་གཅིག་གོས་རྙེད་སུམ་ཅུའི་པར་གོས་གཞན། །མ་རྙེད་
རེ་བཅས་རིགས་མི་ལོག་ཅིང་ཤན། །མི་འབྱུང་ཆོས་གཅིག་དེ་འདྲའི་
གོས་གཅིག་རྙེད། །

གཉིས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་ལ་རེ་བཅས་ཀྱི། །གོས་རྙེད་རིགས་མ་
ལོག་ལ་ཤན་འབྱུང་གོས། །ལྟུང་ཤན་ཕྱིས་རྙེད་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་
རྡེག །དེ་ཕྱིར་ལྟུང་ཤན་ཤན་ལྟུང་འགལ་བ་ཡིན། །མཚན་མཐར་
ཞག་ཤན་རྡེག་ལ་སྐྱ་རེངས་ཚེ། །ཤན་ལྟུང་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་རླབས་

ཅན་ཡིན་ན། །བྱིན་རླབས་འཇིགས་པ་བསླབ་བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས། །བསྟོས་བསྔོ་དགེ་འདུན་མཆོད་ཅོམ་གང་ཟག་ཀྱང་། ཐོག་གཉིས་བོན་བྱར་ཤིང་ས་བཅད་ལྟ། །རབས་པའི་ས་བོན་ཕུལ་ཏེ་ཤ་སྟ་འགས་ས་བོན། །རྒྱ་བ་རྒྱང་ཁང་མ་བཅད་སར་གྱུབ་ན། །འབྲས་བུ་རྒྱང་ཁང་སར་གནས་ཞག་ལོན་ཡིན། །ཞག་ལོན་དོ་མ་ལས་བྱུང་ཞོ་ཡང་ཡིན། །མར་ལ་མི་འདྲ་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས། །སྒང་ལྟུང་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་བསྟོས་པ་དང་། །གཞན་ཕྱིར་བསྡེལ་དང་རྣམ་བཏུག་ལྷག་པོར་ཆོག །ཕྱིར་བཤོས་དང་འབྲེལ་མཐུན་མོད་དོན་ལ་ལྷ། །སྒང་ཡུལ་ལྟུང་བཟེད་ལྷག་བཙོལ་དགེ་འདུན་དང་། །གཞན་རྣམས་གང་ཟག་ལའོ་གང་ཟག་ཀྱང་། །ཚོས་བྱུག་དང་ལྡན་མིང་རིས་མཐུན་མ་གོས། །སྒྲུབས་དང་མ་སྒྲུབས་བྲེ་བྲག་ཤེས་བརྒྱུད་ལྡན། །རྐེན་ནི་གསོ་རྩང་ཤེས་རང་ཐ་མལ་གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་ཁྲུད་པར་ཅན་མིན་དགོས། །ཀངོས་པོ་སྒང་ལྟུང་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་འམ། །ཕྱིས་རྣེད་ཤག་ཀྱིས་གོས་རྣམས་སྒང་བར་བྱ། །གནས་ནི་ཁྲ་གབ་ཐ་དད་མི་ཆོག་སྟེ། །གནས་ཁང་ཐ་

དད་དུས་ལ་གཏན་དུ་དང་། །རེ་ཞིག་གཉིས་ལས་ལྷག་བཙལ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བྱིན་འཕྲོག་གཏན་དུའོ་གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་གོ །

༄ འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་། །འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སློང་དང་སྟོད་གཡོག་སྨད་གཡོག་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐུར་བའོ། །ཉེ་དུ་མིན་བསྐྱེད་ལུང་ལས་དངོས་གསུངས་པ། །

སྤང་ལྟུང་འཁྲུར་འཇུག་ལེན་སྤང་སློང་སློང་རིགས། །སྦགས་པ་སོ་སོ་རྣེལ་འཇུག་མངོན་མཚན་ཉོ། །ལྷག་བཙལ་ཐ་ག་གཉིས་བཅས་བཅུ་གཉིས་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆོས་གོས་གཉིས་དང་འདུག་གནས་ཟ། །བསོད་པ་སློང་དང་གཅེར་བུ་མགྲོན་གཉེར་དྲུག །སོར་ཕཤགས་དང་པོ་གཉིས་བཅས་ཉི་ཤུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཕཤད་བམ་ལྔས་དབེན་པ་གཉིས། །བསྡུས་བས་སྦྱོར་བཅུག་ཏེཀྐས་ཡང་ཡང་ཟ། །ཕྲེང་རྒྱུད་ནས་ཕཤད་དོ་གསུམ་ལེན་དང་ལྔའོ། །འགྲེལ་ཆུང་སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །འདུལ་འཛིན་རས་འཚོལ་ཆོས་སྟོན་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ལམ་འགྲོར་ཉེ་མིན་དགོས་གསུངས་མཚོ་ཏྲིཀ་བཀག །ཉེ་

དུའི་མཚམས་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་འོངས་སྨྲོད་དང་། འདྲེལ་བའི་ལྷུང་བརྟེན་བཏུན་བརྒྱུད་ཁོངས་གཏོགས་ཉེ་དུ་དང་། ཚགས་པའི་དགག་བྱ་བྱུང་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དུས་དེར། ངོ་ཚའི་ཡུལ་དུ་བྲེད་པ་ཉེ་དུ་ཡིན། མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འདུག་གནས་ཟ། བཞི་ལ་ཉེ་དུར་འདུ་ཤེས་ཉེས་བྱས་དང་། གཞན་ལ་ཉེ་དུར་ལྷུང་མེད་དོ་ཤེས་གཙོོོ

དང་ཟས་སྐོམ་དབང་དུ་བྱས། །བསྐུལ་སྡོད་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་མིན་ཞིང་། །བསྐུལ་གཉིས་སྡོད་བཞིར་བྱས་ལ་ཉེས་མི་འབྱུང་། །

༄ གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མི་འདི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཚིག་ལྷུག་པར་གསུངས་པ་རང་གི་རྣམ་ཞཞད་དུ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡུས་པ་ཉིཀྐར་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚིག་ཀང་དང་པོས་སྦྱིན་བདག་ཕོ་ཉ། ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཆར་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱས་པས་ལྟུང་མེད་མུ་གཅིག ཚིག་ཀང་གཉིས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་གཉིས་གཉིས་མི་མ་ཡིན་དང་རེ་རེ་མིས་བྱས་པས་ཆེས་ན་སྨད་འབྱུང་བའི་མུ་གསུམ། ཚིགས་ཀང་གསུམ་པས་དེ་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་མི་མ་ཡིན་དང་གཉིས་གཉིས་མིས་བྱས་པས་ན་སྨད་འབྱུང་བའི་མུ་གསུམ། ཚིགས་ཀང་བཞི་པས་གསུམ་ཆར་མིས་བྱས་པས་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་མུ་གཅིག་སྟེ་གཞུང་འདིས་ལྟུང་མེད་དང་། ཆེས་ན་སྨད་དང་། ན་སྨད་དང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་མུ་སྟེ་མུ་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། །

གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །མུའམ་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་མུ་བརྒྱད་དོ། །༄ གསུམ་ཆར་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་དག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་པའི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་མུ་བརྒྱད་དོ། །འདི་བམ་ལྔར་ཚིག་ལྷུག་པར་གསུངས་པ་མཚོ་ཎྜི་ཀ་ཏུ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟུང་མེད། ཆེས་ན་སྨད། ན་

སྣང་། དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་སྒྲ་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གོང་གི་དེས་དཔག་ནས་ཤེས་པའོ། །ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མ་སྨྱན་བསྐྱལ་དང་རྒྱང་མི་སྨྱན་བླང་བས། །མ་ངེས་སྟོན་དང་རེ་བ་མེད་པ་ན། །མ་སྨན་ཉེས་བྱས་རེ་འབྱུང་རུ་བ་དང་། །སྡོང་གཉིས་བསྐྱལ་བའིར་ཉེས་བྱས་ཉིཀྵུར་གསུངས། ། ཅ ས྄ིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཚ་གཉིས་དང་། །བྱུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དབྱལ་ལེན། །མདོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ངོ་། །བདག་པོར་མོས་བཅུག་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་བཅང་། ། བདག་པོར་ཁས་ལེན་བཅུག་ནས་མིང་གིས་བཅང་། །ཆོ་ག་གསུམ་བརྗོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གསུམ་ལ། །རིན་ཆེན་རྩང་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཟཧཱད། །མདོན་མཚན་ཟཧཱས་ཆོ་ག་མི་སྨོང་ཞིང་། ། བསྐྱེད་ཆ་སྣང་གསུངས་རྫ་བསྐྱེད་ཐ་དད་བུ། །མེད་ན་ཐམས་ཅད་སྣང་དགོས་མཆོ་ངྷི་ཀ་དང་། །གང་ལ་བསྐྱེད་བློ་སྐྱེ་སྣང་རིན་ཐེང་གསུངས། ། ས྄ ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཚུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཇོག་གོ །

༄ ཟུན་སྐྱོན་དགེ་སློང་ཕྲ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་
དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །ཉཤེས་ངོར་བྱེད་དང་
ཁྱད་དུ་གསོད། །འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་དང་སྟོན་བྱེད་གཉིས་ལ་
མུ་བཞི་སྟེ། །སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མིན་མུ་སྟེགས་གཞུང་། །ཆོས་
ཡིན་ཅིག་ཤོས་མིན་པ་སྐྱེ་རབས་རྒྱུད། །ལུང་བཞི་གཉིས་ཀའོ་བྱ་
རོགས་སོ་རྟོག་ནི། །གཉིས་མིན་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོ་གཉིས་ཡིན་མུའོ། །
༄ ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྒོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྐྲོད་པ་
དང་། །ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་
བརྩིགས་པའོ། །ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་གི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་བོན་ལ་རྩ་བ་སྡོང་བུ་
ཐོག་གུ་འགས་པ་དང་། །ས་བོན་གྱི་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ལྔ། །རུང་བ་
བྱེད་ཚུལ་ལ་ཕུག་སོགས་ལ་རྨ་ཕྱུང་མྱུ་གུ་སོགས་ལ་བཅད་པ་དང་། །ཞིང་ཏོག་
སོགས་ལ་མེ་དང་རུང་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་གསུམ་ལ་ཆུས་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་
བཞི། །རུང་ཆུ་སྨན་བཞིའི་ཕྱི་གསུམ་ཆུ་གཙང་གིས། །བསྙེན་རྫོགས་
མིན་པས་ཀུ་ཤ་སོགས་ཀྱིས་འཐོར། །དུས་ནི་བྱིན་རླབས་བྱེད་ན་སྔ་
དྲོ་དང་། །དེ་མིན་ཕྱེད་ཡོལ་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར། །ཡུན་ཚད་ཞག་

གཅིག་དགོས་པ་བཅས་མཚམས་ཞིན། ।བདག་རྫོགས་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་
དགེ་ཚུལ་བསྟམ་བྱ་ཡི། ।ཞེས་ལེགས་རྫོགས་པས་བཀའ་ནན་ཚགས་
ཉེས་བྱས། ।གནས་འཕྲལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞལ་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི་བང་ཟས་
ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། ।ཐུག་པ་བག་ཚོད་འགྲིམ་པ་གཉིས། ।ཁྲན་
ཆོགས་འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ।སྟོང་སྤྱོད་འདུག་དང་གོས་ཀྱི་
གཉིས། ।དབུང་ཀྱི་རས་ཆེན་སྤེད་དང་འགྲེད། ।མངགས་གཞུག་པ་
དང་མཛེས་ཆོས་སོ། ।ཕྱིས་གཏོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་ཅི་དན་དང་བསོད་དང་
གྲང་དྲོ་དང་། ।ཆོལ་ཟངས་དང་ནི་བཀྲ་སྤྱན་དང་། ।བསམ་གཏན་
མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། ।འཇིགས་དང་བཅས་དང་འཇིགས་མེད་
དོ། ། ༄ མ་བསྐོས་ཀི་མ་ནུབ་པ་དང་། ।ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་
དག་དང་། ।དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། ।དེགེ་སློང་མ་ཡིས་
སྟོང་བཅུག་པའོ། ।ཞམ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་སྟེན་པ་བསྐོ་ཡུལ་ནི་མ་བྱུང་མ་བས་
པའི་ཡན་ལག་ལྔན། ।བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་
ལོན། ।གྲོང་ཁྱེར་སྐད་སྨྲ་རིག་པའི་ལྷུང་བ་མེད། ।བཅོ་ལྔའི་དུས་
དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་བདུན། ।དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་

ལྡན་ན། །གཞན་དྲུག་ལྡན་ཡང་བསྐོ་བའི་ལས་མི་ཆགས། །དབེན་པ་
འདུག་འགྲེང་གི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩིག་པར་རིབ་མ་ཡོལ་བ་
དང་། །འཐིབ་པོ་མུན་པའི་སྐྱབས་དང་ལྡ། །
༄ ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་
པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཇོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་
དང་བསོད་པ་ཉིད། །དུས་མིན་ཟ་ལ་འདུ་ཤེས་མུ་དྲུག་སྟེ། །དུས་མིན་
དེར་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་དངོས་གཞི་གཉིས། །དུས་ལ་དུས་མིན་ཐེ་ཚོམ་ན་
སྨད་གཉིས། །དུས་དང་དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ན། །ཉེས་མེད་མུ་
གཉིས་རང་གླིང་ཕྱེད་ཡལ་ལ། །ཞུ་བར་སྐྱེས་གླིང་གཙོ་གསུངས་སྤྱིར་
བཏང་དང་། །གཏམ་གཞིར་གནས་གླིང་གཙོ་གསུངས་དམིགས་
བསལ་ཡིན། །ལག་ཉ་མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་རྗེན་བཙོས་ཀྱི། །
ཉེས་བྱས་བཞི་དང་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི། །ལག་ཉའི་རེག་ཡུལ་ཟས་
སམ་སྟ་གོན་གནས། །རང་ངམ་འདྲ་དབང་ཆུད་ཟའི་རྐྱེན་མི་ལྡན། །
ངོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོབས་
པར་མ་འབྲེལ་དགོས། །རྟེན་ནི་གནང་བའི་རྐྱེན་ཅན་ནད་པ་མིན། །

འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཀུན་སློང་ཐ་ཚེད་ལས་གཞན་པས། །རེག་པ་ལག་ཕྱེའོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། །ཐ་འདོད་ཀྱིས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྤྱོར་བར་འགྱུར། །མཚམས་བཅོས་རྒྱང་ཁང་ལས་གཞན་རང་བཞིན་གྱི། ། མཚམས་སམ་དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་དངོས་པོ་ནི། །ཚོང་ལྷན་ཡན་ཚད་བྱུག་ནི་སྟར་བཞིན་སྟེང་། །རྟེན་པ་ཡི་ན་བའོ་རྟེན་དང་འདུ་ཤེས་འབྱ། ཀུན་སློང་ཐ་ཚེད་རང་གར་རེག་འདོད་པ། །མཐར་ཐུག་མེས་རེག་པའོ་རྟེན་བཅོས་གང་དུ་བཅོས་པའི་གནས། །མཚམས་ནང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་པ་མི་ དགོ་ས་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མཚམས་བཅོས་བཞིན། །ཞག་འོག་དངོས་པོ་རྟེན་མིན་གཞན་བྱུག་ལྷན། །གནས་དང་རྟེན་དང་འདུ་ཤེས་སྟར་ཏེ་བཞིན། ཀུན་སློང་མཚམས་དེར་འཇོག་འདོད་མཐར་ཐུག་ནི། །

མཚན་མཐའ་འདས་དགོས་ལག་ཉ་སོགས་ཐ་འདི་ཉེས་བྱས་བཞིའོ་རེ་རེ་ལ་འང་། །དངོས་པོ་ལག་ཉ་མཚམས་བཅོས་ཞག་ཚེན་རྟེན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚགས་པ། །ཐ་དུས་མུ་གེའི་དུས་དང་རྟེན་ཟས་ཀྱིས། །ཕོངས་དང་གནང་བའི་རྒྱུན་དང་ནད་པ་མིན། ཀུན་སློང་ཐ་འདོད་མཐར་ཐུག་

མགུལ་དུ་མིད། །བྱིན་ལེན་ཁ་ཤལ་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་གཉིས། །མ་
གཏོགས་སྨན་བཞི་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དགོས། །ངོ་བོ་མི་རུང་སྒོག་
བཙོང་ཤ་ཆེན་དང་། །རྟ་བོང་གླང་ཤ་སོགས་དང་ཆོ་གའི་སྒོས། །མི་
རུང་ལག་མཚམས་ཞག་རྗེན་གསོག་འཇོག་སོགས། །སྟོབས་པ་པོ་ནི་
མ་རྫོགས་སྟོབས་འདོད་པ། །གཡས་གཡོན་རྒྱབ་དང་མཐོ་སར་སྡོད་
པ་མིན། །ཟས་གྱེན་འདེག་ནུས་ལག་གཉིས་བཀན་པ་
དགོས། །སྟོབས་ཡུལ་དགེ་སློང་ཕ་མ་དགེ་སློབ་གསུམ། །གང་རུང་
ཡིན་པ་ལང་མིན་འདུག་བཞིན་པ། །ལག་གཉིས་བཀན་ལེན་གནས་ནི་
མངོན་སུམ་ཡིན། །མཚམས་གཞན་མ་ཆོད་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་
པའོ། །སྡོད་པས་ཆགས་མོད་གུས་ཕྱིར་འགྲེང་ནས་སྟོབས། །འདུ་
ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཀུན་སློང་སྟོབས་ལེན་འདོད། །མཐར་ཐུག་ལག་
པའམ་དེ་འབྲེལ་སྣོད་དུ་ཐོབ། །སྨན་གཞན་གསུམ་དང་དུས་རུང་
བཏུང་བ་ནི། །སྤང་ཟོས་ཉེས་བྱས་གཞན་ཕན་འོད་འཕྲེང་
གསུངས། །བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤང་མི་འགྱུར། །བཟའ་
བ་སྤངས་ན་བཅའ་བ་སྤངས་པར་གསུངས། །སྨན་གཞན་གསུམ་ལ་

འདུས་ཟ་ལྷུང་མེད་དུ། །བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་གསུངས་པ་
ཡི་ན། །དམི་གས་བསལ་བསྒབ་བྱིན་དགེ་སློང་རྣམ་དག་
དང་། །བསྒྲབ་པ་གཡེལ་བས་མི་གཡེལ་མཆོག་མིན་པས། །མཆོག་
དང་ལྡན་བ་ཐ་དད་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཐ་མ་ཕན་ཚུན་བྱིན་ལེན་ཆགས་
པར་གསུངས། །ལག་གཉིས་མི་བདེ་གཅིག་དང་ཉེ་བ་གནས། །མི་
བདེ་རང་དང་སྟེའུ་ཅང་ཤེས་རྟ། །སྐྱང་ཆེན་མཐོ་ས་ནས་བསྐྱབས་བྱིན་
ལེན་ཆགས། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་སྐྱང་པོས་བྱིན་ལེན་ཆགས། །གཡས་
གཡོན་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་འཐོབ་ཐོག་གྱི། ཏོ་མིགས་བསལ་
སྟེའུས་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ཡོད། །རིགས་འདྲ་མི་བྱེད་སོ་སོའི་ཞིབ་
ཆ་དགོས། །ཁྱིམ་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱུ་བཅུའི་འཐོག་དང་གཤེམ་ཏེ་འདྲིལ་དང་
བོར་བ་དང་། །བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་གྱིས་རེགས་པ་དང་། །སྨན་
གྱི་རིགས་གྱུར་སྐྱེ་བ་གྱུར་པ་དང་། །གཞན་ལ་བསྟོས་དང་ཆོས་
མཚུངས་གཞན་དང་བཅུ། །ཆོས་མཚུངས་རྣ་ཆད་མཆོན་གཉིས་ལན་
གསུམ་འགྱུར། །བབས་དང་མཚུངས་ཕྱིར་མདོར་བསྡུས་མཆོ་ངྷེ་ཀ་
གསུངས། །རིན་ཐེང་ཡིག་ཆ་དེ་མཐུན་འདུལ་འཛིན་བརྒྱད། །དེའི་བ་

ལུས་ཀྱིས་ལུས་དང་ལུས་ལ་འབྲེལ། །ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་
དང་ལུས་འབྲེལ་བཞི། །བཞག་པའི་བྱིན་ལེན་ལྔའོ་ཐ་མ་
འདི། །གཤན་པས་དྲངས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུག་རིས་སོགས། །
བཞག་པའི་གཞི་སྟོན་ཞོགས་ཤིག་སྨྲས་ནས་བླངས། །ཟ་ཚེ་སྒྲ་མི་
སྙན་པའི་དུས་དྲན་དགོས། །༄ སྲོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་
འདུག །འགྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་གཤམ་
དཀྲུག་འགྲོ་བ་དང་། །བརྗེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །
༄ བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་
སྨྲ། ༈དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་
དུས། །མེ་རེག་གི་སྐབས་འདིར་ཡོ་བྱད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཚུལ་བཅུ་གཅིག་ནི་བྱིན་
རླབས་བཅུ་གཅིག་རིན་ཕྲེང་ལས། །གོས་ལྷུང་སྨན་རིན་གསོ་དགག་
དབྱར། །དུས་དང་ལྷུང་རྙེད་རུང་ཁང་ངོ་། །དུས་དྲན་གཞི་རྟེན་དུས་
དང་ཡུན་ཚད་དང་། །ངོ་བོ་དགོས་པ་འཇིག་པའི་ཚུལ་དང་བདུན། །
འཇིག་རྒྱུར་རྟེན་བབས་ཤི་འཕོས་བྱ་བ་ཟིན། །བྱ་བ་ཆོས་མིན་གྱུར་
དང་ཞག་འདས་ལྔའོ། །༄ དུད་འགྲོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། །རྩེ

དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། །སྦེད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་
དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཀུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
དང་། །བསྐོ་དང་མགྲོན་དང་བསླབ་པ་དང་། །ཉན་དང་མི་སྨྲ་འགྲོ་བ་
དང་། །མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་བྱ་
ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི། །ལྟུང་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་འབྱུང་གཞན་ལ་མིན། །
ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་འདོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་མི་སྨྲ་འགྲོ་
བའི་ལྟུང་བྱེད་མེད། ། ༄ ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་
དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་ཤང་དང་། །གདལ་དང་གདིང་དང་
གཡན་པ་དང་། །
རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །སྔ་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་ཁྱིམ་གསུམ་
ཡན་ཆད་དོ། །ཕྱི་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་ཁྱིམ་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །

༄ གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསླབ་པ་རྣམས་དང་
དགོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཕན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་
ཉཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ནགས་མ་ཉུལ་བའི་སོ་ཉཤགས་
ནག་ཉུལ་ལ། །ཐོད་རྒལ་བྲིམས་པ་མ་བཟློག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷག་

པོ་བྲིམས་པ་མ་བཟློག་དེ་ཉིད་ལ། །སྨན་གཞན་གསུམ་ལ་ནགས་ཉུལ་
སོར་ཁཤགས་མེད། །གོང་གི་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་ཕལ་ཆེ་བ་
གཞན་ལས་ཁ་སྐོང་བ་ཡིན།

༄ སྡོམ་བསྡུས་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་དགུའི། །ཤམས་ཐབ་
ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དང་པོ་གོས་བགོའི་སྡེ་ལ་མཐང་གོས་ནི། །བརྩེངས་
འཇོལ་བརྐྱང་ལྟེབ་འབྲུ་འཐུམ་རིམ་ཕྱིར་ལོག །ཟླུམ་པོར་མ་བགོས་
སྟོད་གཡོག་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོད་གཡོགས་བརྩེངས་དང་འཇོལ། །ཟླུམ་
པོར་མ་བསྒོས་ཤིན་ཏུ་བསྡམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་གཉིས་པ་ཁྲིམ་འགྲོའི་
སྡེར། །ལུས་ངག་མ་བསྡམས་ཚུལ་མཐུན་མ་བསྒོས་དང་། །ཅ་ཅོ་
གཡེང་བལྟ་འདོམ་གང་ལྷག་པའམ། །འདོམ་གང་ཙམ་དུའང་མི་བལྟ་
མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ་རས་མགོ་གཡོཊ། །འདོམ་མཐོང་གོས་
བརྗེས་གོས་ཕྲག་ཕྱོགས་གཅིག་གཟར། །ལག་གཉིས་གཉའ་བསྣོལ་
ལག་གཉིས་ལྟག་པར་བསྣོལ། །མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་མཆོངས་
བརྐྱངས་ཙོག་པུ་རྟིང་བཏེགས་བྲང་གིས་འགྲོ། །གྲུ་མོ་བརྐྱངས་དང་
ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལུས་གཅུ་ལག་པ་དབྱུག །མགོ་བསྒྱུར་ཕྲག་

སྤྲད་ལག་པ་སྦྲེལ་ནས་འགྲོ །འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་གསུམ་པ་འདུག་
སྡེར་ཁྱིམ་པས་མ་བསྒོས་འདུག །མ་བརྟགས་ལྕིད་ཕབ་ཀང་བསྣོལ་
རླ་བསྣོལ་འདུག །
ལོང་སྟེང་ལོང་བཞག་ཁྲི་འོག་ཀང་པ་བཀུག །ཀང་ལག་བརྐྱངས་དང་
འདོམ་ནི་སྣང་བར་འདུག །ཁྲིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ་བཞི་པར་ཟས་ནི་
ལེགས་པར་མ་བླངས་དང་། །ཁ་ད་ཆང་བླངས་མཚན་ཚད་མཉམ་དུ་
བླངས། །མཐར་ཆགས་མ་བླངས་ཡིད་མ་བཏོད་པར་བླངས། །བཟའ་
བཅའ་མ་སླེབས་ལྷུང་བཟེད་སོཊ་ཁ་གདངས། ལྷག་འདོད་གཅིག་
སྐབས་ཟས་སྟེང་ལྷུང་བཟེད་བཞག །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དྲུག་ལྔ་པ་ཟ་
སྡེར་ལེགས་པར་མ་ཟས་དང་། །ཁམ་ཆེ་ཁམ་ཆུང་རན་པར་མ་ཟས་
དང་། །མ་སླེབས་ཁ་གདངས་ཁ་བཀང་སྨྲ་བ་དང་། །ཙུག་ཙུག་ལ་སོགས་
རྣམ་པ་ལྔ་ཙུག་ཅག་ཏུ་ཕུལྕེ་ཕྱིར་ཕྱུངས་ནས་ཟ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དང་བྱེད་པ་ལྔ་
འབྲུ་ནས་རེ་རེ་ཟ་དང་ཟས་ལ་འཕྱ། །མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྤོས་
དང་ཀན་སྒྲ་གཏོཊ། །ཁམ་འཕྲོ་བཅད་ཟ་ཟས་ལག་པས་ལྔག་ལ་སོགས་པ་ལྔ་
གསོ་ལག་ལྕེས་བལྔག །ལྷུང་བཟེད་འབྱོགས་དང་ཟས་ཆགས་ལག་

པ་སྤྲུགས། །ལྷུང་བཟེད་སྐྱོམ་དང་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་བྱས་ཟ། །འཕྱ་བ་
ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་དྲུག་པར་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་འཕྱ་ཕྱིར་
བལྟས། །ལག་པ་ཟས་སྦགས་སྣོད་རེག་འབག་ཆུ་འཐོར། །མ་དྲིས་
འདོར་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལྷག་བླུགས། །ལྷུང་
བཟེད་གཞི་མེད་གད་གཡང་བཀན་གཟར་བཞག །གད་གཡང་བཀན་
གཟར་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་། །འགྲེང་སྟེ་བཀྲུ་དང་འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་
ལྡོག་གཅུ། །འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བདུན་པར་མི་ན་འགྲེང་ལ་ཆོས་
འཆད་དང་། །ཉལ་ལ་འདུག་དང་མཐོར་འདུག་དམའ་བས་
འཆད། །སྔོན་ལ་ཕྱིས་འཆད་ལམ་དབུས་ལམ་འགྲམ་འཆད། །མགོ་
གཡོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ་མགོ་གཡོགས་གོས་བརྗེས་གོས་ཕྲག་གཉིས་ཀར་
གཟེར། །ལག་གཉིས་གཉའ་བསྣོལ་ལྟག་བསྣོལ་དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་
དོ་ཀེར་ཅན། །ཞ་གྱོན་ཕྲེང་བ་ཅོད་པན་གྱོན་པ་དང་། །ཐོད་དཀྲིས་གླང་
ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྔ་གླང་རྟ་ཞོན་དང་འཁྱོགས་ནང་འདུག ཤིང་རྟ་ནང་
འདུག་ལྷམ་གྱོན་ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དྲུག་འཁར་བ་གདུགས། །མཚོན་
ཆ་རལ་གྲི་དགྲ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་གྱོན་ལ་ཆོས་ནི་ཤཞད་

རྣམས་སོ། །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ་བརྒྱད་པ་མི་ན་འགྲེང་སྟེང་ཕཤང་གཅི་བྱ། །ཆུ་དང་རྩ་སྡོན་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་ཕཤང་གཅི་སྣབ་ལུད་འདོར། །དགུ་པ་རྒྱུ་བ་དགག་པའི་སྡེ་ཚན་ལ། །དགོས་མེད་ཤིང་ལ་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་འཛོགས། །དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཉེ་བྱས་ཀྱི་སྡེ་འདི་ཡང་གཞན་ལས་ཁ་སྐོར་བ་ཡིན། །ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་དགུ་ཡི་གྲུབ་རྒྱུ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་ན་བ་རྣམ་བཞིའི་གསུམ་དང་གཅིག །ཆུ་དང་རྩ་ཡིས་ཁྱབ་ན་ཉེས་པ་མེད། །

༄ དགེ་སློང་མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་པ་ལ། །ཕ་ལས་ཟུར་དུ་མ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད། །ཕཤང་པར་འཐད་དེ་ཕ་མ་ལུས་བསམ་པ། །ཉོན་མོངས་ཉེས་སྤྱོད་དེར་བརྟེན་བཅས་པ་ཡང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་རོ་ཕ་མའི་ལྟུང་རྣམ་བཞག །ཕན་ཚུལ་མི་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་རིམ་བཞིན། །

ཡོད་མེད་མི་འདྲ་དགོན་འབྲལ་ཉིན་མཚན་འབྲལ། །ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་རེག་ཕམ་འབྱིན་ལྟུང་བྱེད། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་འགྲེང་བཞི་སྐྲོད་པ་

གཉིས། །སྡེ་ཚན་མ་བསྐོས་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར། །སྐྱེ་དགས་མི་འདྲ་ལྷུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་བཙུ། །གཙོ་འཁོར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཞི་མའི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་འཐད། །ཞམ་པ་བཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི། །ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་མིན། །རང་གིས་རང་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་པའོ། །རེག་ཞམ་ལུས་བཀན་འཆབ་ཞམ་བཟློག་ཞམ་བཞི། །གནས་ཕྱང་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྡོམ་བྱིན་ལ། །དཀྱི་སྣོང་མ་ཡིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱོད། །བཞམས་བསྐོ་སོགས་མཐར་མ་བཏང་བཟློག་ཞམ་འབྱུང་། །ལྷག་མ་ཉིན་མཚན་འབྲལ་གཉིས་ལམ་དུ་འཛུག ཆུ་བཏལ་གཅིག་བུ་རྒྱུ་བའི་དགེ་སྣོང་ཞང་། །ཉེས་མེད་གཞན་དག་ཉེས་བྱས་དགེ་སྣོང་མའི། །ལྷག་མ་དངོས་བྱུང་བཅུ་གཉིས་བསྐོ་བྱུང་བརྒྱད། །གསོད་ཕྱིར་དམག་རྣམས་ཡིད་མཐུན་བདག་པོས་བཏང་། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་བྱང་མེད་སྐྱོན་གསུམ་ལྡན། །སྤྲང་ལྷུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བཞི་ལས། །ལྷུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་འཆང་དང་ཆོས་གོས་ནི། །ཟླ་ཕྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ལྷུ་ཡང་གཉིས། །ཞ་ལ་ལྷུང་

མེད་གཞན་རྣམས་ཉེས་བྱས་གསུངས། །རྒྱུ་མཚན་བྱིན་མ་བརླབས་
ལ་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། །ལྟུང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་ཕ་ལ་ལྟུང་མེད་འགྱུར། །མ་
ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག་དང་། །འཁོར་མང་བརྩེགས་
དང་གནོད་འགྱུར་སྤང་གསུམ་དང་། །རྨེ་གབ་མི་འཆང་ཆུ་གོས་མི་
འཆང་དང་། །བཀྲུ་ཤལ་བ་ལ་གོས་ནི་འཁྲུར་འཇུག་དང་། །ལྕི་བའི་
ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི། །ཕྱི་སར་གཅིག་བུར་འགྲོ་དང་
བཅོ་ལྔའོ། །ལོ་གཅིག་རབ་བྱུང་ལོ་ནི་གཉིས་པ་ལ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་
བ་འཁོར་མང་རྩེགས་འཁོར་མང་། །གསུམ་ནི་ཡན་ཆད་གནོད་
འགྱུར་སྤང་གསུམ་ནི། །

ཁྱིམ་བདག་མ་དྲིས་ཁྱིམ་གཞན་མཚན་མོ་འདའ། །མཚན་མོ་མ་
བརྟགས་སྐྱབས་ཡོད་འདའ་བར་བྱེད་། །གཞན་མེད་གནས་ཁང་
མཚན་མོར་འདའ་བར་བྱེད། །ལྕི་ཆོས་ལས་འདས་གསུམ་དང་དགེ་
སློང་ལ། །འདུན་པ་མ་བླངས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་བཞི། །འདི་ནི་ལྕི་
ཆོས་དངོས་མིན་ལྕི་ཆོས་འབྲེལ། །འགྲེང་བཞི་དབེན་པར་ཁྱིམ་པ་
དགེ་སློང་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲེང་གཉིས་བླ་གབ་མེད་འགྲེང་

གཉིས། །སྐྱོང་གཉིས་དབྱར་ཁང་ཁྱིམ་བའི་ཁྱིམ་ནས་སྐྱོད། །འབའ་ཞིག་མཚན་ཉིད་བཟུང་བཞི་རིན་ཐེང་ལས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་དང་ཡལ་འདོར་དང་། །ཚངས་སྤྱོད་རྣེད་མོ་ཡོ་ལང་དང་། །བསྟན་དང་ལག་ལས་ཟ་བ་དང་། །གོས་དང་སེར་སྣ་གནས་ཁང་དང་། །སྟོམ་དང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །སོར་ཁཊཱས་བཟུང་ནི་འོ་ཞོ་མར་ཞུན་མར། །འབྲུམར་སྦྱངས་ཙོ་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ། །ཉ་ཤ་ཁ་དང་ཁ་སྐམ་བསྐངས་ཏེ་ཟོས། །

ཐུན་མོངས་བ་ནི་སོར་ཁཊཱས་གསུམ་བའོ། །བསྐབ་བྱ་ཐུན་མོངས་མིན་གཉིས་ཀམ་ཐབས་ནི། །ཆོད་པར་སྐང་བ་མི་བགོ་འདོད་ཚགས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་གཞན་མི་འགྲོ་བའོ་སྟངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཁྱེར་ཞིང་ཁ་ཟས་བཅས་ཁྱེར་བ། །ལྷུང་བ་སྔང་བརྒྱར་ཤིན་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ནི། །ཀཱརྵ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ལྷུང་ཀྱི་ཚད་བ་སྔང་ལྟ་སྔང་གཅིག་སོགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་འགྲོད་པ་མེད། །བྱགས་པས་ངས་ཁྲབ་ཅིང་བདེར་གཉིད་ལྟ་ཡིས་བསྲུང་། །དེབ་ཡིས་མི་གཞོད་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཚེས་དཀར་བསྐྲན་པའི་

བསོད་ནམས་ཉི་མའི་ལུས། །

བརྒྱ་ཕྲག་འབར་བའི་གཟི་ཡིས་ཡིད་སྲུབས་ཀྱི། །སྨག་རུམ་ཕ་མཐར་བྱས་ནས་བསྟན་དང་འགྲོའི། །བདེ་སྐྱིད་སྣང་བས་ས་སྟེང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །འདུལ་སྡོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞི་སྟོད་རྫོགས་སོ།། །།

༄ གཉིས་པ་ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་ཤཞད་པ་ལ། །གོ་རིམ་སྐྱོན་སྤངས་འདི་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་རྗེས། །གསུང་པ་དེ་ཡི་ཤན་ནམ་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིར། །རང་བཟོའི་ཉེས་སྤངས་རྫས་བཀག་བཟང་དང་འདྲ། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡན་ལག་དང་བླང་བཞི། །རྣམ་འབྱེད་ལས་བཏུས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན། །འདུལ་བྱེད་ལས་བཏུས་གཞན་རྣམས་ཞུ་བ་ལས། །

ཉེས་དེ་མེད་པ་བོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ན། །མེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཡོད་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། །མཚོ་ཊྭིཀ་ཡན་ལག་དང་བླང་ཞུ་བར་གསུངས། །དགོས་པ་གསུམ་སྟེ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་པས། །རུང་མཐུན་རྟོགས་ཤིང་ལུང་ལས་དོན་གོ་བ། །སོ་སོར་གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་ཚིག་ཚོགས་

སྐྱུངས། །

སྤྱ་མར་སྒོར་བྱས་སོང་ཉཁགས་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཕྱོགས་སྒྲིའི་ཚམ་སོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས། ཀཱུ། རེ་རེར་གསུངས་བསྡུས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ། ཁངོར་བསྡུས་རྟོགས་ཕྱིར་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཉེན་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ཉེར་བདུན། རིམ་བཞིན་བཅུ་བདུན་གཉིས་གཉིས་ལྟ་དང་གཅིག ཡུལ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་གསུམ་སྒྲོར་བ་ལ། ཁངུ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་བྱ་བ་དུ་མ་དང་། ཐ་སྙད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་བསྟན། ཐྲིར་བསྟན་སྒྲ་ཉཁད་མཐའ་དག་ཕལ་ཆེར་དང་། ཁཞར་བྱང་གསུམ་མོ་དང་པོ་ཉམས་མ་ཚགས། ཁགཉིས་པ་བསྟབ་པ་བྱིན་པ་འདྲ་ཉིད་ཅེས། ཁདེན་སྒྲ་འདུན་བསྒྲུར་ལས་གནས་མ་སྒྲས་འགྲོ། ཁམ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་སྒྲིར་བསྟན་ཞར་བྱང་བྱུག ཁསག་སྒྲུབ་དོན་མེད་གཏ་གཅོལ་སེན་མོ། ཁསོགས་དང་རེག་བྱ་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟོང། ཁདིར་འགྱུར་ཡན་ལག་དེས་བཟུང་ཡན་ལག་གཉིས། ཁངང་པོ་བསྟབ་བྱིན་འདིས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བྱ། ཁགཉིས་པ་ཐུན་མོངས་ཐུན་མོང་མིན་གཉིས་ལས། ཁངང་པོ་ལྷུང་

བ་ཀུན་དང་ཕལ་ཆེ་བའི། །ཐུན་མོང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་བསླབ་ཚིགས་བསླབ་རྒྱུན་གཅིག །བཅས་པའི་དང་པོ་མ་ཡིན་རྣམས་སུ་ཡོད། །གཉིས་པ་ལུས་ཐ་མལ་གནས་མཚན་མཐུན་གཉིས། །གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བཞི། །

༄ རྟེན་ཡུལ་ལྟུང་ཐ་དད་རྒྱུ་སེལ་བ་དང་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་བཞི། །དང་པོ་བསླབ་བསམ་ཚིགས་མཚན་ཡན་ལག་བཞི། །དང་པོ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་དངོས་ལ། །ཉམས་དང་མ་ཆགས་མ་རྫོགས་བསླབ་བྱིན་ལ། །ཅིར་འགྱུར་གསུམ་མོ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས། །དགོས་པ་དྲུག་ལས་ཉམས་ཏེ་དགོས་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་མཐོ་རིས་བླང་སྐྱེ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་རུང་། །མདོ་སྡེས་འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་འདོད། །ཕམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་ཞིང་བསླབ་བྱིན་ནི། །འཆབ་མེད་ཕམ་པའི་སྦོམ་པོ་དག་ཕྱིར་ཟེར། །གོང་མ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་གཏོང་སླར་བླང་ཡང་། །སྔར་གྱི་ཕམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཆེད་གསུངས། །བྱེ་སྨྲས་སྡོམ་པ་

མི་གཏོང་སྒྲུབ་བྱེད་ལྔ། །རང་ལ་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་ལ། ༔སྐུར་བའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་དང་ཕམ་པ་བཞི། །འབྱུང་སྲིད་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཚེ་སྔོན་གྲལ་འཐོབ། །རང་གི་བསླབ་བ་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་སྙམ་ལོག་རྟོག་དགག །ཉམས་པ་དགག་པའི་དོན་ཅན་ཏྲི་ཀྐ་ལས། །སྔར་ལྟུང་འབྱུང་དང་རྐུ་ཐབས་གནས་ཉི་ཤུ། །མ་ལོན་ཤེས་པས་མ་རྫོགས་དང་པོ་འཁྲུགས། །ཉེས་བྱས་མ་ཆགས་ཉེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ། །མ་རྫོགས་རབ་བྱུང་བླངས་འདས་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །དང་པོ་ཐུན་མོང་བཅུ་གསུམ་ཕམ་འདྲ་བཞི། །ཆང་དང་གར་སོགས་ཕྲེང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཕྱི་དྲོའི་ཟས་དང་གསེར་དངུལ་ལེན་ཉམས་གསུམ། །དེ་གསུམ་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་དངོས་བླངས་ཕྱིར། །གནས་ཀྱི་བླ་མ་ཡོད་བཞིན་མ་བསྟེན་པར། །

ཞག་འདས་རང་ཁྱིམ་བྱེད་འདོད་ཁང་ཆེན་བརྩིགས། །བླངས་འདས་ཉེས་བྱས་བཟློག་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་འབྱུང་། །མཚོ་ཏྲི་ཀ་ཞཤགས་བྱ་སོ་བདུན་ཙུག་ཙུག་སོགས། །ཉེས་བྱས་ལྔ་ཡི་ལྕེ་ཕྱིར་ཕྱུང་དེ་ཟ། །མ་

གཏོགས་བཞི་ལ་མངར་སྐྱུར་དྲོ་གྲང་གིས། །འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བའི་
ཛུན་བཞི་བསྣན་པར་གསུངས། །ཁྲི་ཆེ་མཐོ་གཉིས་འཕྲེང་བ་གསུམ་
མ་བགྲངས། །སོ་དྲུག་ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་བཞི་རུ་འདྲེན། །བརྟུལ་ཞུགས་
ལྔ་ནི་བསྙེན་བཀུར་གོ་རིམ་བཞིན། །འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ཀོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་རེག་
དང་། །སྤངས་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཇོག་ཟ་བ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་འཛེག་དང་
ཤིང་གཅོད་དང་། །རྩ་སྔོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །ས་བོན་བཅོམ་
དང་བསླབ་པའི་གཞི། །འཆང་བར་གོས་ལྷུང་གཉིས་ཕྱེ་དངོས་སུ་
གསུངས། །ཟླ་འཇོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་འཇོག་
བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྨྲ་འགྲོ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་
སྦྱར། །ཁྱིམ་པར་ལྷན་ཅིག་བཀག་ཕྱིར་ནུབ་ལྷག་ཕྱེད། །དགེ་ཚུལ་ཕ་
ལ་ལྟུང་མེད་ཕྱེད་བཅོ་བརྒྱད། །མ་ལ་ཤིང་གཅོད་ཉེས་བྱས་ས་བོན་
བཅོམ། །ལྟུང་བྱེད་འགྱུར་བའི་རིམ་བསྟུན་སོ་སོར་ཞཤད། །མ་ལ་
ཤིང་དྲུང་བཀག་ཕྱིར་དགོན་འབྲལ་མེད། །དགེ་ཚུལ་མ་ལ་དགོན་

འབྲལ་ཉེས་མེད་ཀྱང་། ཁགདང་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་བཅུ་བདུན་སྟེང་། ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོར་མི་བརྟེན་དང་། ཟླ་ཕྱེད་མི་བརྟེན་མི་རྫོགས་རྗེན་པ་འཆོད། ཉེར་གཅིག་དགེ་སློབ་མ་ལ་བཅོ་ལྔ་གནང་། ཁགསོག་འཛོག་བྱེད་པ་བསྡམ་བྱ་རྗེས་མཐུན་ཀྱི། ཆོས་དྲུག་འདོམ་ཀྱི་སྤུ་འབྲེག་མ་གཏོགས་ལྟར། ཤཀཁག་བྱའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་དྲུག་བཀོལ། རྟགས་དང་སློང་དང་སྟོད་དང་ནི། ཁོངས་སྤྱོད་འཕྲུར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། ཁགནོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། ।

མ་གཏམ་མི་སྤྱོང་གཞི་ལས་བྱུང་། ཁུས་གོས་སྟོང་སྤྱད་རྟགས་གསུམ་སྐྲ་ལྷག་འཛོག ཁུ་སྟེགས་གོས་འཆང་ལྷུང་བཟེད་མེད་བློངས་འདས། ཁྱོགས་མཐུན་སྐྱེ་ན་བླང་སྤུ་ལྷར་འདྲེག ཐབྲངས་འདས་རང་དོན་རིན་ཆེན་འཚང་ཁྱོགས་མཐུན། ཁི་རིགས་གནས་ལྷུང་རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་འདས། ཁྱོགས་མཐུན་བ་སེའི་ཁབ་རལ་ཆང་འཕྲུང་འདས། ཁྱོགས་མཐུན་སྟོག་ཟ་འཕྲུར་གཡེང་གར་སོགས་འདས། ། ཁྱོགས་མཐུན་ཆུ་ལ་རྩེ་སོགས་མི་ཚངས་སྤྱོད། ཐབྲངས་འདས་དེ་ཡི་

ཕྱོགས་མཐུན་འབྲིག་ཚོགས་སོགས། །སྲོག་གཅོད་བླངས་འདས་ཕྱོགས་མཐུན་སྐྲོད་པ་འགྱོད། །བླངས་འདས་གནས་དབྱུང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཕྱོགས་མཐུན། །སྙུ་སྟེགས་ཅན་གནས་མཁན་སློབ་མ་གྱས་འདས། །

ཕྱོགས་མཐུན་བྱོགས་ལ་མ་གྱས་བཅུ་བོ་ནི། །མི་སྡུང་གཞི་ནི་དབྱར་དགག་མི་བྱེད་འདས། །ཕྱོགས་མཐུན་དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་མ་བསྡུངས་རལ། །གཞིས་པ་སོ་སོར་ཉམས་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། །མཐའ་དག་ཕྱོགས་མཐུན་ཐམ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཞིས། །སྲོག་གཅོད་བཞི་དང་རྫུན་སོགས་ཐམ་གཉན་གཞིས། །བཅུ་དགུ་རང་བཞིན་ལྟུང་བ་གཉན་བཅས་ལྟུང་། །བཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་རྟེའི་ཟས་དང་ཚང་། །མ་བསྡུར་གོས་བསྐན་བླངས་འདས་ཀེར་གཞིས་དང་། །ཤིང་གཅོད་མ་གཏོགས་ལྟུང་མེད་རྣམས་དང་བཅས། །སྲོམ་བསྡུས་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔོད་དགུ་ལས་གཉན། །ཞིས་བརྒྱ་ལྔོད་དང་བཅོ་ལྔ་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །

ཕྱོགས་མཐུན་རྟེགས་ཕྱིར་ཀེས་མེད་དང་པོ་བསྟན། །བླན་བྱིན་མ་རྫོགས་ལྷན་ཚུལ་སུ་བཞི་ལས། །སེལ་བའི་སྐོ་ནས་མ་རྫོགས་ལྷན་

པའི་མུ། ༔རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ལྟུང་བ་བརྗེག་ཟས་སོགས། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་ན་སྨད་ཞུ་བ་ལས། །བསྔོས་བསྒྱུར་ཚིག་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད། །བསླབ་པ་སྤོང་དང་མི་སྨྲ་འགྲོ། །བཞི་ལ་ན་སྨད་དངོས་སུ་གསུངས། །དགེ་སློང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཞེ་དྲུག་གི་ནང་ནས་གང་གི་བསྔོས་བསྒྱུར་སོགས་བཞི་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ། དེ་མཚུངས་གཞན་ཞེ་གཉིས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །དམིགས་བསལ་ལྟུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་ལྔར། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་དངོས་གཞིར་མཚོ་ཊྭིཀ་གསུངས། །༄ ཡན་ལག་སྒོ་ནས་མ་རྫོགས་ལྡན་པའི་མུ། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ནི། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ལ། །ཞུ་ཆུང་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅོས་མཐུན། །ཞུ་ཆེན་ན་སྨད་སྦྱོར་ལ་དགོངས། །བདེན་སྨྲ་ནུབ་ལྷག་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །

༄ མ་རྫོགས་བྱ་འགྲུབ་མ་རྫོགས་ལྡན་པའི་མུ། །དགེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ། །བྱིན་ལེན་ལྟོབས་ན་ཆགས་ཤིང་རེག་ན་འཇིག །༄ རྣམ་དག་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་མ་རྫོགས་མུ། །ཁ་སྐོང་མི་

འོས་ཆོ་ག་ཉམས་ཕྱིར་དང་། །ཁྲི་གདིང་སྡུད་པར་བཅོལ་ཡུལ་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་། །རྒྱུ་བ་བརྗོད་ཡུལ་མི་རུང་ཞུ་བར་གསུངས། །གོས་སོགས་བྱིན་རླབས་ཡུལ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ། ༄ བསླབ་བྱིན་རྫོགས་ལྡན་མུ་བཞི་རྟེན་བསླབ་བྱིན། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་བརྡེག་ཟས་འགྱོད་སྐྲོད་རྫོགས། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་འདོན་སོགས་བཞིར་ལྟུང་མེད། །མ་རྫོགས་མི་འགྲུབ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། །དང་པོ་དངོས་གསུངས་ཕྱིས་གསུམ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ། ༄ དགེ་སློབ་མ་ལ་བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་མ། །རྫོགས་ལྡན་མུ་བཞི་དགེ་སློང་མ་རྣམ་དག །ཡུལ་བྱས་ལྟུང་བ་བསླབ་བྱིན་མོས་ཀྱང་བསྐྱེད། །མ་རྫོགས་བསྐྱེད་རྣམས་བསླབ་བྱིན་མོ་ལ་མིན། །མ་རྫོགས་མི་འགྲུབ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། ། ༄ གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དངོས་ནི། ༅འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །སྤྲུལ་ཚེ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་བལ་འཁུར་སོགས། །གཟུགས་བསྒྱུར་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་རྣམས་མ་གཏོགས། །སྡེ་ལྔ་ཕལ་ཆེར་དངོས་གཞི་རིན་ཕྲེང་གསུངས། །མཚོ་ཊཱིཀ་མདོ་འདིས་སྤྲུལ་པའི་ཚེ། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡོད་

ཞུ་བ་ལས། ཨི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྤོག་གཅོད་བཞིའི། ལྷུང་བ་རྫོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྡུས། ཀུ་དང་འབྲིན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྟེར། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པ། ཁ་ཞན་ལ་རྟེན་ལུས་ཐ་མལ་དུ། རྟགས་ཀྱི་དེ་ཡང་ཞུ་བ་ལས། ངལ་འཚུར་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་དང་ནི་སྤྲོད་དང་བཞིར། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱས་ན་སྨད་གསུངས། ཁམ་རྒྱན་འབྲིག་ཚོག་བསྟེན་བསྐུར་དང་། ཁ་ཞེད་བག་ཙམ་བལ་འཚུར་དང་། ངདེན་སྨྲ་དོན་མཐུན་གྱུ་དབེན་གཉིས། ངདུག་གནས་འདུས་ཐ་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། ཁ་ཅེར་བུ་བརྟེག་ཟས་ནུབ་ལྷག་དང་། སྨྲ་དང་བསྟེལ་བསྡུས་འགྲོད་བསྐྱེད་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་སྤྲེད། ཁ་ཞེ་དང་སྐྱེས་མེད་ཀུ་དང་ཉན། ཨི་སྨྲ་མ་གུས་དུས་མིན་འགྲོ། ཐེས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། ཤོ་སོར་ཨཁཁས་བྱ་བཞི་རྣམས་ཀེ། དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་ལ། རྣུས་མི་སྡུང་བྱས་ན་སྨད་གསུངས། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པ། ཁ་ཞན་ལ་རྟེན་གཞན་སྨྲལ་བའམ། ལུས་མི་སྡུང་བྱས་རང་རང་གི ཁ་སྨད་ཞུ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས། ལུས་ཀྱི་ཐ་སྐད་

ལས་ཉམས་པས། །རང་རང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པར། །རིགས་པས་
ཀྱང་བསྒྲུབ་མཚོ་ཊྭཱིཀ་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་
གཞན། །གཟུགས་གཞན་བསྒྱུར་དང་མི་སྣང་བྱས། །གང་ཡང་མིན་
པ་ཡན་ལག་དང་། །བདུན་པོ་གཟུགས་གཞན་བསྒྱུར་ན་ཡང་། །
མཐར་ཐུག་གྲུབ་ལ་ཁྱད་མེད་གསུངས། །སེལ་བ་ཤེས་རང་མི་གནས་
གཙོ་བོ་བཞི། །སྨྱོ་འཁྲུག་ཚོར་གཟིར་སྤྲུལ་ཆེ་དགེ་སློང་གི །འདུ་
ཤེས་མེད་པའོ་དེའི་ཆེ་ལྟུང་བ་མེད། །ཤེས་པ་མི་གནས་གཙོ་བོ་མིན་
པ་བཞི། །གཉིད་ལོག་རྫས་སྨྱོས་སྙོམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །དེ་ཆེ་
ཉལ་དང་ཁང་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་། །རིན་འཕྲེང་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་
འཕེན་པའི་འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་གཉིས་གསུངས་དེའི་ཆེ་ལུས་ངག་གི།
བྱ་བ་ཤེས་པ་མངོན་འགྱུར་དགོས་མི་དགོས། །ཚིགས་གི་ཡན་ལག་
སྔ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས། །སྔ་མ་ཁྱིམ་སོགས་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བྱས་པ། །ཕྱི་
མ་བསྙེན་རྫོགས་རྟེན་ལ་ན་སྨད་དོ། །སྔོམ་སེམས་འཕེལ་ཞིང་གསོད་
སེམས་ལོག་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས། །ཕྱི་
མ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕམ་འདྲ་བསྐྱེད། །དགེ་ཚུལ་སྔོམ་པ་ལྡན་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞར་བྱུང་རྫས་བཀག་དེ་ལས་བཟང་པོས་བསྐྱེད། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་ཁུར་རྨེལ་དང་གསེར་དངུལ་རེག །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་བསོད་པ་སློང་། །ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་བཅུ་གཅིག་གོ །རིན་ཕྲེང་ལས་གསུངས་ཁབ་རལ་རི་ཡི་དཔྱད། །

རྩམ་པའི་བསོད་སློང་བསྐྱེད་པར་མཚོ་ཊཱིཀ་གསུངས། །སྐུར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་གཉིས། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་རྣམ་དག་ལ། ༔ཡུང་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །ཕྱི་དྲོར་གྲོང་རྒྱུ་བརྗོད་ཡུལ་རྣམ་དག་གིས། །བསླབ་བྱིན་མི་རུང་བྱིན་རླབ་སོགས་ལ་སྦྱར། །དགེ་སློབ་མ་ཡིས་དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་བ། །སྨྲ་ཡུལ་བསླབ་བྱིན་མ་ཡིས་གོ་ཆོད་གསུངས། །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ༔ཐུན་མོངས་ཡིན་མིན་དབྱེ་དང་དེ་ཡི་དོན། །ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅི་འགྱུར་ཐུན་མོངས་ལ། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ང་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས། །རིན་ཕྲེང་ང་ལྔ་བཅའ་དང་མ་གུས་བསལ། །མཚོ་ཊཱིཀ་སྦེད་དང་མ་གུས་མ་བགྲངས་ཤིང་། །སྐྱེ་གཅོད་

བསྟན་ཏེ་ང་དྲུག་གསུངས་འོན་ཀྱང་། །དམིགས་བསལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། །ལྷག་བཙལ་དོ་གསུམ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ། །རྟེས་མཐུན་མིང་ཚམ་ཡོད་མོད་ཐལ་ཆེ་བའི། །ཆ་ནས་ཅི་འདྲར་ཟཁད་པ་རིན་ཐེང་གསུངས། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་མདོར་བསྡུས་སྟྲུར་བ་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སྤོག་གཅོད་བཞི། །ཐམ་རྒྱན་བདེན་སྨྲ་སྣ་བོན་འཛོམས། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྡུས་སྟྲུར། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ལྟ་བཅུ་ང་བདུན་ནི། །ཐམ་པ་བཞི་དང་སྟྲན་དང་གཞི་མེད་དང་། །

བག་ཚེམ་འཆང་བ་དང་ནི་འཛོག་པ་དང་། །སྤྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་གསེར་དངུལ་དང་། །མདོན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་སོགས་གསུམ། །རྒྱན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྨྲ་དང་། །ས་བོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །འདུག་གནས་ལ་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་ཟས། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྤོག་ཆགས་བཅས་སྟྲོད་དང་། །གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རེག་མ་རྟོགས་དང་། །

ཁ་མ་བསྒྱུར་དང་ལོང་བ་ཁྲུས་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོ་རྩེ་དང་སྦེད་དང་
གཞི་མེད་དང་། །ཀུན་མ་ཀོ་དང་མགྲོན་གཉེར་རིང་འདུག་དང་། །མ་
གུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་འགྲོ། །ཕྱི་དྲོར་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག །ཁབ་རལ་གདིང་དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་
གོས། །རྗེས་མཐུན་ལ་གཉིས་མཚན་མཐུན་མཚན་མི་མཐུན། །ཡན་
ལག་དགོས་པའོ་དང་པོ་རིན་ཕྲེང་ལས། །བསྒོ་གྱུར་བཞི་དང་
འཕྲོགས་པ་དང་། །བསྔོས་བསྒྱུར་སྐྱོན་དང་ཕྲ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྔོགས་
གནས་ངན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཁྱད་གསོད་འཕྱ་བསྒོ་ཁྲི་དང་
གདིང་། །ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། །འདུས་ཟ་བརྗེགས་
གཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་དང་སྨྲ། །དགེ་
ཚུལ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་སྔངས། །ཉེར་འཇོག་ཉན་རྣ་མ་སྨྲས་
འགྲོ། །མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྲི། །བདལ་དང་སེང་གེ་ལས་
གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །ཕྱི་དྲོར་གྲོང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཅི་
འདྲར་བགྲངས། །འདིར་ནི་སྔ་དྲོར་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། །འཁྲུར་
འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །དེ་དང་

ལམ་འགྲོ་བུད་མེད་ཉལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྔ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་འཇིགས་པ་ནི། །འབྲལ་དང་སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །ཞེ་དགུ་རྗེས་མཐུན་སྤངས་ཟ་འདིར་རིགས་ཏེ། །ཕ་མ་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་གཅིག་མ་སྤངས། །འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲར་ཡོད་པས་དཔྱད། །ཕ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་བརྒྱད་ནི། །འབྱིན་པ་ནས་ནི་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པའི་བར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྲིན་བལ་ནས། །རྨེལ་པའི་བར་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། །བརྟད་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །རས་ཆེན་སྐྲོད་དང་མ་བསྐོས་ལ་སོགས་བཅུ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སློང་བ་དང་། །ཉལ་ཤོམས་ཁྱིམ་ལ་འདུག་དང་འགྲེང་པ་དང་། །གདེང་མེད་སྤྱོད་དང་མ་ལོན་བསྙེན་པར་རྫོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་ཕཤགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕམ་པའི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་ཐུན་མོང་མིན། །ལྷག་མ་འཆབ་པ་ལྟུང་བྱེད་ཐུན་མོང་ཡིན། །དམིགས་བསལ་ལོ་དྲུག་སྟན་ལ་ཚིགས་མར་འཕོས། །ཉེས་བྱས་ཚིགས་ཡར་འཕོས་ལ་ལྟུང་བ་མེད། །འཆང་འབྲལ་ཚིག་གི་སེལ་བ་ན་སྨད་

མེད། །ཕམ་བཞི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྟུང་ནི། །བཅུ་བཞི་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོར་ཁཤགས། །བཅུ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ་ཐུན་མོང་མིན། །འགྱུར་ཚུལ་ལུས་སེམས་མི་འདྲ་ལྟུང་བ་ཡང་། །ཡོད་མེད་མི་འདྲ་དགོན་བྲལ་ཉིན་མོ་འབྲལ། །ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་རེག་ཕམ་འབྱིན་ལྟུང་བྱེད། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་འགྲེང་བཞི་སྐྲོད་པ་གཉིས། །སྡེ་ཚན་མ་བསྐོས་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར། །མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཕ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་བཅུ་མཐར་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་། །མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གཉིས། །ཕ་ལ་གཅིག་བཅས་མ་ལོན་ཐུན་མོང་མིན། །གསུམ་པ་མཚན་ཕྱི་མ་ལ་ཅི་འགྱུར་ནི། །

མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ཚེ་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གྱུར་མདོ་ལྔ་སྦྱོར་ལྟུང་ཆུང་བ་ནི། །སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན་སྨད་པའི། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་དང་མཐར་ཐུག་གི །ལྟུང་བ་ཆུང་གྱུར་བཅས་ཆུང་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་མཐར་ཐུག་ལྟུང་བ་ཆུང་། །སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་

བྱུར་ན་སྣང་བ། །ཞེ། རང་གི་ཉིད་དོ་ལྟུང་མེད་སོ་ན་གནས། །བཅས་པ་ཡོད་བྱུར་དགུ་པོ་ཞག་གཅིག་ཆ། །ཞག་བཅུར་མ་འོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། ।

ལྟུང་བ་བཅས་པ་གཉིས་མེད་འཁོར་མང་འཛོག །ཕར་བྱུར་ཆོ་ན་བཅས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན། །པ་ཉིད་བྱིས་པྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་སོ། ། རྟེས་མཐུན་མཚན་མཐུན་དགོས་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །རེག་སོགས་ཆེ་བ་ཆུང་འབྱུར་ཆུང་ཆེར་མིན། །མཚན་མི་མཐུན་དགོས་ཆོ་ག་འཛིག་ཐུན་མོང་། །མིན་པ་ཐལ་ཆེར་ཡོད་པ་མེད་པར་འབྱུར། །གཞུང་དོན་མཚན་བྱུར་པ་ནི་ལྟུང་བ་དེའི། །ཞིང་ངམ་རྐེན་དུ་སྤྱིར་བསྟན་དམིགས་བསལ་ལ་ནི། །མ་ཡིན་འབྲིན་པའི་སྟྱོར་བྱས་ནས་གཞན་ལ། །རྩོགས་ཚེ་སྟྱོམ་པོ་མི་འབྱུང་ལྟུང་སོ་གནས། །རེག་ཐམ་རྩོགས་བྱས་མ་ཡང་མཚན་བྱུར་ན། །བཅས་པ་ཆུང་འབྱུར་ན་སྣང་དེ་ཉིད་ཡིན། །འདི་ནི་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཅོད་ན་སྣང་པའི། །ཀོན་ཀྱི་སྟྱོར་བ་ཞེས་པ་སྟྱོར་བའི་དོགས་གཅོད་གསུངས། །ལྟུང་བཟེད་ཞག་བཅུར་མ་འོན་མཚན་འབྱུར་ཚོ། །དགུ་བོ་མཚན་འབྱུར་ཉི་མ་དང་པོའི་ཆ། ཞི་ཞེས་ཞག་

བཅུ་ལོན་པ་ལས་དགར་གསུངས། །མཚན་མཐུན་དགོས་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེས་བཅབས་ཉམས། །འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམ་འགྱུར་བཅས་པ་འགྱུར། །

༄ གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། །འདས་དང་མ་འོངས་ལ་བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །ད་ལྟ་གྱི་ལུས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །དངོས་གཞི་འབྱུང་དུས་དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་པོ། །སྐྱེས་པར་རེག་པའི་སྦྱོར་མཐར་མཚན་གྱུར་ན། །མོ་ཉིད་ལྷག་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན་དམིགས་བསལ། །མངལ་གནས་སྨྱན་བྱེད་སྦྱོར་བའི་དུས་མཚན་མེད། །ཁང་ཆེན་རྨང་ཙུགས་སྲོག་ཆགས་ཤི་མཐར་ཐུག །སྲོག་ཆགས་མེད་དང་དང་པོ་རྩོད་བཅས་ན། །མཐར་ཐུག་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་སོ་སོར་འབྱུང་། །སྐྱེ་གནས་གཞན་བརྟེན་དོགས་བཅད་གཞན་ལས་སྐྱེས། །རང་གི་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་མི་བསད་ཕམ་པ་མིར་སྐྱེས་པའི། །མི་མིན་དུད་འགྲོས་སྦོམ་དང་ལྟུང་བྱེད་སྐྱེས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་བཅད་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གང་གཏོགས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཚེ། །མི་ལ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཕམ་

པ། །སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི། །ཆ་ལ་མ་འཁྲུལ་དེ་ཉིད་རྟེན་ངེས་བཟུང་། །དགྲ་བཅོམ་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཕ་བསད་ན། །མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་སྦྱོར་སྦོམ་མེད་པའི་ཕམ། །རིན་ཕྲེང་ལས་གསུངས་མཚོ་ཊྭིཀ་མཚམས་མེད་གཅིག །ཆོ་ག་རྣམ་གྱུར་མགུ་སྤྱད་དོན་མེད་ཀྱི། །

འཐད་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་མཚན་གྱུར་མདོ་དང་པོ། །གཉིས་པ་བཞི་པ་ལྔ་པའི་འཐད་སྒྲུབ་མིན། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་བཅད་ནས། །འཕེན་པ་གཅིག་བསྡུས་ཡན་ལག་བཞག་པ་ནི། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མིན། །ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམ་འབྱེད་བསྟན། །

❦ གསུམ་པ་ལྟུང་ཐ་དད་རྒྱུ་སེལ་བཅས་ལ། །བསླབ་མཚན་གྱི་རྒྱུན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟུང་བ་ཐ་དད་ཀུན་སློང་གི་རྒྱུན་དང་། །བཅས་རིགས་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་འབྲས་ཐ་དད། །དང་པོ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ། །སྟན་བྱེད་སྦྱོར་དངོས་བར་དུ་ཁྱིམ་པར་བབས། །ན་སྨད་ཐ་དད་སྐྱེ་འོ་གཉིས་པ་ནི། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཁང་ཆེན་བརྩིགས་པའི་

སྐབས། །བསམ་པས་བཏང་ནས་སླར་བྱས་སྟངས་ནོ། །བང་པ་བཅང་ཆེན་རིམ་ལྟག་དང་། །གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྡུང་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སླང་གསུངས།།

གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་ལ་ནི་དུ་མ་ཉིད། །འཚོལ་མ་གཅིག་གིས་ལྡུང་བའི་རྣང་མིན་ཟས། །དུས་མིན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཇོག་ཟ། །དེ་འདྲའི་གསོག་འཇོག་ཟ་བ་ཉས་བྱས་ཡིན། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་དངོས་ནི་མི་ཚངས་སྤྱོད། །དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་ཐམ་པ་བཞི། །ཆ་ཅན་ཁོ་ནའོ་འབྱིན་ལྷག་ཆའི་ལྡུང་བ། །ཁོ་ནའོ་དབྱེན་བྱེད་བྱེད་ལྷག་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དབྱེན་ནི་ཐུན་ཀྱི་ཚར་གཏོགས་འདུས་ཤིང་ཟ། །དབྱེན་ཀྱི་ཚར་གཏོགས་དམིགས་བསལ་འབྱིན་འདོད་པའི། །ཐོག་གསུམ་ལྡུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད། །མ་གཏོགས་ཐོག་གསུམ་ཉམས་ལྷག་ལྟ་པ་ནི། །བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་མའི་འབྲས། །དོངས་གཞིའི་ལྡུང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་གོ །སེལ་བ་ཤྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི། །བང་གཉིས་འབྲུར་འཇུག་སྲིན་བལ་ལ་སོགས་བཞི། །བལ་

རྨེལ་ཐག་གཉིས་རིམ་ལྷག་མའི་གོས་བྱེད། །ཁབ་རལ་སོགས་བདུན་དེ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ལ། །གནོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་མ་བྱས་ཡན་ལག་དགོས། །

འཁྲུར་འཇུག་རྨེལ་འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །བརྗེགས་གཟས་ཁྲུས་ལ་རང་རང་གི །ཀུན་སློང་དགོས་གསུངས་གཞན་ལའང་སྦྱར། །ན་སྨད་དག་གི་ཆ་ཉིད་ན་སྨད་པ། །

ལྟུང་བྱེད་སྦོམ་པོས་སྐུར་འདེབས་ན་སྨད་གསུངས། །

❦ བཞི་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བཅས་གསུམ། །དང་པོ་དངོས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ། །མི་འམ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོད་སྙམ་པའི། །ཐེ་ཚོམ་བཅས་པས་བསད་ན་ཕམ་སོགས་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན། །དུད་འགྲོ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་གྱུར་ན། །སྦྱོར་ལ་སྦོམ་པོ་དངོས་གཞི་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད། །མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་སྦྱོར་ཉེས་བྱས། །དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །གཉིས་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་སྤངས་མི་ཚངས་

སྤྱོད། །ཁུ་བ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ལ་དོན་འདུ་ཤེས། །འཕྲད་པ་མི་
དགོས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེའི་ཕྱིར། །མི་བདེན་པ་ནི་སྨྲ་ཡུལ་ནོར་ཡང་
ཟྱུན། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ཡན་ལག་དང་བླངས་དགོས། །མ་འཁྲུལ་
འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་མིན་ཏེ། །མ་དག་པ་ལ་སྐུར་བའི་ལྷག་མ་
དང་། །བྱིན་འཕྲོག་སྡིག་ལྟ་གསུམ་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ། །ངེས་
བཟུང་དགོས་གསུངས་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ། །སྡིག་ལྟ་སྤངས་བསྙིལ་
གསུམ་དང་ཉན་རྣ་ལ། །སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱིར་
རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཞུགས་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ནུས་པ། །ཀུ་དང་སྲོག་
གཅོད་བཞི་དང་རེག །དྲུག་ལ་གསུངས་བསྡུས་གཞན་ལ་
སྦྱར། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་དང་ཕྲད་དགོས་པ། ༔ཁང་པ་ཁང་
ཆེན་བསྒོ་གྱུར་ལྔ། །སྣོད་འཆང་བཤེས་ངོ་ཁྱད་དུ་གསོད། །བུད་མེད་
དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་
ལ། །དངོས་སུ་གསུང་པ་འདིར་བསྡུས་ཤིང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །མཚན་བསྟེན་རུང་བ་དགོས་པ་ནི། ༔སྨྱན་དང་
དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བདུན་ལ་

གསུངས། །མི་ཚངས་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སོགས། །
ཆགས་འགྱུར་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །

༄ ཡན་ལག་སེལ་བ་འོག་མ་དག་ལ་ནི། །ཡན་ལག་གཞན་
གཅིག་མ་ཚང་ན་སྨད་དོ། །དུ་མ་མ་ཚང་དེ་བས་ན་སྨད་དོ། །གཅིག་
ཙམ་མ་ཚངས་བས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྨད། །མིས་སྐྱེད་དུད་འགྲོ་ཡན་ལག་
བྱས་ལྟ་བུ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚངས་བ་ལྟུང་མེད་ནི། །མི་སྨྲ་ཕྱི་
དྲོ་གྲོང་འགྲོར་རབ་བྱུང་གནས། །ཇུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་
དངོས་དང་། །ཐ་སྙད་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ཁྱིམ་པ་དང་། །བསྙེན་རྫོགས་
རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དོན་རང་
ཉིད་ཀྱི། །བདག་དང་འབྲེལ་པ་ངག་ཏུ་སྨྲས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་
པ་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཚན་ཚན་ཡན་ལག་སྤྱིར་གསུམ་ཡུལ་
ཡན་ལག །ཀུན་སློང་ཡན་ལག་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ་
དྲུག་བུད་མེད་ཡན་ལག་དགོས། །རེག་པ་འཁྲིག་ཚིགས་བསྙེན་
བཀུར་སྨྱན། །འཁྲུ་ལེན་བལ་རྨེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་བསྐོས་
སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ཉལ་འགྲོ་སོར་ཁཤགས་དང་པོ་

གཉིས། །ཉེར་བའི་རིན་ཐང་ལྡེང་ལས་སོ་མཆོ་ཏྲི་ཀ་ལས། །རེག་པ་བསྐྱེར་འདེབས་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཁམ་ལྷག་དང་པོ་མ་གཏོགས་ཆགས་འགྱུར་གཞན། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་དགོས་ཤིང་འདུལ་བྱེད་ལས། །འཁྲིག་ཆོག་སྨྲ་ལ་དངོས་གསུངས་གཞན་ལ་སྨྲར། །བྱ་འདུལ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་བཞིན་པ་ལ་ཟཁའང་། །ཁ་མི་ཏྲིཀྵ་ཐོབ་ལ་ཟཁའང་རང་ལུགས། །གཉིས་པ་རེག་བྱའི་གཞི་ཉིད་མ་ཉམས་པ། །རྟམ་པར་སྟོས་པ་རྣག་འབུས་གཞིགས་བམ་མོ། །ཐོས་དམར་འཐོར་ཆོགས་རྣས་གོང་ལ་སོགས་ཉམས། །རྟམ་པར་སྟོས་པ་རྣུལ་ཞིང་སྟོན་པོར་གྱུར། །བམ་པ་སྐྲངས་ཤིང་སྟོས་པའི་འཁོར་ཐོས་པ་ནི། །ཁ་ཡི་བར་བར་ཐོས་པའོ་གསུམ་པ་ནི། །ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྒྲིད་ཡུལ་ལ་དངོས་སེལ་བ། །ཞར་ལ་རེག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བསྟན་གསུམ། །མི་ཡིན་སྐུ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་རང་བཞིན། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་ཐ་སྙད་ལྟ། །ཐ་སྙད་སྨྲི་ཡིས་བསྒྲིད་པ་ནི། །སྐྱེན་གྱི་སྐྱེད་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་བཙོལ་བྱ་ཁང་ཆེན་ཆེད། །མི་ཚོས་བླ་མ་སྐུང་འདེབས་གསུམ། །ཁྲིམ་སྤུན་ཤེས་བཞིན་ཟཤེས་དོ་དང་། །ཐས་ཆུང་

སྡིག་ལྟ་བརྗོད་པ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་ནི། །རིན་ཕྲེང་
ལས་གསུངས་མཚོ་ཊྲི་ཀ་ཏུ། །སྨྱན་བྱེད་བསལ་ནས་རིམ་གཉིས་
བསྣན། །དེ་ལས་འདུལ་འཛིན་ཁང་ཆེན་བསལ། །ལྷག་མ་བཅུ་
གཅིག་རིན་ཕྲེང་བཞིན། །བུད་མེད་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །
འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སྨྱན། །དབེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་
དང་དྲུག །བུད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་པ་ཕོ་དང་མོ། །ཁོ་ནས་བསྐྱེད་
པ་རྣམས་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་
རུང་། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྙད་གསུངས། །གཉིས་པ་སེལ་བ་རང་
བཞིན་ཉམས་མ་ནིང་། །མཚན་གཉིས་པ་དག་གསུམ་པ་རེག་པ་ནི། །
ཐ་སྙད་འདྲ་གསུངས་ཤེས་པ་མི་གནས་པ། །ཕལ་བཞི་ལྟུག་པ་དོན་
མི་གོ་བ་ལ། །རེག་པའི་ལྷག་བྱུང་དེར་ཡང་མི་ཡིན་དགོས། །ཤེས་
གནས་ཕྱེད་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཕྱེད་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་དག་རྫུན་སྨྲའི་ཐ་སྙད་
ཡུལ་མ་ཡིན། །བཞི་པ་ཁྱིམ་སྐྱེད་ཕྱི་པའི་རབ་བྱུང་བ། །སོགས་
གསུངས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་
གསུམ་དང་། །ཀུན་མ་དང་འགྲོ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིས་

བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཁོམ་གཉིས། ཁམ་དུ་འགྲོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། ཁང་ཡང་རྩྭ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྲིམ་སྲུན་འབྱིན་དང་སློང་སོགས་ལྟ། ཁའོན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ། ཐབ་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་བྱེད། ཐོན་བཙུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུག་གནས་ཕྱེ་དང་བསོད་པ་དང་། ཟན་གཅོད་མགྲོན་གཉེར་མ་སྣས་འགྲོ ཁྲོང་རྒྱུ་ཕོ་བྲང་འཛུག་པ་དང་། སོར་ཁཀཁས་བཞི་སྟེ་ཉི་ལྟ་བདུན། ཉལ་གཡོམ་གཉིས་གཉིས་བསྟོམས་པས་སུམ་ཅུ་ལྔ། ཏབསྟོས་བསྒྲུར་འདུལ་འཛིན་གསུངས་ཀྱང་བམ་ལྔར་མིན། ། དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་འདིར་བགྲངས་པ། ཁགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་མཆོ་ངྷེ་ཀ་གསུངས། ཕྱི་པ་ཉམས་མ་སྐྱེས་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས། ཁྱེ་བ་སྐྱབ་མ་སྟེ་རྟགས་ཅན་བྱུག་པོ་ལས། ཁྲིམ་པས་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ན་སྐད་འགྱུར། ཁགའི་ཡི་ཐ་སྐད་ཁྱབ་པ་ནི། ཀུ་དང་སྲོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། མི་ཡིན་དེས་བཟུང་ཀུན་ལ་སྡུར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐོ་བྱུར་ལྟ། ཁདེད་དང་འབྱུང་དང་རི་མ་པ་གཉིས། ཁྱེས་མིན་སྐྱེ་རངས་ཁྲི་ཤང་བདལ། ཁཆུ་བའི་མ་གཏོགས་

གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར། །བཅོལ་ཡུལ་
ཐ་སྙད་ཁྱབ་པ་ནི། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཀུ་དང་
སྲོག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བས། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྦྱོར། །སྨྱན་
དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་དྲུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་
དང་། །ཐ་ག་གཉིས་སྤྲོད་རིན་ཆེན་རེག །གདེངས་སྦེད་བཅུ་གཉིས་
མ་གཏོགས་ལ། །གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར། །ཐ་སྙད་བཞིས་
བསྐྱེད་དམག་གསུམ་ཆོས་སྟོན་སོགས། །ཐ་མ་མ་བགྲངས་ཐ་སྙད་
གསུམ་ལྡན་གྱིས། །བསྐྱེད་པ་ཕ་མ་ལས་གྱུར་མཐའ་གཉིས་
འཕྲི། །དོན་ལ་དེ་རྣམས་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་དགོས། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་
སོ་ལྔ་ལས། །དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཅོ་ལྔ་ནི། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་
དང་གོས་སློང་དང་། །སློང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐུར། །ལྷུང་
བཟེད་སློང་དང་རས་ཆེན་འཚོལ། །སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་
གནས་དང་། །ཕྱེ་དང་བསོད་པ་མགྲོན་གཉེར་དང་། །ཟས་བཅས་བཅོ་
ལྔའི་ཡུལ་ལ་གསུངས། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་སྦྱོར། །ན་སྨད་
ཆ་ནི་ན་སྨད་གསུངས། །སྐུར་འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་

བསྡུས། །འཆབ་བརྗོད་འགྱོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །བཞི་པ་
དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར། །རྫོགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་
གཞི་ལ་གཉིས། །དགེ་སློང་ཕ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །
མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུའི་སྟེང་། །སྐྲོད་པ་ཟས་ཅུང་གདེངས་
མ་ལོན། །གྲལ་རིམ་ནགས་རྟགས་བཞི་བཅུ་དྲུག །རིན་ཕྲེང་ལས་
གསུངས་མཚོ་ཊྭཱ་ཀ་ཏུ། །ཟས་ཅུང་བསལ་ནས་སྦྲེད་པ་བསྣོན། །དགེ་
སློང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁྲུ་དང་ལེན་དང་རྨེལ་བ་དང་། །མ་
བསྐོས་སོགས་དགུ་འདུག་མ་གཏོགས། །སོ་སོར་ཞཤགས་པ་དང་པོ་
གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ། །རིན་ཕྲེང་ལས་གསུངས་མཚོ་
ཊྭཱ་མཐུན། །འདུལ་འཛིན་ཟས་ཅུང་བསལ་བཅུ་གསུམ། །རྫོགས་པ་
སྤྱིས་བསྐྱེད་སྐུར་འདེབས་གསུམ། །མ་རྫོགས་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
ནི། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །ནུབ་ལྷག་མ་ལོན་པ་དང་
ལྔ། །རིན་ཕྲེང་ལས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་མཐུན། །མཚོ་ཊྭཱ་མ་
ལོན་བསལ་བས་བཞི། །བསླབ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་གསུངས།།
རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྦྲེད་པ་མ་སྨྲས་གྲོང་རྒྱུ་བ། །

དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྙིལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདི་པས་བསྐྱེད་པ་ལྔ། །

མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་བུ་འོ། །ཁ་ན་མ་ཐོས་བསྐྱེད་པ་ལྔ། །སྐུར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་གཉིས། །རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་རྣམས། །རྟགས་ཅན་ཡུལ་བྱས་ན་སྨད་གསུངས། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་གཞན་ལ་སྦྱར། །རྗེས་ཕྱོགས་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བྱིན་འཕྲོག་བསྔོས། །སྐྱོན་སྨྲ་སོགས་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་བརྗོད། །ཁཤེས་ངོར་ཁྱད་གསོད་འཕྱ་བསྒོ་བསྐྲོད་ཕྱིས་གནོན། །ཟས་ངོར་སྤངས་སྟོབས་གརྗེགས་གཟས་ཟན་གཅོད་འདུན། །སྤངས་རྗེས་འགྱོད་བསྐྱེད་སོར་མོ་སྔངས་གདེངས་མེད། །བསླབ་སྤོང་ཉན་རྣ་མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བསླབ་ཁྱད་སོར་ཁཤགས་གཉིས་པ་གང་ཟག་གིས། །བསྐྱེད་པ་སོ་གཅིག་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅུ་དྲུག །ཁང་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་བློ་སྐྱོ་སྔོགས་བྱེད། །ཁཤེས་ངོར་འཕྱ་བ་གནས་མལ་གདིང་བ་བསྐྲོད། །ཕྱིས་

གནོན་རྩ་འབྱུང་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས། །མ་གུས་ཕྱོགས་
གཅིག་སྔ་དྲོ་གྲོང་རྒྱུ་དང་། །ཁྲི་ཤང་ཤིང་བལ་གོས་བྱས་དགེ་འདུན་
གྱི། །ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་བཅོ་ལྔ་ནི། །བསྒོ་གྱུར་བཞི་དང་
ཁྱད་གསོད་འཕྱ་བསྒོ་སྡིག །སྤངས་བསྙིལ་འདུན་བསྒྱུར་ལས་གནས་
མ་སྨྲས་འགྲོ། །བསླབ་ཁྱད་སོར་གསུམ་མ་ལོན་ལས་དང་
འབྲེལ། །ཉེ་དུ་མིན་པ་དགོས་པ་ཉེར་དགུ་ནི། ༔འཁྲུལ་ལེན་སློང་
སོགས་བཞི་དང་བལ་རྨེལ་དང་། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྟུང་བཟེད་
འཚོལ་སོགས་གསུམ། །གོས་གཉིས་འདུག་གནས་བསོད་དང་གཅེར་
བུ་མགྲོན། །རས་ཆེན་འཚོལ་དང་ཆོས་སྟོན་དབེན་པ་གཉིས། །སྦྱོར་
བཅུག་ཡང་ཡང་དོ་གསུམ་བུད་མེད་འགྲོགས། །དེ་ཉལ་སོར་
ཁཤགས་དང་པོ་གཉིས་ཉེ་མིན། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྟུང་བཟེད་
འཚོལ་འདུག་གནས། །བཞི་ལ་ཉེ་དུ་ཉེས་བྱས་གཞན་ལྟུང་
མེད། །མིས་བསྐྱེད་དུད་འགྲོ་ཡུལ་བྱས་རེག་འཁྲིག་ཚིག །བསྙེན་
བཀུར་ཉེས་བྱས་གསུངས་བསྡུས་ཀུ་སྲོག་གཅོད། །མ་གཏོགས་མི་
ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར། །མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་བླངས་རང་གི་

ཕྱོགས། །ལྟ་མཐུན་དགོས་པ་མཚོ་ཊཱིཀ་ལས། །བསྒོ་བཞི་གནས་ངན་ཁྱད་དུ་གསོད། །ཕྱིས་གནོད་འབྱུང་དང་ཉི་ནུབ་ཟས། །

དབེན་འགྲེང་སྤངས་བསྙིལ་མི་སྨྲ་འགྲོ །ཟས་བཅས་ཁྲི་བརྡལ་བསླབ་དྲལ་ནགས། །བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། །དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །སྤངས་བསྙིལ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་གསུངས། །ལྟ་མཐུན་དོན་ནི་གཞི་དེས་ཕམ་སོགས་བསྐྱེད། །འདོད་པར་མཚུངས་སོ་མཚོ་ཊཱིཀ་བར་གཅོད་གཞིར། །འདོད་པ་མཐུན་གསུངས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་གིས། །སྐུར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་མ་གཏོགས། །བསླབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱེད་རྣམས། །དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་དམིགས་བསལ་ལྔ་མ་གཏོགས། །འདིར་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་ཆེས་ན་སྨད། །ཁྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ཁྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ། །ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ཉེ་མིན་ལུས་ཐ་མལ། །

ནོར་ནི་ཐ་དད་མ་བསླངས་མི་སྟེར་པའོ། །དྲུག་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐས་དག་གི །གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དྲུག་མཚོ་ཊཱིཀ་ལས། །སྤང་

ལྟུང་བཅུ་ཚན་དང་པོ་སྲིན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དྲུག་
དང་མཐོ་གང་ལམ། །རྨེལ་བ་ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་གཏད་བྱུང་
དགོན། །རས་ཆེན་བསྔོས་བསྒྱུར་ཁཤེས་ངོ་གནས་མལ་སྦེད། །གོས་
ཉིད་ཁ་བསྒྱུར་གདེངས་དང་བརྡལ་སོགས་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་འཕྲོག་
པ་སྦེད་པ་ཡོ་བྱད་ཙམ། །ཡིན་ལ་ཁྲི་ནི་ཁྲི་ལས་ཀྱང་དེ་
གསུམ། །ལྟུང་གཉིས་གདིང་བ་རྩ་འབྱུང་ཁབ་རལ་ཁྲི། །སྣོད་སྦྱད་
ལས་སོ་ཟས་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ནི། །གསོག་འཇོག་སྦྱོར་བཅུག་ཡང་
བཅུ་གཅེར་བུ་བདེ། །མགྲོན་གཉེར་ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་
ཁཤགས་བཞི། །རིན་ཕྲེང་ལས་སོ་མཚོ་ཊྭིཀ་འཕྱ་ཟས་བསྣན། །ཉེར་
གསུམ་རང་ཚད་གྱིས་བསྐྱེད་རིན་ཕྲེང་ལས། །འབྲལ་བ་འཁྲུར་འཇུག་
སློང་སོགས་བཞི་སྲིན་བལ། །

སོགས་དྲུག་དགོན་པ་རས་ཆེན་ཁྲི་གོས་བྱེད། །སྤེད་དང་གདེངས་
མེད་བདལ་སོགས་ལྔ་ཉེར་གསུམ། །འདུལ་འཛིན་བཅུ་དགུར་
གསུངས་སོ་སྤྱི་ཚད་བསྐྱེད། །བཅུ་བདུན་འཆང་འཇོག་ལེན་དང་སློང་
སོགས་ལྔ། །

བལ་རྨེལ་ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་བརྟད་བྱུང་བསྔོས། །ཁཤེས་ངོར་བྱེད་དང་གོས་བྱིན་ཁ་མ་བསྒྱུར། །སྤྱི་ཚད་ཆུ་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཁྲུ་གང་ལོངས། །གཉིས་པ་ཀུན་སློང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོར། །དགོས་པ་ཞེ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །བླ་མ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་འབྲལ་བ་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་བརྟད་བྱུང་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་དྲུག །ཆོས་འཕྱ་སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་ཕྱེ། །བསོད་མེ་མགྲོན་གཉེར་ཁབ་རལ་བདལ་སོགས་ལྔ། །སོར་ཁཤགས་བཞི་འོ་མཚོ་ཊྲིཀ་ཞེ་དྲུག་གསུངས། །རྐུ་དང་འཆང་གཉིས་གསེར་དངུལ་ལེན་དོ་གསུམ། །

འཕྱ་དང་སྦྱོར་བཅུག་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་སྐྱེད། །འཆང་གཉིས་ཟླ་འཇོག་རས་ཆེན་བརྟད་བྱུང་ལྔ། །གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཉེས་མེད་གསུངས། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་དགོས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྐྲོད་གདིང་ཕྱིས་གནོན་དང་། །འབྱུང་བ་འདུག་ནས་རིམ་གསུམ་ནུབ་ལྷག་དང་། །སྤངས་བསྙིལ་ཕྱོགས་གཅིག་བུད་མེད་ཉལ་དུས་མིན། །གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་དང་སྐྱ་རེངས་དང་། །སོར་ཁཤགས་

དང་པོའོ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་། །ཁང་གཉིས་རིམ་གསུམ་ལྟུང་མེད་
གཞན་ཉེས་བྱས། །རྫོགས་བྱེད་རིགས་འབྱེད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡི། །ཀུན་
སློང་གསུམ་དགོས་རང་དོན་དགོས་ཞེ་དྲུག །གཞན་རྣམས་ཀུན་སློང་
དང་པོ་གཉིས་ཚང་ཆོག །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ལ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི།
དོགས་གཅོད་ཞར་བྱུང་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ཁཤད། །དང་པོ་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་དོན་གོ་བ། །དགོས་པ་བླ་མ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་
དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བཅུ་འཕྱ་བསྒོ། །ཕྱིས་གནོན་
མ་བསྐོས་ཉི་ནུབ་ཟས་ཆུང་སྟོབས། །བདེ་དང་འདུན་སྨྲ་དགེ་ཚུལ་
འགྱོད་སྔངས་བྱེད། །གཞི་མེད་བསླབ་པ་ཉན་རྣ་མ་གུས་
གདོད། །རང་ངག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཅན་ཞེ་བཞི། །དེ་ལས་ཕྱིས་གནོན་
སྤངས་གཉིས་དངངས་ཉན་རྣ། །མ་གུས་མ་གཏོགས་ཉེར་བདུན་བསྒོ་
གྱུར་བཞི། །

འཁྲུ་བ་ནས་བཟུང་སོ་སོའི་བར་དྲུག་རྣེལ། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་
ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་རས་ཆེན། །ཚོལ་དང་སྡིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
པའོ། །ལུས་ངག་གང་རུང་བྱེད་ཅན་ནི། །བསྐུར་བ་བརྟད་པ་བསྔོས་

བསྒྱུར་དང་། །

ཕྱིས་གནོན་གོས་སྟེར་གཤམ་དཀྲུག་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་དང་མ་
གུས་པའོ། །ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། །དོ་གསུམ་བསོད་
སློང་ཟས་ལེན་པའོ། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་རྐུ་གསོད་
བཞི། །

སྨྱན་དང་ཁང་གཉིས་སྲིན་བལ་ལ་སོགས་བཞི། །གསེར་དང་ཐག་
གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྐྲོད། །རིམ་ལྷག་མེ་རེག་རིན་ཆེན་ཆུ་
དངངས་བྱེད། །སྦེད་པ་ས་རྐོ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །གསོད་རྐུ་
སྨྱན་མ་གཏོགས་པའི་བཅོལ་རྫོགས་སྐབས། །ཕོ་ཉ་རང་གིས་དངོས་
སུ་བསྐོས་པ་དགོས། །གསེར་དངུལ་ལེན་རེག་ས་བོན་མེ་ལ་རེག །
ཆུ་རྩེ་ས་རྐོ་དྲུག་ལ་བསྐོས་པ་ཡིས། །བསྐོ་བའི་མངོན་སུམ་བྱས་པ་
ཡན་ལག་དགོས། །སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་དོན་གོ་བ། །གསོད་རྐུ་ལས་
གཞན་རྣམ་རིག་ཡན་ལག་ཡིན། །སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་གསོད་རྐུ་
ཡི། །ཡན་ལག་ཕོ་ཉར་དོགས་བཅོད་ཡུལ་ལ་མིན། །བམ་ལྔར་ཡུལ་
གསུངས་ལུས་དགོས་ཞེ་བཞི་ནི། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ལྷག་མ་དང་པོ་

གཉིས། །འབྲལ་གཉིས་མཐོ་གང་བལ་ཁུར་གནས་མལ་གདིང་། །རྩ་
འབྱུང་གོས་བྱེད་དགེ་སློང་མ་ལམ་འགྲོ །གྲུར་འཇུག་དབེན་པ་གཉིས་
དང་སྤྱོར་བཅུག་དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་སྤངས་ཟ་འདུས་དུས་
མིན། །གསོག་འཇོག་ཁ་ནས་མིད་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །དམག་
གནས་བརྗེགས་གཟས་ནུབ་ལྷག་ཁ་མ་བསྒྱུར། །ཁྲུས་བྱེད་ག་ག་ཚིལ་
བྱེད་བུད་མེད་ཉལ། །གདེངས་མེད་བུད་མེད་ཀུན་པོ་འགྲོ་གཉིས་
དང་། །མགྲོན་གཉེར་ཉན་རྣ་ལས་གནས་མ་སྨྲས་འགྲོ། །རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་ཆང་འཐུང་གྲོང་དུ་འགྲོ། །གྲོང་རྒྱུ་སོར་ཆཤགས་གཉིས་པ་
ལུས་ཁོ་ནས། །བསྒོ་གྱུར་བཅུ་ནི་བསྒོ་གྱུར་བཞི་སྡིག་ལྟ། །བཟློག་
ཕམ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་དང་། །བདེ་ཞིང་གནས་དང་
གནས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །འཐབ་དཀྲོལ་བྱེད་དང་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་
བཅུ། །ཞར་བྱུང་སྡོམ་པ་ལེན་པར་སྨྲ་བ་པོར། །མ་ཟད་ལྷུག་པའི་དོན་
གོ་ཡན་ལག་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འཕགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་རྫོགས་
གསུངས་ཕྱིར། །སྨྲ་བས་དོན་གོ་མཐོལ་ཆཤགས་སྣོད་ཡན་
ལག །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་ཆཤད་པ་ནི། །ངག་ནི་མཚན་ཉིད་

དྲུག་ལྡན་དངོས་བསྟན་གསུམ། །ངག་ཡིན་རང་གི་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་འབྲེལ། །

ཤུགས་བསྟན་གསལ་པོ་མ་ནོར་མངོན་སུམ་སྨྲ། །གཏོང་ཚུལ་རྫས་ནུས་ཉམས་པ་གསོ་ཤོར་གསུམ། །དང་པོ་སྨད་འདུལ་ཁ་ཅིག་སྡེ་ལྔའི་ནང་། །གང་བྱུང་དེ་ཡིས་དངོས་གཉེན་སྡོམ་གཏོང་འདོད། །མི་འཐད་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱིས་སྡོམ་མི་གཏོང་། །ནུས་པ་གསོ་ཤོར་ལྟུང་བ་གང་བྱུང་དེས། །སྡོམ་པའི་རྫས་མི་གཏང་ཡང་ནུས་གཏོང་འདོད། །མི་འཐད་སྡོམ་དང་ནུས་པ་གཞན་དུ་མེད། །ཉམས་ཚུལ་གསོ་ཤོར་ལྟུང་བ་གང་བྱུང་དེས། །ངོ་སྐལ་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་འདོད། །རང་ལུགས་སྡོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ཀུན་གཏོང་ཡིན། །ཉམས་ཚུལ་ཀུན་ཉམས་ཡིན་ཏེ་ཟག་མེད་སྡོམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཏོང་མེད་ཡིག་ཆར་གསུངས། །ཚད་ལས་ལྷག་ན་ཆོས་གོས་བྱིན་བརླབས་སོགས། །ཡོངས་རྫོགས་མི་འཆགས་མཚོ་ཊཱི་ཀ་སོགས་ལས་གསུངས། །རྒྱུ་ཡི་བྱིན་བརླབས་ཅན་དང་འབྲལ་བ་ལ། །ཉེས་བྱས་ཙམ་འབྱུང་བསླབ་བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས། །ཕ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འབྱིན་པའི་

ལྟུང་བྱེད་ཡོད། །ས་གཞན་གནས་ལ་བསྙེན་རྫོགས་རྣམ་དག་ཡོད། །ལྔ་ཕྲུགས་ཡན་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོས་མ་གོས་དགོས། །སྡོམ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

❦ ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ལུང་གཞིའི་སྤྱི་སྡོམ་ལས། །རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་དང་། །སྨན་དང་གོས་དང་སྲ་བརྒྱང་དང་། །ཀོ་ཤོམྦྷི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྤོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་སྟེ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྡུས་པ་ཡིན། །

ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། །རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ཕྱེ་གཞི་བཅྭ་བརྒྱད། །ལུང་ལས་ཀོ་ཤམྦྷི་ནི་ལས་བྱེའི་གཞི། །ལུང་ལས་དམར་སེར་འདིར་ནི་ཕྱིར་བཅོས་གཞི། །གང་ཟག་གཞི་ཞེས་དུས་དང་དུས་མིན་བསྡུས། །སྤོ་གཞི་ས་གཞན་གནས་སྤྱོད་གསོ་

སྟོང་གཞི། །ཡེ་དས་སྟོང་ལུང་དུ་དབྱེན་བྱས་གཅིག་བསྡུས་འདིར། །ལས་བྱེ་འཛིར་ལོ་གཉིས་ཕྱེ་ཀོ་ཟཱམ་སྟེ། །དམར་སེར་གཅིག་བསྡུས་བསྒྲུབ་དབུན་གསུམ་དུ་འདུ། །རབ་བྱང་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་མི་ཉམས་སྤྱང་། །

ཡེ་དས་སྟོང་གཞི་གསུམ་བདེར་གནས་ཆྱེན་གཞི་ལྟ། །སྤ་བཀྲ་གོས་དང་ཀོ་ལྷཀས་སྣན་གནས་མལ། །ཕྱིར་བཅོས་གཞི་བདུན་རྩོད་གཞི་ཡན་ཆད་དོ། །ལས་གཞི་གསུམ་འདུས་དབྱར་དགག་རྒྱ་འབྲས་རིམ། །སྤ་བཀྲ་གོས་གཉིས་སྔར་བསྐྱན་རྩོད་གཞི་གསུམ། །བརྗོད་བྱ་མཐུན་ཕྱིར་ཚོགས་གཅིག་འགོར་ལོ་བྱེ། །བརྗོད་བྱ་ཉང་ཕྱིར་རྩོད་གཞིའི་གོང་དུ་བསྐྱན། །གནས་མལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཕྱིར་འདིར་ཐ་མར། །ཀུལ་ཀ་ཅན་ནི་ཀུ་ཚོམ་བྱེད་པ་དང་། །ཤལ་ཕུལ་སྐྱེན་ཐབས་ཆེ་བར་ཏེ་ཀྱར་གསུངས། །

ཕྱོ ཞི་གནས་གསོ་སྟོང་ཞི་ལྷག་སྐོམ་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ། །ཞལ་ཏ་བསྐོ་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་སྟེང་མཚམས་གནས། །སྟོང་དེས་སྔར་བསྐོས་མ་འབྲེལ་འགྲོ་བཞི་བྱལ། །

ཚོགས་སུ་མ་ལོང་བཅུ་བཞི་ལྡན་དམིགས་བསལ། །དགེ་ཚུལ་རུང་ངོ་
མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལྔ། །བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་དབྱེ་འདུམ་གནོད་པ་
བཟློག །བཀྲ་ཤིས་གནས་དང་ཆོ་ག་ཚོགས་མཐུན་ཕྱིར། །བློ་མཐུན་
གནས་ནི་བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཚེ། །རྩོལ་བས་མ་བྱས་རང་གྲུབ་བྱ་
སྐྱིབས་སོགས། །བགྱིས་པ་སྐྱེས་བུས་རྩོལ་བྱས་ལགས་པ་ནི། །བྱ་བ་
བྱེད་པའི་གནས་རུང་སྔར་བྱས་ཟིན། །གསོ་སྦྱོང་བློ་མཐུན་མ་ཞིག་
དགག་དབྱེ་སོགས། །བློ་མཐུན་གསར་དུ་མི་དགོས་བློ་མཐུན་
གནས། །གྲུབ་སོགས་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མི་ཆགས་གསུངས།།
ནང་མཚམས་དང་བཅས་པ་ནི་ནང་ན་ཆུ་སོགས་མེད། །གསོ་སྦྱོང་གི་
གནས་སུ་བློ་མཐུན་བགྱི་ན་ཞེས་དང་། །བློ་མཐུན་བཞེད་དེ་ཞེས་པ་
གཉིས་མ་དག །གསོ་སྦྱོང་གནས་སུ་བཞེད་ན་ལས་ཊཱིཀ་གསུངས། །
མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ། །མི་འབྲལ་གནང་
ཐོབ་དབྱར་རལ་ཉེས་སྤངས་སླ། །གཞན་དུ་དབྱར་གནས་སྲ་བརྐྱང་
ཕན་ཡོན་འཐོབ། །འཇིག་རྒྱུ་མཚམས་གཞན་བྱུང་དང་ལས་ཀྱིས་
ཞིག །དགེ་སློང་དང་བྲལ་རེ་མེད་མཚན་མ་ཞིག །མཚམས་ཆེ་

དཔག་ཚད་ཕྱེད་གསུམ་མཚམས་བུ་ཆུང་། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་སུམ་མ་
ལོངས་གདིང་བཞི་བཅུ། །ཙམ་ཤོངས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡིན་དཀྱིལ་
འཁོར་པར། །མཚམས་བུ་ཆུང་དུས་ཁྱབ་བོ་མཚམས་ཆེས་
ནང་། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཚམས་ཀྱི་ཁོངས་མི་རྩི། །ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་མི་འབྲལ་གནང་བ་སྦྱིན། །འདི་ནི་ནད་པ་ཙམ་མིན་གནང་
འཇིག་རྒྱུ། །མཚམས་ཆེའི་འཇིག་རྒྱུ་རྣམས་ཡིན་མཚམས་ཆེན་
ནང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་མཚམས་ཉལ་ན། །འབྲལ་
ཏེ་མི་འབྲལ་གནང་ཆགས་ལས་མཚམས་བལྟོས། །རང་བཞིན་
མཚམས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་གོས་བཞག །རང་བཞིན་མཚམས་
ནང་ཉལ་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། །འབྲལ་ལ་བལྟོས་པའི་རྩིག་མཚམས་
གཅིག་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་ཆེ་མ་དགྲོལ་མཚམས་ཆུང་མི་འཆགས་
སོ། །མཚམས་མནན་གཅིག་ཆར་མཚམས་གཉིས་བཅད་དགྲོལ་
རུང་། །འདུན་ཕུལ་ལས་ཆགས་ཡོངས་དག་ཕུལ་བ་ཡིས། །གསོ་
སྦྱོང་གོ་ཆོད་འདུན་བླངས་ཡུལ་བརྒྱད་ལྡན། །མཚམས་གནས་ཁ་
སྐོང་འདུན་པས་མ་འདུས་པ། །མི་མཐུན་བྱེད་མིན་སྨྱོས་གནང་མ་ཐོབ་

པ། །མི་འདུའི་རྐྱེན་ལྡན་ཤེས་འཕྲིགས་གྲངས་སྐོངས་མིན། །ཡོངས་དག་བསྙེན་རྫོགས་གསོ་རུང་གཞན་བདུན་འདྲ། །དེ་གཉིས་འཇིག་རྒྱུ་ཞག་ལོན་མཚམས་གཞན་སོང་། །

དགེ་འདུན་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་ཤི་འམ་བབས། །བསླབ་བྱིན་འདུན་པ་ལེན་རུང་འབུལ་མི་རུང་། །བླངས་པའི་རྟེན་ནི་ཆོས་བདུན་འགྲོ་བཞི་བྲལ། །བླངས་དང་མ་བླངས་ཤེས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །འདུན་རྐྱང་ཡོངས་དག་རྐྱང་དང་དགག་དབྱེ་རྐྱང་། །འདུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཚོགས་དང་འདུན་པ། །དགག་དབྱེ་རྐྱང་འབུལ་ལྔ་བོ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ༔ལེན་དུ་བཏང་ལྔ་འབུལ་ལམ་འདྲི་བ་ལྔ། །འབུལ་ལྔ་བླངས་ལྔ་བརྗོད་ལྔ་ཆོ་ག་འོ། །མ་ཀླས་པ་ནི་བསྟན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མ་གུས། །གོབ་ལོབ་ཞེས་པ་ཐེ་ཚོམ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་བཙལ། །འདུན་པ་དུ་མ་ལེན་རུང་མིང་བརྗོད་ནུས། །གཎྜི་ཆེ་བ་སོར་ནི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ཆུང་ཚད་གྱ་བཞི་ཞེང་དྲུག་དཔངས་སོར་གཉིས། །གཎ་གཡོག་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་ཆང་ཟུང་མཉམས། །སྤོང་པའི་གཎྜི་བཅུ་གཉིས་ཉེར་བཞི་ཁཤད། །རྒྱུད་གསུམ་ཏོག་སྒྲ་ཆེ་གསུམ་རྒྱུད་རེ་ལ། །བཅོ་བརྒྱད་ཆེར་བཏང་

བཅུ་བདུན་རིམ་བཞིན་ཚུང་། །ཞི་བའི་ཕུང་པོ་དབྱུང་དོན་བྱེ་བོ་སྟེ། །མཇུག་ཏུ་ཏོག་མེད་རྒྱུད་དུ་ཕེ་ཚོ་བརྟུང་། །རྒྱུ་ནི་ཙཱན་དན་སྐར་ཁ་རྒྱ་ཎུག་སོགས། །བཅོ་ལྔའོ་སྙོང་བའི་དོན་དུ་མཁར་བསིལ་གྱིས། །གཉིའི་བྱ་བོ་བྱ་འོ་ལོ་གཅིག་ལ། །གསོ་སྦྱོང་ཉེར་བཞི་བཅུ་བཞི་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད། །བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་སྟར་མཚམས་བཅད་ཟིན་ན། །མ་ཤེས་ན་ཡང་མཚམས་གཞན་མི་ཚགས་སོ། །མཚམས་བཅད་ཞིག་ན་མི་འབྲལ་གནང་བ་ཞིག །རབ་བདུན་གསོ་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་སྟམས་གཟིགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་དམ་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཞི་ཡིད་ཀྱིས་གནོད། །གཞན་ལ་འཚེ་བ་ཞི་ལུས་ངག་ཀྱི་འཚེ་བ་ལ་གསུངས། །གསུམ་ཏོར་ཅན་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཉེས་པ་སྐྱོགས། །སྒྲངས་ཕྱིར་མིག་ལྟན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཀྱིས་ནི། །རྗེ་ལྟར་བུང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཞེས་སོགས་འཁོར་བ་འཇིག་གིས་ནི། །བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །སོགས་གསུངས་སངས་རྒྱས་གསེར་ཕུང་ཀྱིས། །སྨྲག་བའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་

འོད་སྲུངས་ཀྱིས། །

སྨྲིན་པའི་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །སོགས་གསུངས་བདག་ཅག་སྐྱེན་པས་ནི། །སྨིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །

❉ རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་བར་མ་རབ་བྱུང་གིས། །དབྱར་ཁས་ལྷང་ངོ་བོར་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། །དབྱར་གནས་མ་བྱས་ཉེས་ལེགས་བརྒྱད་དགོས་བརྒྱད། །སྲོག་ཆགས་གནོད་སྐྱེས་མ་དང་སྲོང་ལུས་སྲོག །གནོད་སྲོང་དོན་དང་བྱ་ཉུང་ཤེས་རབ་འཕེལ། །གནས་རལ་འཚེས་འགྱུར་དགག་དབྱེ་སྤ་བརྒྱད་འབྱུང་། །མར་དོས་སྲོན་འགྲོའི་དབྱར་འཁྲིད་ཆོས་བཞུ་དྲུག །གྲོ་ཞུན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་དབྱར་སྤྱི་མཐུ་སྟོང་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ཕྱི་མ་བློངས། །སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་མ་གཏོགས་རང་རང་གིས། །སྐྱན་ལས་ཕྱིད་འཕགས་གྱེས་བློངས་མས་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེག་དྲུག །དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུག་ལོང་སྟོང་། །ཁོས་བསམས་བཟློག་དང་གནས་འཆོས་ཡུན་རིང་གནས། །དབྱར་རལ་སྐྱབས་པའོ་དེ་ལ་དོངས་དང་རྒྱུ། །དང་པོ་བྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་མཚམས་མི་འདའ། །གཉིས་པ་རྣེད་བསྒོ་གླེང་དུན་ཚན་ཆུང་

སྤངས། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན། །བཞི་
བཅུའི་གནང་ཐོབ་དེས་ཀྱང་བྱིན་བརླབ་དགོས། །དགེ་འདུན་ཕྱིར་ཡིན་
གསོལ་འདེབས་སྤྲོ་འདྲི་དགོས། །རང་དོན་མི་དགོས་ཚེ་གུར་བྱིན་
རླབས་ནི། །ཞག་བདུན་བྱིན་བརླབས་ལན་ལྔ་བྱས་པའོ། །བཞི་བཅུ་
གཅིག་ཅར་བརླབས་རུང་མཚམས་ཕྱིར་མིན། །བྱིན་བརླབས་མཐའ་
ཞག་དྲུག་ལ་བདུན་མི་ཆགས། །འཇིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་འཕེན་ཟད་ཞིང་
མིན་འགྱུར། །བྱ་བ་མེད་ཤེས་བྱ་བ་ཆོས་མིན་ཤེས། །ཡིད་ཀྱི་དམ་
བཅའི་གནས་ཀྱང་བྱིན་བརླབ་དགོས། །

༄ དབྱར་ཁས་བླངས་དང་མ་བླངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགག་
དབྱེ་བྱ་རུང་བཞི་ཡིས་མི་རུང་ངོ།། དུས་ནི་མཚན་མཐའ་ཐྲས་ཀྱི་
དགག་དབྱེའི་འོག །དགེ་ཚུལ་དགག་དབྱེ་དེ་རྗེས་དགེ་སློང་མ། །
ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དགེ་འདུན་འདུ་མི་དགོས། །རྩ་བཀྲམ་སོགས་
བཞི་མི་དགོས་མཚོ་ཊྭིཀ་གསལ། །ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་བཞི་ནི་
ལྟུང་བ་འམ། །གང་ཟག་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུས་མི་གླིང་འཇོག །རིན་ཕྲེང་
གང་ལས་རེག་ལྷག་འབྱུང་བའི་ཡུལ། །དུས་ནི་སྔ་རོལ་རྟེན་ནི་སྔོམ་

མེད་རུང་། །གནས་ནི་གཞན་གྱི་གནས་རུང་ཆོ་ག་ཡི། །དམིགས་བསལ་ལན་གཅིག་ཙམ་བརྗོད་ཐ་སྐར་མཇུག །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་ཅེས་ཆོས་དང་མཐུན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ལེགས་པར་མཛད་པ་ལད་མོ་གཡམ་རྒྱུག་མིན། །བསམ་པ་ཐག་པས་དགག་དབྱེ་མཛད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས།

༄ སྲ་བརྐྱང་ཕན་ཡོན་གནས་བསྲུངས་བདེ་བསོད་ནམས། །སྲ་བརྐྱང་བཏིང་ལ་འཆང་འབྲལ་འཇོག་འདུས་ཟ། །ཡང་ཡང་གོས་སློང་མ་སྨྲས་འགྲོ་ཉེས་མེད། །རྙེད་པ་ཐུན་མོང་འགྱུར་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྟན། །བྱིན་རླབས་མ་བྱས་གོས་མང་འཆང་བ་དང་། །སྣམ་སྦྱར་མེད་པ་ལྗོངས་རྒྱུ་རུང་གཞི་ཡི། །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྡུས་རྒྱས་པར་ནི། །བཅུ་གསུམ་སློང་སོགས་གསུམ་བསྣན་སློང་འདུ་ཕྱིར། །གང་གིས་འདིང་བ་དབྱར་གནས་མ་རལ་བ། །ས་གཞན་གནས་མིན་ས་གཞན་འཐོབ་མིན་པ། །བསྙེན་རྫོགས་ཕྱོགས་གཞན་མ་སོང་ཐ་སྙད་ལྡན། །མཚན་མཐུན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་གནས་དེ་

ཉིད། །དབྱར་ཁས་བླངས་པ་བཅུ་ལྡན་ཐ་མ་ནི། །མ་གཏོགས་ཞེས་པ་
གནས་གཞན་དབྱར་ཁས་བླངས། །མ་གཏོགས་དག་དང་དགེ་ཚུལ་
སྲ་རྙེད་དབང་། །འདིང་བའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ཏེ། །རྒྱུ་ནི་
དབྱར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གོས་རྙེད་བགྲངས། །འདིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་
གྲུབ་གསུམ་ལྡན། །ངོ་བོ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་གྲངས་སུམ་ཕྲུགས། །
གཅིག་གམ་དུ་མ་འདིང་རུང་བདག་པོ་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་འོ་བྲལ་
ཕྲད་མ་ཡིན་ནི། །བདག་པོ་སྔ་མ་དང་བྲལ་ཕྱི་མ་འཕྲད། །ཕྱག་དར་
ཁྲོད་མིན་ཚད་ལྷག་བྱིན་རླབས་ཆགས། །སུམ་ཕྲུག་མ་ཚང་གང་ཡོད་
བྱིན་རླབས་འཆགས། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་དང་དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་
ལ། །འདིང་བ་དུ་མ་བསྐོ་རུང་སྲ་བརྐྱང་རྒྱུ། །འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་
གཏད་དོ་བསྐོས་པ་དེས། །ལས་གསུམ་བྱ་བ་འཁྲུ་དྲུབ་ཁ་བསྒྱུར་
བྱ། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མཉོས་ཚེ་འདིང་འགྱུར་སྙམ། །བཀྲུ་ཚེ་
འདིང་ངོ་མཇུག་ཏུ་རེ་རེའི་མདུན། །འདུག་སྟེ་བཏིང་ངོ་གསུམ་བརྗོད་
སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །དང་པོ་ཉམས་ཀྱང་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་
ན། །འབྱུང་བའི་རྐྱང་བའི་དུས་ནི་ཟླ་བ་ལྔ། །ཤིའམ་བབས་ན་སྲ་

བརྒྱང་སྦེད་པ་བསྐོ། །གནས་གཅིག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཕྱི་མ། །ཁས་བླངས་སྲ་བརྒྱང་འཆག་པ་ཊཱིཀྐ་གསུངས། །ཕར་ཆེར་གནས་ན་དབྱར་རལ་སྲ་བརྒྱང་འབྱུང་། །དབྱར་ཁས་མ་བླངས་འབྱུང་ཡོད་དབྱར་གནས་པའི། །དགེ་ཚུལ་རྫོགས་བྱས་བཏིང་ངོ་སྒྲ་ཞཱད་ནི། །གོས་གསར་སྲ་བ་གཟེབ་ཀྱི་སྦྲོག་མར་བརྒྱང་། །བཏིང་པའི་ཆོས་གོས་སྲ་བརྒྱང་འདྲ་ཆོས་བཞི། །གཏན་སྟེང་ཁ་དོག་གཅིག་ལྟར་དགེ་འདུན་མཐུན། །གཏན་པས་ཆོས་གོས་མི་འཁུམས་འདིས་བག་ཡངས། །

གཏན་སྟེངས་གླེགས་བུ་གླེགས་ཕྲན་མང་གནས་ལྟར། །འདི་ལ་བྱིན་བརླབས་དུ་མ་གནས་གཏན་པས། །ཆོས་གོས་ལ་ཁྱབ་ཕན་ཡོན་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །དབྱུང་བ་རང་འཇུག་བྲལ་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །དང་པོ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གང་ཟག་སྒོས། །དང་པོ་ལ་བདུན་སྲ་བརྒྱང་མཚམས་ཕྱིར་ཁྱེར། །སྲུང་མཁན་མེད་པ་སྐྱ་རེངས་ཤར་དུས་འདས།། དུས་མིན་ཤེས་པ་ཞིང་མིན་གྱུར་མེས་ཚིག །ཐམས་ཅད་ཤིའམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁུངས་གཏོགས་ཆད། །མཚམས་ནང་ལུས་དང་བློ་ཡིས་

འབྲེལ་བ་གཏོང་། །གཉིས་པ་སོ་གཅིག་མ་མ་སུམ་ཅུ་དང་། །གང་ཟག་ཞིང་མིན་གྱུར་བའོ་དང་པོ་ལ། །མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད།།

སྒྲོར་བའི་འགྲོ་བའི་དེས་འབྲེད་མ་མ་བཞི། །དང་པོ་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །འབྲེལ་མེད་ཟླ་ལྡེའི་ནང་མཚམས་ཕྱིར་མི་འོང་། །སྟོམ་སྟེ་རྣེད་པ་རེ་མེད་མཚམས་འདས་ཚེ། །སྡུག་བསྔོད་ཞིག་འགྱུར་རྣེད་བསམ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བཅས་ཟླ་ལྡེའི་ནང་དུ་མི་ལྡོག་ཅིང་། །རྣེད་པ་བློང་སྟོམ་ཡུལ་གཞན་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །རྣེད་ཐོབ་རྣེད་པ་མེད་ཐོས་རེ་བ་ཆད། །གསུམ་གྱིས་འཇིག་གོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་མཐར་ཐུག །འཕྲོམས་པ་ཞིག་དང་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ། །རེས་བྱེད་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སོང་སྒྲུབ་གཞན་སྡུང་བཞིན། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཞེས་སྒྲུབ་གཞན་སྡུང་བཞིན། །མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་བརྒྱད་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །འབྲེལ་བཅས་དྲུག་ཡོད་དང་པོ་མཚམས་རེ་

ཡོད། །རྟེན་པ་རེ་མེད་སྲ་བརྒྱང་ཕྱུང་བའི་གཏམ། །
མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་པའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །འབྲེལ་བཅས་
མཚམས་རྟེན་གཉིས་ཀ་རེ་ཡོད་པའི། །མཚམས་ཕྱིར་རྟེན་ཐོབ་
སོགས་གསུམ་མཚམས་ནང་གསུམ། །རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་
མ་དྲུག །མཚམས་རྟེན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚམས་ལས་འདས། །
མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས་དང་མཚམས་རེ་མེད། །རྟེན་པ་ཡིད་
གཉིས་ཟ་བས་མཚམས་འདས་དང་། །མཚམས་ཕྱིར་སྐྱེས་གཉིས་
མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད། །རྟེན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཡུལ་གཞན་
སོང་། །དུས་ཀྱི་སྟ་རོལ་དབྱུང་ཡང་མི་འཛིག་གོ །གཉམས་ཏེ་ཕྱི་ནང་
ཐོས་པའི་ཞིག་པ་གཉིས། །གཞན་ཡང་སོང་སྟོགས་རེས་ཉམས་ཐོས་
མཚམས་འདས། །རེ་ཐག་ཚད་དང་དབྱུང་བའི་མ་མ་བརྒྱད། །དབྱུང་
བ་གསོ་སྦྱོང་མཐའ་མིན་ལ་མི་བྱ། །གདིང་བ་འབྱུང་ལ་རྩིགས་
མཚམས་གཅིག་མི་དགོས། །བཀྲིང་ནས་ཐ་དད་བྱས་ན་གནས་གང་
རུང་། །སྲ་བརྒྱང་གནས་ཡིན་དབྱུང་མཚམས་ཐ་དད་ཀྱང་། །འདིང་
ཚེ་མཚམས་ཆེ་བཅད་ན་སྲ་བརྒྱང་ཚགས། །བཀྲིང་ནས་དགེ་འདུན་བྱེ་

ན་སོ་སོར་དབྱུང་། །སྲ་བརྐྱང་མ་བཏིང་པ་ཡིས་ཁ་སྐོང་བྱས། །སྲ་བརྐྱང་དབྱུང་རུང་བཅོས་མ་གསོལ་བཞིས་དབྱུང་། །དད་རྫས་སྤྱོད་ཚུལ་བདག་པོ་བྱིན་པ་ལེན། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྕགས་གོང་འབར་བུ་ལོན། །རིམ་བཞིན་མི་སློབས་སློབ་དང་ཐོས་བརྩོན་པའི། །ཁྲིམས་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་ཁྲིམས་དག་ཐོས་མི་བརྩོན། །ལོག་འཚོ་ལྔ་ནི་ཚུལ་འཆོས་འཐོབ་གྱིས་འཇལ། །རྙེད་པས་རྙེད་འཚོལ་གཞོགས་སློང་ཁ་གསག་གོ །

༄ གོས་རྒྱུ་བདུན་ནི་བལ་གོས་དུ་གུ་ལའི། །ཟར་མ་རས་བལ་གོོ་ཏམ་ཉི་འོག་གོས། ༼ཤ་ནའི་གོས་སོ་སྔོ་དམར་དུར་སྨྲིག་གསུམ། །སྲིན་བལ་རུང་བ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་གསུངས། །ནག་པོ་ཉེས་བྱས་གཞན་ཕན་སྙིང་པོར་གསུངས། །སྣམ་སྦྱར་བགོ་བའི་གནས་བདུན་བསོད་སྙོམས་རྒྱུ། །མཆོད་སྟོན་མཆོད་རྟེན་ཞེ་ས་དགེ་འདུན་ཚོགས།། ཆོས་ཉན་གློ་བུར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གཞན། །གནང་བའི་བསླབ་བྱ་ཡོ་བྱད་དྲུག་གདིང་བ། །

གོས་གསུམ་ལྷུང་བཟེད་ཆུ་ཚགས་བཅུ་གསུམ་ནི། ཁོས་གསུམ་ལས་ཐམས་ཅད་དེའི་གཟན་རྟུལ་གཟན་དང་། ཤེའི་གཟན་གདོང་ཕྱིས་རྣག་གཟན་གཡན་པ་དགག། སྐྲ་བཟེད་གཉིད་བ་རས་ཆེན་ཆོས་གོས་གསུམ། ཆེ་ཚད་སྲིད་དུ་ཁྲུ་ལྔ་ཞེད་ཁྲུ་གསུམ། ཆུང་ཚད་ཁྲུ་ཕྱེད་འཕྲི་བའོ་སྙམ་སྟྲུང་ཆེ། སྙམ་སྟྲུང་ཅིར་ལྟ་བ་སྟེ་གསོ་བུ་ཕྱེད་ལྟོ། ཁྲུ་གོས་སྙམ་ཕུན་བདུན་ལ་སྟེ་གས་ཕྱེད་གསུམ། ཤམཐང་གོས་སྙམ་ཕུན་ལྟ་ལ་སྟེ་གས་ཕྱེད་གཉིས། ཁ་ཞེན་མེད་ཁ་མ་བསྡུར་ལ་བྱིན་རླབས་ཆགས། ཁ་དིང་བ་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་ཞེད་ཁྲུ་དོ། ཁོར་དུག་ཆོས་གོས་མི་ནོར་མཚན་མ་གདབ། ཁ་ང་ཟག་བྱེ་བག་ཉེས་ཕྱིར་ཐེག་ལེ་བྱ། ཀུན་གཞན་མེད་ན་སྙམ་སྟྲུང་བས་བྱབས་དགོས། ཁྲོན་པོ་རུང་ལ་ནག་པོ་ཉཁད་ཚུལ་གཉིས། ཤེན་བསྐོ་ལྟ་ནི་བརྗེད་དང་གཉི་བརྗད། ཚུལ་ཁིང་བྱིམས་དང་བགྲངས་དང་སྐལ་བ་བྱིམས། ཐ་མ་ཡན་ཆད་འོད་ལ་ཤེན་པ་དབང་། ཀངས་པོ་ཐ་མས་བྱིན་རླབས་རྟག་པ་དང་། ཁགས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་འགད་ཞིག་སྟེན། ཤེན་པ་དང་པོའང་ཇོག་གཉིས་པ་ཇོག་གསུམ་པའང་འོས་ཞེས་པ། རིམ་བཞིན་བཞག་པ་

བགོ་པ་བཟའ་བར་འོས། །བསིལ་ཡབ་ཁྲ་བོ་མི་རུང་དབྱར་རྙེད་
སོགས། །

དགེ་ཚུལ་སུམ་གཉིས་དབང་ངོ་ཟས་མ་གཏོགས། །འབྲིམ་བྱེད་རྒན་
མཐར་སཾ་པྲ་བ་ཏ་བརྗོད། །ཚིགས་བཅད་འདོན་སྐབས་བཅུ་བདུན་
མཚོ་ཊྭི་ཀ་ལས། །ངལ་གསོའི་གནས་དང་ཆུའི་བདག་ཆུའི་ལྷའི་
དང་། །ཆུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྦྱིན་བདག་ཟས་སྤྱོད་དང་། །བསྔོ་བ་ངན་
བཟློག་པ་དང་མདོ་བསྐུལ་གཉིས། །ལྷུང་བཟེད་ཆུ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་
འཇུག་དང་། །གྲིབ་མ་འགོམ་དང་ཕྱི་རོལ་ལྷ་གནས་དང་། །བསྲོ་
ཁང་བསྟེན་དང་ལྗོན་ཤིང་གཅོད་དུས་དང་། །སྤོང་བ་པ་ཡིས་ཅི་བདེར་
བྱ་བ་དང་། །ཁྱིམ་དུ་མཚན་ནས་རོ་བསྲེག་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་
ལྔ་ལ་སྦྱིན་དང་བདུན་ལ་ཆོས། །དེ་རྗེས་ལྔ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་
འདོན། །གདིང་གཡོག་ཞེས་པ་སྟེང་དུ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །འོག་དུ་ས་ལ་
གཞར་བས་གདིང་བ་བྱ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ་གདིང་
གསར་ལ། །བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་ལྷན་གསུངས་ཁྲུ་ཕྱེད་དོ། །

༄ ས་ཚིགས་ཡུལ་དབུས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོར། །ཆུ་ཀླུང་

འདམ་བུ་ཅན་ཕན་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། །ཨུ་ཤི་རི་སོགས་བཞི་པོ་ཡུལ་
དབུས་དང་། །མཐའ་འཁོབ་གང་དུ་མ་གཏོགས་མཚམས་ཡིན་
ཕྱིར། །ཤེར་ཕྱིན་བྱང་སེམས་སོགས་བཞུགས་ཆོས་ཚིགས་
དབུས། །ས་ཚིགས་མཐའ་འཁོབ་ཀོ་ལྷགས་མཆིལ་ལྷམ་གནང་། །

༄ དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །ཁམ་ཟས་འདིར་
བསྟན་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས། །དུས་རུང་བཟའ་ལྔ་ཟན་དྲོན་
འབྲས་ཟན་དང་། །ཉ་ཤ་ཤ་སྐམ་སྣུམ་འཁུར་བཅའ་བ་ལྔ། །རྩ་བ་
སྡོང་པོ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས། །སྨན་བཞིའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་
ཚོད་བཞི། །དུས་རུང་རྒུན་འབྲུམ་ལས་བྱུང་ཐུན་ཚོད་མཐའ། །འཚོ་
བཅང་ཞག་བདུན་ལས་བྱུང་རང་རང་མཐའ། །སྨན་གསུམ་བྱིན་
རླབས་ནད་པར་གནང་གཞན་ལ། །མ་གནང་རྒྱ་ཤུག་ཨ་ཤྭ་ཐ་ལ་
སོགས། །

འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་རུང་། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཇི་སྲིད་
འཚོ་བཅང་སྨན། །སའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་མཚལ་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་འཇོག་ལ་དེ་ནི་ཤ་
བཀྲར་ཕན། །རང་ལ་བསྔོས་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་

བྱིས། །ཤེས་ན་ཤ་དེ་མི་བཟའ་སྟ་དྲེའི་དུས། །སྨན་གསུམ་བྱིན་བརླབས་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་འོ། །དུས་རྟག་གཞན་འདེས་སྟ་དྲོར་སྐྱོད་གཞན་འདུ། །རྩོ་བའེ་གསེལ་མེམས་བསྟུས་ལས་མཐའ་འཕྲལ་གྱི་བྱ། །རྟག་ཁང་བཞི་ལ་ལས་ཆགས་ཤེས་པ་ཚུང་། །འཇུག་པ་མིན་ཞན་རྟག་ཁང་གཉིས་མདོར་བསྟུས། །ཡོལ་གོར་རྩོ་ལས་བྱས་པར་བཟར་རྟག་གསུངས། །དཀའ་སྐྱ་འགྱུར་བས་བྱིན་ལེན་ཞིག་བ་བཞི། །གསོག་འཛོག་མ་སོང་འདྲ་ཕྱིར་བཟའ་མི་རྟག་། །སྐྱ་འབངས་དགེ་འདུན་གཡོག་བྱེད་ཁྱིམ་པ་ཡིན། །བྱ་རམ་ལྷུ་བའི་ཕྱེ་མ་རྩོག་པོར་བྱས། །ཤི་ཁ་ར་དང་ཀ་ར་མ་བྱས་ཏྲགས། ।

།ཅི་དགེ་འདུན་ལས་མཁན་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་གསུམ། །བྱངས་ཚང་བཙུ་གཅིག་དེས་ཅན་ལྷ་བརྒྱད་དགུ། །ཞི་ཤུ་བཞི་བཙུ་བཞིའོ་གཞན་ལྷ་ནི། །བྱངས་ཚང་དེས་པ་ཅན་མིན་མཚོ་ཏེ་ཀ་ལས། །བཞི་བཙུ་ཞི་ཤུ་བཞི་དེས་ཅན་གསུངས། །ཡུལ་དབུས་དགེ་སློང་མ་ཡི་དབྱང་བ་ལ། །ཕ་མ་ཞི་ཤུ་ཞི་ཤུའོ་ཡུལ་དབུས་སུ། །བྱང་མེད་བསྟེན་རྩོགས་ཕ་བཙུ་མ་བཙུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབུས་སུ་

ཕ་དབྱུང་བར། །ཉི་ཤུའོ་དབུས་སུ་དགེ་སློབ་ཚངས་སྤྱོད་
གནས། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཇོག་གནང་མ་བཅུ་
གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་རྫོགས་ཕ་ལྔ་མ་དྲུག་སྟེ། །དབུས་སུ་སྐྱེས་
པ་བསྙེན་རྫོགས་ཕ་བཅུ་ཚང་། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་ཕ་ལྔ་མ་བཞི་
དགུ། །མ་ཡི་སྤོ་མགུར་ཕ་མ་བཞི་བཞི་བརྒྱད། །མཐའ་འཁོབ་སྡོམ་
གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་དྲུག །འདི་ལ་མ་དྲུག་གྲངས་ཚང་
མདོར་བསྡུས་སྦྱར། །ཕ་ཡི་དགག་དབྱེ་ཕ་ལྔ་གཞན་ལ་བཞི། །ཐ་
དད་གནས་པ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སོང་བ། །འཁྲུལ་བཅས་མིན་པ་
བསྡམ་བྱས་མ་གོས་པ། །ཆོས་མིན་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་ལྔ་བསྙེན་
པར། །མ་རྫོགས་གནས་པར་མི་བྱ་ཐ་དད་གནས། །ཚོགས་དང་ལྷག་
མ་མ་ལུས་ལྟ་བ་བརྗོད། །ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྡོམ་ལྡན་ལུས་ཐ་
མལ། །བསམ་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་གནས་དབྱུང་མིན། །ཆོས་
མིན་ཕྱོགས་མིན་མཚན་མཐུན་ཚོགས་མ་ལོང་། །རང་རང་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་འདེབས་དང་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་གཞི་ལེགས་ལྡན་པ་ཆོས་
དགུ་ལྡན། །ཕྱག་ཡུལ་བདུན་ལྡན་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་

སྟེང་། །མཚམས་ནང་གནས་པའོ་གཞན་དོན་སྔགས་བརྗོད་ན། །ཕྱག་འཚལ་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་བདག་གིས་ སང་། །འབྲེལ་མེད་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ། །བརྗོད་ཚེ་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་ཕྱག་འཚལ་དགོས། །སྔགས་ལན་གཅིག་ལ་ཕྱག་མི་དགོས་དམིགས་བསལ། །སོར་ཁཤགས་མཐོལ་ལ་དགོས་ཞེས་བམ་ལྔར་གསུངས། །བསྐོ་ལས་སྤྲོ་བ་མ་དྲིས་ཆད་ལས་ལ། །གླེང་དྲན་མ་བྱས་སྦྱིན་ལས་གསོལ་མ་བཏབ། །ཆོས་མིན་ལས་སོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལས། །མི་བྱ་མཐུན་སྦྱིན་དམིགས་བསལ་རིན་འཕྲེང་གསུངས། །འཁྲུལ་བཅས་ལྟུང་མཐུན་བྱིན་རླབས་ཡན་ལག་ཡིན། །གསོ་སྦྱོང་གང་ལ་བྱ་བ་མིན་མི་དགོས། །ཐ་དད་གནས་མིན་རང་གི་ལས་ལ་མིན། །ཁ་སྐོང་འགྲེང་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཐ་དད་ལ། །མི་ཆགས་ཙོག་པུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལས་འཆགས་མ་འདུས་མི་མཐུན་བསྐྱེད་མཚམས་གནས། །མ་འདུས་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ཁ་སྐོང་འོས། །སྨྱོས་གནང་མ་ཐོབ་ཤེས་སམ་ཕྲིགས་པ་དྲུག །ཕྱིར་བཟློག་ཆགས་ལ་མཚམས་གནས་བྱ་ཡུལ་མིན། །སྤྱོད་ལམ་མ་

ཉམས་ངག་བསྡམས་རང་བཞིན་གནས། །འདུལ་ཤེས་ཞེ་འཁོན་
བཅས་མིན་ཡིག་ཆར་གསུངས། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མཚོ་ཊྭིཀ་གནད་
ཀྱིས་སྦྱར། །
དང་པོ་བདུན་ནི་རྩ་བར་དངོས་སུ་གསུངས། །མཚོ་ཊྭིཀ་སངས་རྒྱས་
ཕྱིར་བཟློག་འཆགས་པར་གསུངས། །གང་ལ་བྱ་བས་ཕྱིར་བཟློག་མི་
ཆགས་པ། །ཆད་ལས་ལ་དགོངས་སྦྱིན་དབྱུང་བཟོད་བསྐོ་བཞིར། །
གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ཕྱིར་བཟློག་འཆགས། །ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཆད་
ལས་ལ་ཡང་ཆགས། །ཚོགས་ནི་དགེ་འདུན་ལས་གཞན་ལྷག་མ་
ལུས། །ཕམ་པ་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་སེམས་ལྟ་བསམ། །ལས་མཁན་ཆོས་
བདུན་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་མཁས། །གཞན་མེད་སྤོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་
མདོ་འདོན་རུང་། །ལྷག་ན་འཆགས་ཏེ་འབའ་ཞིག་ལ་གསོལ་
གཉིས། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་བྱ་ལས་ཊྭིཀྐ་ལས། །གནས་ལ་བློ་
མཐུན་མཚམས་ཆེ་བཅད་དགྲོལ་གཉིས། །མཚམས་ཆུང་བཅད་
དགྲོལ་རུང་ཁང་བློ་མཐུན་དགྲོལ། །མཚམས་ལས་མི་འབྲལ་གནང་
སྦྱིན་སྲ་བརྐྱང་གདིང་། །བློ་མཐུན་དབྱུང་བ་བཅུ་གཅིག་ཁྱིམ་པར་

ལྟ། །སྤྱིང་བཟེད་སྣུབ་བསྡུད་ཁྲིམ་སྟོམ་སྦྱིན་དང་གཞིག །སྒུ་སྟེགས་
གནས་པ་སྦྱིན་ནོ་བསྟེན་རྫོགས་ལ། །སྦྱིན་ལས་ཞེ་བརྒྱད་ཐལ་ཆེར་
བརྒྱ་རྩའི་གྲངས། །མ་མཐོང་མི་འཚེས་འཇེས་གནས་ལྟ་མི་གཏོང་། །
ནན་ཁྱར་བཞི་དང་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དང་། །ལས་བྱེ་བཟོད་པ་སྦྱིན་བཟུ་
སྤོ་མགྱེལ་མཐར། །དབྱང་བ་བཟུ་གཉིས་མ་ལ་མི་འབྲལ་གནང་། །
མཁར་བ་དྲ་བའི་གནང་བ་ཚོག་གཅིག་སྦྱིན། །གསོ་སྦྱོང་དགག་
གཞག་དབྱང་བདུན་ནན་ཁྱར་བཞི། །ཚད་ལས་བསྐོ་ལས་སོ་གསུམ་
གཞན་རྣམས་འདུ། །སྤ་སྦྲེད་གནས་མལ་བྱི་བོ་ཉིང་ཐོག་བྲིམས། །ཆུ་
དང་བང་རིམ་ཞལ་ཏ་སྐེའུ་ཆུང་དུག །སྦྱིན་ཡུལ་ཚོས་དགུ་ལྡན་པའོ་
མ་འེས་ཏེ། །འཁོར་མང་གནང་སྦྱིན་གསོ་རྣང་ཙམ་མི་ཆོག །རྣམ་
དག་དགོས་ལ་སྐྱོས་གནང་བསམ་རང་བཞིན། །མི་དགོས་བཟོད་སྦྱིན་
གནས་ཕྱང་ལ་ཡང་ཆགས། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཞན་ཐོག་གས་
སོང་ལ་ཆགས། །བསྐོ་ཡུལ་བཟུ་གཉིས་ལྡན་པ་འབྲོ་བཞི་
བསྡོམས། །གཞི་ལེ་གས་བསྟན་ནོ་ཆད་ཡུལ་ཆོས་བཟུ་
གཅིག །བརྒྱད་སྟེང་བླང་དུན་སྡོན་སོང་ནད་པ་མིན། །དེགེ་འདུན་

འབྱེད་ནུས་མིན་པའོ་མཚམས་གཅོད་ནི། །དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་སྦྱིན་བསྐོ་ཡུལ་འདུ་ཤེས། །དམིགས་བསལ་སྨྱོས་དྲན་མ་སྨྱོས་ཆེད་དགེ་འདུན། །ཚིག་ཐོས་དོན་གོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚད། །བསྒྲུབ་བྱས་མྱོང་མེད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བཅུ། །

གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་ཏུར་འཕྲིན་ཆོག་སོགས། །འཁྲུལ་བཅས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་བས་འདག་རུང་ཆོས་བཞི་ལྡན། །གཞན་གྱི་གྲངས་ཚང་ཚེ་ན་སྤོ་སྤྱོད་ལས། །ལས་མཁན་བྱས་ན་ཚང་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ལ། །ཉེས་བཅས་འཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཉེས་མེད་ཆགས། །

སྤངས་ལོག་ལྔ་ཡིས་ལས་ཐོས་མི་རུང་ལ། །གཞན་གྱིས་ཐོས་རུང་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གྱུར་ལྷག །ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་མི་རུང་སྤངས་པ་གཉིས། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སོང་གནས་དབྱུང་ལོག་པ་གསུམ། །ཕམ་པས་ཉམས་དང་མཚམས་མེད་བྱས་མ་རྫོགས། །གནས་དབྱུང་རང་ལས་མ་རྫོགས་དྲི་ཐོས་རུང་། །ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར་གསོལ་བཞི་

གཅིག་པུ་བསྟན། །ལྷག་པོར་ཞག་བདུན་འདས་བརྗོད་སོགས་མ་
གཏོགས། །རང་དོན་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ་གཞན་དོན་དུ། །གང་ཟག་
ལ་བརྗོད་ལན་གསུམ་དགེ་འདུན་གཅིག །མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བརྗོད་
མཚམས་མི་ཆགས། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་སྨྱོ་གནང་སྦྱིན་ལས་མིན། །
མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་སྨྱོས་གནང་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་སྡོམ་མི་སྨྲ་
ལོངས་མི་སྤྱོད། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འགྲོ་ལྔ་འདིར་བསྟན། །
གཞན་ལྔ་མ་བསྟན་མ་རྫོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྒྲུབ་པས་མངོན་
སུམ་བྱ་སྙམ་དོགས་པ་མེད། །ཁ་སྦྱབ་ཁྲིམ་སྡོམ་བྱིན་ལ་ཁ་བསྲང་
དང་། །བག་ཡངས་བྱ་དང་ལོངས་མི་སྤྱོད་སོགས་འགལ། །ཁྲིམ་
སྡོམ་བྱིན་ལ་མི་སྨྲ་སོགས་བྱེད་ན། །ཁྲིམ་འགྲོ་སྟན་འདུག་ཆོས་སྟོན་
བྱ་གསུངས་འགལ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོམ་སོགས་གསུམ་པོ་
ལ། །ལས་ཆོག་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཅི་འདྲ་བྱེད། །གོ་དཀའི་
གནས་གསུམ་ལ་འཇོག་གོ་ལན་དང་པོ་ཁ་སྦྱབ་ལ། །བག་ཡངས་བྱ་
གསུངས་བྱས་པར་མ་གསུངས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཡང་ཟ་ཕྱིར་མི་འགྲོ་
གཉིས་པའི་ལན། །མི་སྨྲ་སོགས་གསུམ་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ། །

གསུམ་པའི་ལན་ནོ་སྨྱོས་གནང་ཕྱག་མི་བྱ། །ཁྱིམ་སྡོམ་ཁ་སྦྱུབ་མཐོང་ཐོས་གཉིས་མ་གྱུར། །བསྙིལ་དང་སྡོམ་གཞིག་ཁ་བསྲང་མཐོང་བ་ཡིས། །མངོན་གྱུར་ཐོས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བྱ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཉེར་བཞི་གསོལ་གཉིས་ལས། །ཞེ་བདུན་གསོལ་བཞི་སུམ་ཅུའོ་དང་པོ་ནི། །གསང་དང་ནང་དུ་དྲི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྟུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །རྩོད་དང་ངེས་གཉིས་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྔ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་བླངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྫས་དང་ནོར་འདྲ་དང་། །ཆོས་གོས་སྲ་བརྐྱང་གཏད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་སྡོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦྱུབས་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བཟློག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཤི་བའི་རྫས་དང་ནོར་འདྲ་བསྡོམ་ནོར་འདྲ། ནི་ནོར་སྐྱོངས་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ནི། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་

འབྲལ་སྨྱོས་དང་དགག་དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་
དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐོ་བ་དང་། །སྲ་བརྐྱང་དང་ནི་དེ་འདིང་
དང་། །སྤོང་དང་ལག་གི་བླ་དང་ནི། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་
གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཚོས་འབྲིམ་པ་དང་། །ཕྲན་ཚིགས་འབྲིམ་པར་
བྱེད་པ་དང་། །

སྣོད་དཔྱད་འགྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྦེད་དང་
འགྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཆོས་ཏེ། །གཟུ་དང་གསལ་
དང་སྦེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་
ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །གླེང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །སྟན་
དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་
དང་ནི་ནགས་ཉུལ་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མང་ཕྱིར་དང་། །མཁར་བ་
དྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི། །རྙེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །བསླབ་པ་སྦྱིན་
དང་ཉེར་གནས་དང་། །བུ་དང་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །གསོལ་དང་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །མཚམས་བསྡོམ་ཁང་པ་སོ་སོར་མང་ཕྱིར་
ཞེས། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་གཉིས་བསྟན་དབྱར་གནང་སྦྱིན། །

བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་གནས་དང་མཚམས་
དགྲོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་དྲན་
དང་མ་སྨྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྒོ་བར་བྱ་
བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞི་
ཡིས་ལས་ཡིན་ནོ། །བདུན་ཞེས་ལས་གཉིས་ནན་ཏུར་བདུན། །དབྱུང་
བདུན་གཅིག་བྱས་བཟོད་གསོལ་བས། །བརྒྱད་ཞེས་སྤོ་གསུམ་མགུ་
གསུམ་ལྷག་མ་དབྱུང་། །སྲ་བརྐྱང་དབྱུང་ངོ་བསྒོ་བས་བསྒོ་བཅུ་
བསྙིལ། །དུ་ལྷས་བརྒྱ་རྩ་ཤཱད་ཚུལ་རིན་འཕྲེང་ལས། །ཆད་པ་
བཅད་པ་བཅུ་གསུམ་ནི། །བསླབ་པ་བསྙིལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། །མུ་སྟེགས་
ཅན་གནས་སྤོ་སོགས་དྲུག །དྲན་དང་མ་སྨྱོས་ནན་ཏུར་རྣམས། །བསྒོ་
བས་བཅུ་དང་རྩོད་པ་ཞིས། །མཐུན་དང་དེ་ཡི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས། །ས་
གོང་སྤོ་བས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །བསྙེན་རྫོགས་དབྱུང་བ་བཟོད་གསོལ་
ལོ། ༔ དགེ་འདུན་ལ་མཁོ་ལས་གཉིས་ཏེ། །མཚམས་དཀྲོལ་སྲ་
བརྐྱང་དབྱུང་བའོ། །བསྐོ་དང་བློ་མཐུན་ལས་སོ་གཅིག །དགག་དབྱེ་
ནས་ནི་ཁང་ཆེན་བར། །གནས་ལ་བློ་མཐུན་གླེང་བ་བསྐོ། །འབྲེལ་

མེད་གནས་དན་ལེན་བརྗོད་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཚུལ་འོ། །རབ་བྱུང་ལ་མཁོ་ཞེས་པ་ཡིས། །བཅུ་དྲུག་བསྟན་ཏེ་སོ་གཅིག་ལྟག །

གསང་དང་ནང་དུ་ཏི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་རྗེས་གནང་བཞི། །དབྱར་དང་གནས་དན་རབ་དོན་ལ། །ཁྱིམ་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིས། །ཁ་སྤུབ་ཁྱིམ་སྟོམ་དབྱང་བས་བརྒྱོག །ལས་གསུམ་ཚུང་འཕྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྟུབ་དགའ་སྐབས། །སྐྱེས་བའི་རྟེན་ལ་མ་ཡི་སྟོན་དགག་དབྱེ། །རས་སྦེད་གཟུགས་ལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དྲུག །དུད་མེད་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ། །བརྒྱོག་ཐམ་དཀོན་མཆོག་གཏོང་སོགས་བརྒྱོག་བསྟོ་ལྟ། །སྟོན་རོལ་སྟོམ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུ་ཉལ་གནང་བཅུ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་བ་བཞི་བླ་འདུན་པ་སྡེད་པ་དང་། །ཞེ་སྡང་འགོན་རྒྱུ་གཉི་མུག་མི་ཤེས་པ། །འཇིགས་པ་སྐྲག་པ་སྟོན་པ་འགྲོ་བཞི་བླ། །འགྲོ་བ་ཞེས་པ་བརྗོད་དམ་སྨྲ་བའོ། །བསྟན་པ་འཕེལ་ཕྱིར་བག་ཡངས་གསོལ་བཞི་ཡོད། །

❁ ཕྱིར་བཅོམ་གཞི་ཨཁད་ནན་ཏུར་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །ཁན་ཏུར་བཞི་དང་དབྱུང་བདུན་གསོ་དགག་བཞག །ཁསྨིལ་དང་ཁ་སྦྱྲུབ་དང་པོ་བཅུ་བཞི་ནི། །གསོལ་བཞིའོ་རབ་བྱུང་ལ་བྱ་ཐ་མ་ནི། །འབའ་ཞིག་ཁྱིམ་པ་ལ་བྱའོ་ཅོ་ཅེའི་དགོས། །སྟོང་པ་སྟངས་པ་རྣམ་དག་ནན་ཏུར་གསུམ།།

ནན་ཏུར་བཞི་ནི་དང་པོ་གསོ་དགག་བཞག །གསུམ་པ་ལྷག་མ་གཞན་དབུ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཁན་ཏུར་ཡུལ་གྱི་ཚོས་བཅུ་སྟར་ཨཁད་ཟེན། །ཁརྐྱས་ཐབས་མཐོ་འཚམས་ནན་ཏུར་རྒྱུ་ལྟེའི། །ཁྱིང་དན་ལྷུང་བཅས་ཁས་བླངས་མདོན་སུམ་གྱུར། །ཁན་ཏུར་བཅོ་ལྔའི་ནང་ནས་གནས་དབྱུང་བདུན། །གཅིག་ཏུ་བྱངས་ནས་གསོལ་བརྗོད་བཞག་པ་བསྟན། །ཁན་ཏུར་བཅུའོ་ནན་ཏུར་བདུན་དེ་ལས། །ཁསྨིལ་དང་གནས་དབྱུང་ལྷུང་བཟེད་སྦྱུབ་གསུམ་བསལ། །དུས་ནི་དབྱར་ནང་མིན་ཞིང་སེམས་མ་གཡེངས། །ཁན་ཏུར་བྱོལ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ། །

བཟོད་གསོལ་ཟིན་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །གསོ་དགག་བཞག

གཉིས་གསོ་དགག་བྱས་གནས་དབྱུང་། །མ་གཏོགས་ནན་ཏུར་སྔ་
སྟེང་ཕྱི་མ་བྱས། །ཁྱིམ་པ་དཔེ་ཡིན་རབ་བྱུང་བརྙས་ཐབས་
བྱེད། །ཕྱིར་འགྱེད་མཛའ་གཅུག་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སྡུད། །ཁྱིམ་པ་
ནན་ཏུར་མི་བྱ་གནས་དབྱུང་བདུན། །མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་མི་
འཆོས་ལྟ་མི་གཏོང་། །འཐབ་དཀྲོལ་མ་ལོག་གཏན་འབེབས་མ་ཞི་
བ། །འཐབ་དཀྲོལ་རྒྱུ་བསྒྲུབས་བདེ་ཞིང་གནས་པ་
དབྱུང་། །བསྡིགས་པ་ནན་ཏུར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བསྐྲད་པ་
ནན་ཏུར་ལས་བྱས་ལས་དེ་ཆགས། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་འདྲེས་
གནས་ལྟ་མི་གཏོང་། །བཞི་ལ་ལས་ཆོག་དངོས་གསུངས་གཞན་མ་
གསུངས། །ནན་ཏུར་འགོ་མེད་པ་ལ་འགོ་གདགས་པ། །མི་འཆོས་
གནས་དབྱུང་ལྟུང་ཁས་བླངས་སྔོན་འགྲོ །སྡིག་ལྟར་བཞམས་བསྒོ་
འཐབ་དཀྲོལ་མ་ལོག་བསྡིགས། །

རྣམ་པར་གཏན་འབེབས་མ་ཞིག་གནས་དབྱུང་ལ། །མངོན་སུམ་
བརྒྱད་ཁ་སྔོན་འགྲོར་དངོས་སུ་གསུངས། །གནས་དབྱུང་གཞན་ལ་
བཞམས་བསྒོ་རུང་མཐུན་སྦྱར། །མཇུག་མེད་པ་ལ་མཇུག་གདགས་

བསྡིགས་ནན་ཏུར། །མ་ལོག་མཇུག་ཏུ་གནས་དབྱུང་བསྐྲད་པ་
སོགས། །གསུམ་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་རོ་ལྷག་མ་གསུམ། །ཁ་སྦྱབ་
ཁྲིམ་པ་སྦྱིན་བདག་ནད་པ་མིན། །ཕམ་བསྐུར་གཤེ་སྤྱོ་སྔར་སྦྱབ་མིན་
དྲུག་ལྡན། །གཤེ་བ་ཁྲིམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་སྨོད། །སྤྱོ་བ་རབ་
བྱུང་སྐྱོན་གྱིས་སྨོད་པའོ། །བྱེད་པོ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་
ཏེ། ༔གྲངས་ཚང་མི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་ཁ་སྐོང་འོས། །ལས་བྱེད་
མཚན་ཉིད་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ཕཤད་མཐོལ་
ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན། །བསྒོ་གྱུར་རང་ལ་བསྒོ་མཛད་ཐམས་ཅད་
ལ། ༔སོར་ཕཤགས་ཇི་ཙམ་འཚོགས་པའོ་གཞན་རྣམས་གཅིག །
མཚམས་གཞན་དགེ་བསྙེན་མཐོལ་འཆགས་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ལྟུང་
བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །མཐོལ་ཟིན་མིན་པ་
ལྟུང་བ་ཆོས་བཞི་ལྡན། །ལྟུང་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅབ་དང་ལྟུང་
གཉིས་བཅབས། །ཞག་ཚད་མང་དང་ཚད་དཔག་མེད་པ་
བཅབས། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་དང་། །ཉེས་
གྲངས་ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཞག་དཔག་མེད། །བཅབས་པ་ལྔ་ལྔའོ་བཞི་

པར་ཉེས་གྲངས་ཤེས། །མ་གཏོགས་བཞི་གྲངས་མཐོལ་སྔགས་མུ་
བཅུ་དགུ། །མཐོང་སྡོམ་མི་འདྲིའོ་ཕྱག་ཡུལ་ཆོས་བདུན་སྟེང་། །ལྟུང་
བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མི་ལྡན་བརྒྱད། །ལྟུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ཚེ་ཕྱི་དྲོའི་ཟས། ། ༄ ཟོས་པའི་ལྟུང་བ་མཐུན་པ་མ་
གཏོགས་པ། །ལྟུང་མི་མཐུན་ལ་བྱིན་རླབས་ལས་མི་
འཆགས། །ཁཤགས་ཚེ་ཁབ་རལ་ཁྲི་ཀང་ཤིང་བལ་གཡན། །བཞི་
ལ་གཞི་དེ་གཅོག་ལྷག་འབྲེག་བལ་སྡུད། །ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་
འདག་ཕྱིར་སྤོ་བ་ནོད། །གནས་བརྟན་སོ་ཐར་དང་བཅས་སྤོ་སྤྱོད་
པ། །གཞན་གསུམ་མེད་སོགས་གསུམ་ལྡན་སྤོ་སྤྱོད་གནས། །སྤྱོད་
ཡུལ་གྲངས་ཚང་གུད་དུ་མ་བཅད་པ། །ས་རང་བཞིན་གནས་ལྟ་
མཚན་མཐུན་ལྔ་ལྡན། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་སྤངས་ནི། །སྤོ་
མགུ་སྤྱོད་པས་ཕྱག་སོགས་གུས་པའི་ལས། །
བདག་གིར་བྱེད་སྤངས་དགེ་སློང་རང་བཞིན་གནས། །དྲུང་དུ་མཉམ་
འདུག་སྤངས་དང་བླ་མའི་གནས། །ལྟ་བུ་སྤངས་དང་གླེང་བ་སྤངས་
ཉེས་པ། །གཞན་རྣམས་སྤངས་པའོ་རང་བཞིན་མི་གནས་

ལ། །གླེངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དམན་སྤྱོད་ལྔ་ནང་བར། །སྒོ་དབྱེ་ཆོས་སྟོན་དུས་སུ་གཎྜི་བརྡུངས། །འདུས་དུས་ཟས་བྲིམས་དགོངས་དུས་སྣུམ་སྐུ་འོ། །དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུས་ཚོད་འདས་སོགས་བརྗོད། །སྤོ་བ་བཅབས་པའི་གྲངས་རྙེད་མགུ་ཞག་དྲུག །དེ་གཉིས་གནས་གཞན་སྐྱ་རེངས་འཆར་མི་བྱ། །བསླབ་བྱིན་འདི་མི་དགོས་ལ་དགེ་སློང་མའི། །ལྕི་བའི་ཆོས་འདས་མགུ་བ་ཟླ་ཕྱེད་སྤྱོད། །སྤོ་མགུ་མིང་མཚན་མི་འཕོ་འཕོ་མུ་བཞི། །མིང་མཚན་གཉིས་འཕོ་སྤོ་མགུ་ཞག་ལོན་ཞིག །མཚན་ཉིད་འཕོ་ལ་མིང་མི་འཕོ་བ་ནི། །ཡང་བཞི་བསླང་སྟེ་སྤོ་མགུ་ཞག་ལོན་ཞིག །ཞག་མ་ལོན་པར་ལྷག་མ་སྔ་མ་དང་། །རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་མིང་འཕོ་མཚན་མི་འཕོ། །མིང་མཚན་གཉིས་ཀ་མི་འཕོ་ཡང་གཞི་ནས། །

བསླང་སྟེ་སྤོ་མགུ་བྱིན་ཞག་མ་ལོན་ཞིག །དབྱུང་བ་འཆགས་ཕྱིར་དགེ་འདུན་མགུ་བ་སྤྱོད། །དབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་མགུ་རྐྱང་གསུམ་སྤོ་གསུམ། །རེ་རེར་མགུ་བ་གསུམ་གསུམ་མཐར་དབྱུང་བ། །མ་ལ་ནན་ཏུར་བྱ་རུང་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན། །ཁྱིམ་སུན་ཕྱུང་བའི་གནས་ནས་

བསྐྱང་པའོ། །སྲེ་ཚན་མིང་དོ་ལྟུང་བ་གང་བྱུང་རིག །མིང་རིགས་བརྗོད་དང་མཐར་བཙོལ་ཏེ་ཕྱིན་མ་འདྲིར། །མཚན་གྱུར་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་དང་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས། །དང་པོ་གཉིས་ནི་དགེ་བཤེད་མཚན་ཉིད་པ། །

ཅི་ གང་ཟག་གཞི་ཁཀད་འཚབ་ཉེས་བྱ་ཐབས་ཉེས། །ལྟུང་མི་ཤེས་དང་གནས་དབྱུང་འཚབ་མི་འབྱུང་། །བྱ་ཐབས་ཉེས་བྱས་མ་གུས་མགུ་སྟྲོད་གཏེར། །སྟོ་མགུ་སྟྲོད་ཆེ་ཁྲིམ་བབས་སྣང་རྟོགས་ཆེ། །

སྡང་ཀྱི་འཛོ་སྟྲོད་ལྟུང་བ་སྡུ་ཤི་གཉིས། །ཕྲེ་མ་བཅབས་མེད་སྟོ་མགུ་ཐ་དད་སྨྲིན། །སྐས་སྟོ་བསྡུ་ཤི་གཉིས། གཅིག་ཅར་སྟྲོད་རྩང་སྟོ་གསུམ་མགུ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བྱག་སྨྲིན་བྱག་གཏད་བྱག་བརྟེད་པ་བྱག །ཆོ་ག་ཉར་བཞིའོ་བླང་བ་བྱག་ཀྱང་མཆོག །མ་རྟོགས་པ་ལ་སྐབས་འདིའི་འཚབ་མི་འབྱུང་། །

ཅི་ ས་གཞན་ཉེར་ལྡ་སྟོ་གསུམ་མགུ་བ་གསུམ། །སྟོ་མགུ་ལྡན་བྱག་དབྱུང་བདུན་ནན་ཏུར་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བསླབ་བྱིན་ཞིབ་དབྱེ་ན། །ཞེ་བཞི་སྟོ་གསུམ་མགུ་གསུམ་སྟོ་གསུམ་མཐར། །མགུ་

སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་དང་། །ལྔན་པ་བཅོ་ལྔ་བསྙིལ་དང་
གཞན་སྔར་བཞིན། །སྤངས་པ་ས་གཞན་དབྱུང་བདུན་བསྙིལ་བའོ། །
སྨད་པ་ས་གཞན་ནན་ཏུར་བཞི་རྣམ་པར། །དག་བྱེད་ས་གཞན་གཞན་
རྣམས་རྣམ་གྲངས་སྒོས། །ས་གཞན་གནས་ཡིན་ནན་ཏུར་བྱས་བཅུ་
གཉིས། །དབྱུང་བདུན་བསྡིགས་སྨད་བསྒྲད་འགྱེད་བསྙིལ་བའོ། །
གཞན་རྣམས་ས་གཞན་གནས་ཡིན་ནན་ཏུར་མིན། །བསླབ་བྱའི་སྒོ་
ནས་གཉིས་ཏེ་ཆེན་པོ་ནི། །སྤོ་མགུ་བཞི་ལྔ་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དང་། །
བསླབ་བྱིན་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་སྤྱོད་ལྔ་སྤོང་། །དམན་སྤྱོད་ལྔ་ལེན་
ཆུང་དུས་དམན་སྤྱོད་མིན། །གྲལ་ནི་མགུ་ལྔན་མགུ་སྤྱོད་སོགས་རིམ་
བཞིན། །གསོ་སྦྱོང་དགག་བཞག་གཉིས་ལ་བཟོད་གསོལ་མེད། །དེ་
གཉིས་ནན་ཏུར་ཡིན་ཡང་ས་གཞན་མིན། །གསོ་དགག་བྱས་པ་བཟོད་
མིན་རིན་འཕྲེང་གསུངས། །དམིགས་བསལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་ནན་ཏུར་
བཞིས། །འདོན་པ་གཞན་མེད་སོ་ཐར་མདོ་མི་འདོན། །གནས་དབྱུང་
ལ་ཡང་སྔ་རོལ་དབྱར་རྙེད་དབང་། །སྤོ་མགུ་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་
གནས་ལྷན་ཅིག །ཉལ་དང་མཚམས་ཕྱིར་ཉལ་བའི་ཞག་མི་

བགྲངས། །འཐབ་ཀྲོལ་བྱུང་ཚེ་སྤོ་མགུ་ཕྱིར་བཏང་ཞིང་། །ཞི་ཚེ་གང་ཟག་ལས་ཀྱང་ལེན་པ་རུང་། །སྡེ་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ལྷག་མའི་སྡེ། །

ཆང་རྒྱུ་ཁྱབ་ཆེ་ལྷག་མ་ཁོ་ནས་བཟློག །དམིགས་བསལ་སྤོ་བ་སྤྱོད་གཉིས་གནས་གཅིག་རུང་། །ལྟུང་མེད་སྤོ་སྦྱིན་འདུལ་བ་དྲི་བ་ལས། །

ནམ་ཡང་ལྟུང་བ་མི་བྱེད་པ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུབ་པ་ཡིས། །སྤོ་པར་འོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྤོ་སྤྱོད་རིང་ཐུང་རིམ་བཞིན་ཉིན་གསུམ་མམ། །ཉིན་རེ་ལ་བརྗོད་ཟླ་ཕྱེད་ལྷག་པ་རིང་། །ཕྱིར་ཆོས་རང་གི་མཁས་པ་གསལ་བ་གསུངས། །

❦ ཡོངས་སྤྱོང་གཞི་ལ་གླེང་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། །སྡོམ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཤེས་རང་གནས། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མིན་ནད་པ་གནས་དབྱུང་མིན། །ཐ་དད་ནུས་མིན་གླེང་བྱེད་ཞེ་འགྲས་མིན། །གླེང་བྱེད་ཆོས་དགུ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །ཞེ་འགྲས་མ་ཡིན་བྱམས་

ལྡན་ནད་པ་མིན། །གླེང་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་མཚན་མཐུན་དོར། །
མཐའ་མིན་མཁན་སློབ་མདུན་མི་གླེང་དབེན་པར། །དགེ་འདུན་དབུས་
སུ་ཉེས་བྱུང་ཚོགས་ནང་གླེང་། །གང་ལ་གླེང་བའི་གཞི་བཞི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྟ། །ཆོ་ག་འཚོ་བ་ཉམས་པ་ལྟ་བ་ངན། །དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཆོ་
ག་སྤྱོད་ལམ་ཉམས། །བསམ་བྱའི་གནས་བསམས་བརྟག་བྱའི་
གནས་བརྟགས་པ། །རིམ་བཞིན་གླེང་བྱེད་གླེང་བྱའི་མཚན་ཉིད་
བརྟགས། །
སྐབས་མི་འབྱེད་ལ་བརྗོད་བཅས་བྱ་སྐབས་འབྱེད། །ལྟུང་བ་ཁས་མི་
ལེན་ལ་ཕུར་བཅས་ཏེ། །ལྟུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་།།
དབྱར་ནང་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་དང་། །སྔོན་འགྲོའི་གླེང་
དྲན་བྱ་རུང་དམིགས་བསལ་ཡིན། །སྔོན་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་
བཞག་མི་རུང་། །གླེང་དྲན་བྱས་པས་ལྟུང་བ་དག་པར་འགྱུར། །

༄ ལས་བྱེའི་གཞི་ནི་གླེང་གསུམ་འབྱུངས་སོ་སྐྱེ། །ཁ་སྐོང་འོས་
པ་བརྒྱད་ཡན་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །མཚམས་ནང་ལས་སོགས་ཐ་དད་
བྱས་ན་བྱེ། །དེས་ཡི་མཐུན་སྦྱིན་མ་ཐོབ་མཐུན་མི་འབྱུང་། །མཐུན་པ་

ཐོབ་ཀྱང་མཐུན་བའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། །མ་ཐོབ་རང་བཞིན་གནས་པ་མི་འཐོབ་གསུངས། །ཆོས་དང་འདུལ་བའི་ཆོས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས། །གཞན་པའི་སྡེ་སྣོད་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆོས། །

༄ འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་ཕཤད་གླིང་འདི་ཉིད། །བསླབ་ཚིགས་ལྔ་ནི་འོ་མ་ཤ་ལན་ཚྭ། །གོས་དྲས་དགོན་གནས་ལྔ་ཡིས་གསོལ་བ་འམ། །ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ནས་བྱེ་བ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན། །ཞག་ཏུ་མི་གནས་ལྔན་མིན་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་བར་ལམ་ལྔ་མི་སྐྱེ་སྡིགས་མཚམས་མེད། །དབྱེན་ནི་དགེ་འདུན་ལྟུང་བ་འབྱེད་པོར་ལྔན། །ལས་བྱེ་སྤྱོད་པའི་དབྱེན་གཏོགས་འཁོར་ལོ་ལམ། །

༄ རྩོད་པའི་གཞི་འཆད་དགོས་པ་རྩོད་པ་ཞི། །ནང་གི་རྒྱུ་ནི་དུག་གསུམ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་བསྒྲུབས་རྟག་སྨྲ་སོགས། །སྤོང་བ་གདམས་ངག་འཇོག་དང་སྡེ་ལྔ་བཅས། །མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་བཞི་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །འགྱེད་ཕྱིར་མི་གདམས་ཕྱིར་རྩོད་ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད། །བྱ་ཕྱིར་རྩོད་པ་འབྱུང་ངོ་ངོ་བོ་ནི། །འཁོན་འཛིན་ཤེས་པའོ་ཞིབ་དབྱེ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །མི་གདམས་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་མེད་གཉིས་

པར་བཞི། །གཞི་མེད་གཞི་གཞན་རྗེས་སྒྲུབ་མངོན་མཚན་གྱི། །ལྟུང་བ་བྱུང་ལ་ཉོ་ཚོང་གླེང་ལྟ་བུ། །ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཟིན་ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས། །སྨྱོས་པས་བྱས་གླེང་ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཤེས་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པ་དང་། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཚེ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་རྩོད། །རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇུག་ཞི་བྱེད་ནི། །འཆི་བཞིན་པའམ་བསླབ་པ་འབུལ་པའོ། །རྩོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་གང་འཇུག་པ། །ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིར་རྩོད་ལ་འཇུག །སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་འགྱེད་ཕྱིར་ཞི་བྱེད་གཉིས། །དང་པོ་མངོན་སུམ་ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱད། །རྒོལ་དང་གཟུ་དང་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དང་། །

གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །མཐའ་གསུམ་ཟླ་བ་གསུམ་དྲུག་དུས་ཐུག་མེད། །རྩོད་འདུས་མི་གདམས་ཕྱིར་རྩོད་རྒྱུ་བཅས་ཞི། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་དོ་དག་པ་སྦྱིན་རྒྱུ་མེད། །དང་པོ་གསུམ་ལ་དྲན་པའི་འདུལ་བ་སྦྱིན། །སྨྱོན་པས་བྱས་ལ་མ་སྨྱོས་འདུལ་

བ་སྦྱིན། །ལྟུང་ཕྱིར་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པའི་ཞི་བྱེད་གཉིས། །ཁས་མི་
ལེན་ཞིང་མི་འཆོས་ཕྱིར་རྩོད་ན། །ཁས་བླངས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཞི་
ཁས་མི་ལེན། །ཁོ་ནའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྩོད་ཁས་བླངས་ཞི། །ཕྱིར་
འཕྲོས་ཉི་ཚེ་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྩོད། །རྩ་བཀྲམ་ལྟ་བུའོ་ལྟུང་
ཕྱིར་རྩོད་གཉིས་པ། །ངོ་མི་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་སྦྱིན། །རྩོད་པ་ཞི་
བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་ནི། །མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྨྱོས་དང་། །དེ་
བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩྭ་རྣམ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་
བླངས་པར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་བདུན་ཡིན་རྩོད་པ་འཁྲུལ་མའི་
དོན། །མི་གདམས་ཕྱིར་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་སོགས་སྦྱར། །ལྟུང་ཕྱིར་
རྩོད་ལ་གཞི་མེད་སོགས་བཞི་སྦྱར། །ཞི་བྱེད་འཁྲུལ་མ་ཕྱིར་འཕྲོ་མེད་
ལྟུང་བ། ༔ཁས་བླངས་ཞི་གསུངས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཉེ་ཚེ་སྦྱར། །ཉེ་ཚེ་
མངོན་སུམ་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་ལ་སྦྱར། །དང་པོ་ཁྲིམས་ལྡན་ངོ་ཚ་ཤེས་
བསླབ་འདོད། །ཐོས་འཛིན་ལུང་ཐོན་རྩོད་མཁས་རྩོད་ཀུན་
སློང་། །རྩོད་ཕྱིས་མི་འབྱུང་རྩོད་འགོག་རྩོད་བྱེ་བྲག །བསྟན་བཅོས་
ལ་མཁས་ཉེས་རྩོམ་མེད་པར་སྨྲ། །བྱེད་མི་འཇུག་དང་ལུས་ངག་གིས་

མི་འཇུག །སྨྲ་གོ་རྣམ་རིགས་ངེས་རྟོག་བརྡའ་འཕྲད་བྱེད། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་གཟུ་བོའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས། །སྐྱེས་པ་ལྟ་མཐུན་སྤྲོ་དྲི་ལུས་ཐ་མལ། །སྔར་བསྐོས་མ་འབྲེལ་ཚོགས་མ་ལོངས་དགེ་སློང་། །གསལ་བ་བསྐོ་ཡུལ་ལས་དམན་བསྣན་སུམ་ཅུ། །རྩོད་པ་མཐར་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་གནས་དབྱུང་གཉིས། །འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་ལ་བསྡིགས་ནན་ཏུར། །བསྐྱངས་པ་བརྙས་ཐབས་བྱེད་ལ་ཕྱིར་འགྱེད་བྱ། །བདག་མེད་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་ཆོས་གཏན་འབེབས། །གང་མང་བྱ་རུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མི་རུང་། །

ཚུལ་ཤིང་མི་བླངས་པ་ལྔ་ཆོས་མ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་དྲིས་དབྱེན་འགྱུར་བསམ། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ཞི་འདོད་དང་དེ་གཉིས་ཤེས། །བླངས་དྲུག་མི་བླངས་ལྡོག་ལྔ་ཀོཊྜི་ནྱའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་ནན་ཏུར་མིན་དེ་ནི། །ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཚོལ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དང་མཐུན་ཕྱིར་མཐུན་པ་སྦྱིན་ཞེས་གསུངས། །རྩོད་པ་བཅུ་གཅིག་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་དང་། །མངོན་སུམ་ལན་གསུམ་སོ་གསུམ་རིན་འཕྲེང་གསུངས། །

བློང་བྱེད་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ལ་གུས་བྱ། །དེག་བསྡམས་སྡེ་སྣོད་ཤེས་དང་འོག་མི་སྟོན། །གསུམ་ལྡན་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གུས་བྱ།།

ཕྱོ་ གནས་མལ་གཞི་འཚང་ཐུག་བྱའི་ཡུལ་ལྡེ་ནི། །སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་དགེ་ཐ་མ། །དེགོས་པ་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཐུག་མི་བྱ་བ་ཉལ་དང་ཟས་གྲལ་འདུག །མདོར་རྩར་བཅུ་གསུམ་དམ་པར་སོ་གཉིས་གསུངས། །དག་ཆོས་ཁྲེར་བ་བར་བྱར་ཐུན་ཚོགས་བྱིན་ཞིང་ཐོས་པ་ཐོས་ཤིང་ཉིན་ཞག་ཡོངས་བ་བསྡུངས་པའི་ཁང་། །ཤར་མོ་ནི་ཀ་དེ་འཇོག་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནི་སྐྱན་རིང་བསྟེན་རྟོགས་ལོ་གསུམ་ལས། །ལྷག་པར་བར་ཆོད་སྐྱན་གཅིག་འདུག་མི་རུང་། །དེག་སྟོང་སྟྲོད་ཡུལ་མིན་ལྟ་རོལ་མོ་མཁན། །སྨད་འཆོང་ཚང་འཆོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། །གདོལ་བའི་ཁྱིམ་མོ་ཕྱི་རོལ་བའི་བསྐྱན་བཅོས། །

གསུམ་ཆ་བདེ་མིན་ལུས་སེམས་ལས་རུང་མིན། །འཕྲེང་གཏན་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་སྟོམ་བྱེད་ལྟ། །ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་དམྱལ་བའི་རབ་བྱེ་

ཞེས། །ཕྲན་ཚོགས་ལས་གསུངས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ནི། །སྐྱེ་རྒ་འཆི་སོགས་བྲི་གསུངས་འགྲེལ་ཆུང་གཞན། །གཙང་ཁང་ཅན་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ནི། །བུམ་པར་ལྷ་ཁང་ཡོད་མེད་ཤ་ཏམ་གསུངས། །ཕྱི་མ་མཐུན་ལ་སྔ་མ་དང་འགལ་རུང་། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་བཀའ་སྡུད་ཚོ། །སྡོམ་གསུམ་སྒོ་ནས་བསྡུས་ཏེ་དངོས་སྡོམ་ནི། །ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚིག་བསྙེན་བཀུར་སྨྱན། །སྤྱི་སྡོམ་ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །བར་སྡོམ་གར་བྱེད་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་དང་། །དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་འགྱུར།། །།

༄ མཇུག་ཏུ། དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་། །མ་དག་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་རྒྱལ་དང་སྲས། །རྣམ་དཔྱོད་མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་སུ་འཆགས་པར་རྒྱུ།།

ཞེས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་བཏུས་ཏེ་བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པའི་འདུལ་སྡོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

སེར་བྱེས་ཏེ་ཧོར་མཁན་ཟུར་བཀའ་འགྱུར་བླ་མ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་
དུ་འབོད་པ་བདག་གིས་སྔོན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྦག་ས་ནང་བསྟན་
ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གཉེར་ཁང་ཐོས་བསམ་ཐར་འདོད་གླིང་
དུ། ཆོས་གྲོགས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་མཁས་མཆོག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག
འདུལ་མཛོད་ལ་སློབ་གཉེར་སྐབས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དཀའ་
གནད་རྣམས་བརྗེད་པར་ཕངས་བློས་གང་ཤེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་
སྒོ་ནས་བརྗེད་བྱང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་
སོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་གཞན་ཆེར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་
རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་བྱེས་འདུལ་བ་གསར་རྙིང་གི་འཛིན་གྲྭ་སོགས་
དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་དགེ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདུལ་སྡོམ་
འདི་ཉིད་འཛིན་སྤེལ་དང་འབྲེལ། འདི་བཞིན་དེབ་གཟུགས་སྤར་
འདེབས་རེ་བསྐུལ་ལན་མང་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན། རང་དང་ཤེས་ཚད་
མཉམ་པ་འགའ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཕན་ཡང་སྲིད་སྙམ་སྟེ། སྡོམ་དཔེ་
འདིའི་མཚན་བྱང་དང་། མཆོད་བརྗོད། མཇུག་གི་རྩོམ་བྱང་། སྤར་
བསྐྲུན་སྨོན་ཚིག་བཅས་གསར་སྣོན་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ བོད་

རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༠ རབ་བྱུང་ ༡༧ ཆུ་ལུག་ལོར་སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར་མཁན་ཟུར་བཀའ་འགྱུར་བླ་བྲང་དང་། སློབ་བུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱིས། ལུང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གཤོག་རྩལ་རྫོགས་པའི་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར་ལྷ་རམས་དགེ་ཁཤེས་ཡ་མ་རིན་ཆེན་དགེ་ཁཤེས་དམ་འཛོག་གི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཉིན་འདུས་ཚོགས་སུ་སྐུ་འགྱེད་འབུལ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ། རྒྱུ་གྲོན་དང་བཅས་སྦྱར་ཏེ། དེབ་གྲངས་ ༣༥༠༠ སྦར་དུ་བསྐྲུན་པའོ། །

སླར་སྨྲས་པ།

ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དྲི་མེད་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུན། །བདག་གཞན་ལེགས་བསྐྲུན་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ལུགས་བཟང་ནོར་འཛིན་ཁྱབ། །རྟག་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་ཤོག །མ་རྨད་བསྟན་དང་སྟོན་ཚབ་རྩ་ཁཤད་འགྲེལ། །འཇུག་ལྡོག་སྙིང་པོའི་ཚུལ་ལ་རྨོངས་པའི་མུན། །རབ་ཏུ་སེལ་བྱེད་སྡོམ་ཚིག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་། །ལེགས་ཁཤད་རྟ་བདུན་དབང་པོ་སྦར་བསྐྲུན་དགེས། །རྒྱུ་སྦྱོར་བླ་བྲང་འབྲེལ་ཡོད་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྨད་བྱུང་ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་

ངོམས་མེད་ལེགས་སྤྱོད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། །། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སེར་བྱེས་ཏྲེ་ཧོར་མཁན་ཟུར་བཀའ་འགྱུར་བླ་མས་སོ།། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

ཨཱཿ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་ཉཤད་བདུད་རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །།

ཅེས་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

སྔོམ་འདི་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྐྲུན་སྐབས། གློ་བུར་དུ་ཞུ་དག་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་དང་། དཀར་ཆག་གསར་སྒྲིག་སོགས་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ཏུ་ཕྲན་ལྷ་རམས་པའི་

མིང་ཅན་ཡ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བགྱིས་ཀྱང་། ཆད་ལྷག་དང་ཡི་གེ་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་
ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མས་སྦགས་པ་རྣམས་མཁས་པ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་འཆགས་སོ། །

〔སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་གློག་ཀླད་སྡེ་ཚན་ནས་དཔར་རྩ་བཅུག〕